



11月の行事予定

美里厚生館

お問い合わせ・お申込み
☎078-942-3305

日	曜日	午 前	午 後
1	土		
2	日		
3	月	文化の日 世代間ふれあい交流会（西部市民会館にて）	
4	火	健康リズム体操・イージーヨガ&バランスボール	なかよし
5	水	グラウンドゴルフ・（貸）ダンスサークル	健康体操・なかよし
6	木		健康マージャン・なかよし
7	金		3B体操・（貸）リトル・キッズダンス・WaiWaiスタディ
8	土	（貸）にこにこひろば	
9	日		
10	月	写経教室	健康体操
11	火	イージーヨガ&バランスボール	なかよし
12	水	グラウンドゴルフ・（貸）ダンスサークル	健康体操
13	木		健康マージャン
14	金	100円ランチ・健康体操	（貸）リトル・キッズダンス・WaiWaiスタディ
15	土	（貸）グラウンドゴルフ大会	
16	日		
17	月	写経教室・若竹ポッチャ大会（2・3・4年）	健康体操
18	火	健康リズム体操・イージーヨガ&バランスボール	なかよし
19	水	グラウンドゴルフ大会・（貸）ダンスサークル	健康体操
20	木		健康マージャン・なかよし
21	金	図書返却日	3B体操・（貸）リトル・キッズダンス
22	土		
23	日	勤労感謝の日	
24	月	振替休日	
25	火	イージーヨガ&バランスボール	
26	水	グラウンドゴルフ・（貸）ダンスサークル	健康体操
27	木	図書入れ替え日	健康マージャン・なかよし
28	金		健康体操・（貸）リトル・キッズダンス・WaiWaiスタディ
29	土	閉館日（厚生館フェスのため）	
30	日		

※あくまで予定です。変更する場合がありますので、確認ください。

【相談事業】

厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。

お気軽にお越しください。

毎週 月～金 午前10時～16時

