



10月の行事予定

《問合せ・申込》明石市立 西八木厚生館
月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00
TEL・FAX (078) 935-1872

日	曜日	午 前	午 後
1	木	卓球 健康麻雀	手芸サークル
2	金		なかよしひろば
3	土		ふれあい太鼓
4	日		
5	月	お茶っこサロン	
6	火	将棋 わかば体操	なかよしひろば
7	水	やさしいピラティス	なかよしひろば
8	木	卓球 健康麻雀	
9	金		なかよしひろば わかば太鼓
10	土	女性3B体操	八姫太鼓
11	日		
12	月	スポーツの日	
13	火	将棋 わかば体操	なかよしひろば
14	水		なかよしひろば
15	木	卓球 健康麻雀	手芸サークル
16	金		なかよしひろば
17	土	ハンドメイドセミナー	八姫太鼓
18	日		
19	月		
20	火	将棋 わかば体操	なかよしひろば 
21	水	やさしいピラティス 男性3B体操 (公民館)	かんたん! おやつ会 なかよしひろば こどもカフェ
22	木	卓球 健康麻雀	《貸出図書入替》
23	金		なかよしひろば わかば太鼓
24	土	女性3B体操	八姫太鼓
25	日		
26	月		
27	火	将棋 わかば体操	なかよしひろば
28	水	男性3B体操	なかよしひろば
29	木	卓球 健康麻雀	
30	金		なかよしひろば 
31	土		

☆11月の行事予定

- ・11月 9日(月)すこやかひろば(第4回)
- ・11月16日(月)お茶っこサロン
- ・11月18日(水)こどもカフェ
- ・11月21日(土)地域人権研修会
- ・11月28日(土)KOUSEIKANフェス(パピオスあかし 市民ひろば) ※厚生館は臨時休館します。



※ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。