



令和8年4月の行事予定表

お問い合わせ・お申込み
☎ 078-942-3305

日	月	火	水	木	金	土
			1 グラウンドゴルフ 健康体操	2 健康マーじゃん	3 3B体操 キッズダンス(貸館)	4
5	6 健康体操	7 健康リズム体操 イージーヨガ& バランスボール	8 グラウンドゴルフ ダンスサークル(貸館) 健康体操	9 健康マーじゃん	10 100円ランチ キッズダンス(貸館)	11
12	13 健康体操	14 イージーヨガ& バランスボール	15 グラウンドゴルフ ダンスサークル(貸館) 健康体操	16 健康マーじゃん	17 3B体操 キッズダンス(貸館)	18
19	20 健康体操	21 健康リズム体操 イージーヨガ& バランスボール	22 グラウンドゴルフ ダンスサークル(貸館) 健康体操 アクティブライフセミナー	23 図書入替日 健康マーじゃん	24 健康体操 キッズダンス(貸館)	25
26	27 健康体操	28 イージーヨガ& バランスボール	29 昭和の日	30 健康マーじゃん		

※ 相談事業

厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。

お気軽にお越しください。毎週 月～金 10:00～16:00

※ WaiWaiスタディ

国語(自習) 16:00～16:30(30分)

英語 16:30～17:15(45分)

算数 17:20～18:05(45分)

※ キッズダンス「Leia」(貸館)

リトル入門 15:30～16:10(40分)

リトル初級 16:15～17:05(50分)

キッズ 17:10～18:10(60分)

※行事予定は、都合により変更になることがありますのでご了承ください。

