



1月の行事予定

美里厚生館

お問い合わせ・お申込み
☎078-942-3305

日	曜日	午 前	午 後
1	木	休館日	
2	金	休館日	
3	土	休館日	
4	日	休館日	
5	月		
6	火	健康リズム体操・イージーヨガ&バランスボール	
7	水	(貸) ダンスサークル	
8	木		
9	金	健康体操・100円ランチ	waiwaiスタディ・(貸) リトル・キッズダンス
10	土		
11	日		
12	月	成人の日	
13	火	イージーヨガ&バランスボール	なかよし
14	水	グラウンドゴルフ・(貸) ダンスサークル	健康体操・なかよし
15	木		健康マージャン・なかよし
16	金		3B体操・waiwaiスタディ・(貸) リトルキッズダンス
17	土		
18	日		
19	月	写経教室	健康体操・なかよし
20	火	健康リズム体操・イージーヨガ&バランスボール	なかよし
21	水	(貸) ダンスサークル	健康体操・なかよし
22	木	図書入れ替え日	健康マージャン・なかよし
23	金	グラウンドゴルフ	健康体操・waiwaiスタディ (貸) リトル・キッズダンス
24	土	(貸) にこにこひろば	(貸) 大見自治会人権研修会(10:30~)
25	日		
26	月	写経教室	健康体操・ 美里人権塾Ⅱ(17:30~)
27	火	イージーヨガ&バランスボール	なかよし
28	水	グラウンドゴルフ	健康体操・なかよし
29	木		健康マージャン・なかよし
30	金		健康体操・3B体操・waiwaiスタディ・ (貸) リトル・キッズダンス
31	土		

※あくまで予定です。変更する場合がありますので、確認ください。

【相談事業】

厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。

お気軽にお越しください。

毎週 月～金 午前10時～16時

