



令和8年7月の行事予定表

明石市立美里厚生館

お問い合わせ・お申込み

☎ 078-942-3305

日	月	火	水	木	金	土
AM			1 グラウンドゴルフ 健康体操 桜サークル ダンスサークル(貸)	2	3	4
PM			健康体操 なかよしひろば	健康マージャン なかよしひろば	3B体操 キッズダンス(貸) WaiWaiスタディ	
5 AM	6 健康体操	7 健康リズム体操 イージーヨガ& バランスボール	8 グラウンドゴルフ 健康体操 桜サークル ダンスサークル(貸)	9	10 健康体操	11
PM	健康体操 なかよしひろば	なかよしひろば	健康体操 なかよしひろば	健康マージャン	健康体操 キッズダンス(貸) WaiWaiスタディ 美里人権塾I	
12 AM	13 健康体操	14 イージーヨガ& バランスボール	15 健康体操 桜サークル ダンスサークル(貸)	16	17 100円ランチ	18
PM	健康体操		健康体操	健康マージャン	3B体操 キッズダンス(貸) WaiWaiスタディ	
19 AM	20 海の日	21 健康リズム体操 イージーヨガ& バランスボール	22 健康体操 桜サークル ダンスサークル(貸)	23 図書入替日	24 若竹学級 (こどもカフェ) 健康体操	25
PM			健康体操	健康マージャン	健康体操 WaiWaiスタディ	
26 AM	27 健康体操 夏休みの宿題	28 イージーヨガ& バランスボール 夏休みの宿題	29 健康体操 アクティブライフセミナー 夏休みの宿題 ダンスサークル(貸)	30 夏休みの宿題	31 若竹学級 夏休みの宿題 健康体操	
PM	健康体操		健康体操 桜サークル	健康マージャン	健康体操 キッズダンス(貸)	

※ 相談事業

厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。お気軽にお越しください。

毎週 月～金 10:00～16:00

