



令和8年8月の行事予定表

明石市立美里厚生館

お問い合わせ・お申込み

☎ 078-942-3305

日	月	火	水	木	金	土
AM						1
PM						
2 AM	3 健康体操 夏休み宿題(注1) 夏休み学習室解放(注2)	4 健康リズム体操 夏休み宿題 夏休み学習室解放	5 健康体操・桜サークル 夏休み宿題 夏休み学習室解放	6 夏休み宿題 夏休み学習室解放	7 夏休み宿題ごほうび会 (こどもカフェ) 夏休み学習室解放	8
PM	健康体操 夏休み学習室解放	夏休み学習室解放	健康体操 夏休み学習室解放	健康マージャン 夏休み学習室解放	3B体操 キッズダンス(貸) WaiWaiスタディ 夏休み学習室解放	
9 AM	10	11 山の日	12	13	14	15
PM						
16 AM	17 健康体操 夏休み学習室解放	18 健康リズム体操 イージーヨガ& バランスボール 夏休み学習室解放 若竹学級1年生歓迎会 (こどもカフェ)	19 健康体操 桜サークル 夏休み学習室解放	20 夏休み学習室解放	21 100円ランチ 夏休み学習室解放	22
PM	健康体操 夏休み学習室解放	夏休み学習室解放	健康体操 夏休み学習室解放	健康マージャン 夏休み学習室解放	3B体操 夏休み学習室解放 無料ダンス体験会 WaiWaiスタディ キッズダンス(貸)	
23 AM	24 健康体操	25 イージーヨガ& バランスボール	26 健康体操 桜サークル	27 図書入替日	28 若竹学級 (こどもカフェ)	29
PM	健康体操		健康体操	健康マージャン	健康体操 WaiWaiスタディ キッズダンス(貸)	
30 AM	31 健康体操					
PM	健康体操					

(注1) 若竹学級生で申し込み済の児童対象8月3日～7日共通

(注2) 中学生・高校生対象8月3日～21日共通

※ 相談事業

厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。お気軽にお越しください。

毎週 月～金 10:00～16:00

