



令和8年6月の行事予定表

明石市立美里厚生館

お問い合わせ・お申込み

☎ 078-942-3305

日	月	火	水	木	金	土
AM	1 健康体操	2 健康リズム体操 イージーヨガ& バランスボール	3 グラウンドゴルフ アクティブライフ セミナー ダンスサークル(貸)	4 アクティブライフ セミナー	5 100円ランチ	6
	PM 健康体操 トライやるウィーク		桜サークル 健康体操	健康マージャン	3B体操 キッズダンス(貸) WaiWaiスタディ トライやるウィーク	
AM	7 健康体操	8 健康体操	9 イージーヨガ& バランスボール	10 グラウンドゴルフ 健康体操 桜サークル ダンスサークル(貸)	11	12 健康体操
	PM 健康体操 なかよしひろば	なかよしひろば	健康体操 なかよしひろば	健康マージャン なかよしひろば	健康体操 キッズダンス(貸) WaiWaiスタディ	13
AM	14 健康体操	15 健康体操	16 健康リズム体操 イージーヨガ& バランスボール	17 グラウンドゴルフ 健康体操 桜サークル ダンスサークル(貸)	18	19
	PM 健康体操 なかよしひろば	なかよしひろば	健康体操 なかよしひろば	健康マージャン なかよしひろば	3B体操 キッズダンス(貸) WaiWaiスタディ	20
AM	21 若竹ウオークラリー (こどもカフェ)	22 健康体操	23 イージーヨガ& バランスボール	24 グラウンドゴルフ 健康体操 桜サークル ダンスサークル(貸)	25 図書入替日	26 健康体操
	PM 健康体操	なかよしひろば	健康体操 なかよしひろば	健康マージャン なかよしひろば	健康体操 キッズダンス(貸) WaiWaiスタディ	27
AM	28 健康体操	29 健康体操	30 イージーヨガ& バランスボール			
	PM 健康体操 なかよしひろば	なかよしひろば				

※ 相談事業

厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。お気軽にお越しください。

毎週月～金 10:00～16:00

