



10月の行事予定

《問合せ・申込》 明石市立 西八木厚生館
月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00
TEL・FAX (078) 935-1872

日	曜日	午 前	午 後
1	水	やさしいピラティス	なかよしひろば
2	木	卓球 健康麻雀	手芸サークル
3	金		なかよしひろば
4	土	女性3B体操	ふれあい太鼓
5	日		
6	月	お茶っこサロン (「睡眠」と「健康」の知恵袋)	
7	火	将棋 わかば体操	なかよしひろば
8	水	男性3B体操	なかよしひろば
9	木	卓球 健康麻雀	
10	金		なかよしひろば わかば太鼓
11	土	女性3B体操	八姫太鼓
12	日		
13	月	スポーツの日	
14	火	将棋 わかば体操	なかよしひろば
15	水	やさしいピラティス	かんたん!おやつの会 なかよしひろば こどもカフェ
16	木	卓球 健康麻雀	手芸サークル
17	金		なかよしひろば
18	土	ハンドメイドセミナー「エコクラフト」	八姫太鼓
19	日		
20	月		
21	火	将棋 わかば体操	なかよしひろば
22	水	男性3B体操	なかよしひろば
23	木	卓球 健康麻雀	《貸出図書入替》 
24	金		なかよしひろば わかば太鼓
25	土	女性3B体操	八姫太鼓
26	日		
27	月		
28	火	将棋 わかば体操	なかよしひろば
29	水		なかよしひろば
30	木	卓球 健康麻雀	
31	金		なかよしひろば 

☆11月の行事予定

- ・11月10日(月)すこやかひろば(第4回)
- ・11月15日(土)地域人権研修会
- ・11月17日(月)交通安全教室&お茶っこサロン
- ・11月18日(火)胸部巡回検診(レントゲン)
- ・11月19日(水)こどもカフェ
- ・11月29日(土)KOUSEIKANフェス(パピオスあかし 市民ひろば) ※厚生館は臨時休館します。



※ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。