１１月の行事予定

《問合せ・申込》 明石市立 西八木厚生館
月～金 9:00～17:00　土 9:00～12:00
TEL・FAX （078）935－1872

日	曜日	午　　前	午　　後
1	日		
2	月		
3	火	文 化 の 日	
4	水	やさしいピラティス	なかよしひろば
5	木	卓球　　健康麻雀若葉	手芸サークル
6	金		なかよしひろば
7	土	女性３Ｂ体操	ふれあい太鼓
8	日		
9	月	すこやかひろば（第４回）	
10	火	将棋　　わかば体操	なかよしひろば
11	水	男性３Ｂ体操	なかよしひろば
12	木	卓球　　健康麻雀若葉	
13	金		なかよしひろば　　わかば太鼓
14	土		八姫太鼓
15	日		
16	月	お茶っこサロン	
17	火	将棋　　わかば体操	なかよしひろば
18	水	やさしいピラティス	かんたん！おやつの会 なかよしひろば　　こどもカフェ
19	木	卓球　　健康麻雀若葉	手芸サークル
20	金		なかよしひろば
21	土	女性３Ｂ体操	八姫太鼓　　地域人権研修会
22	日		
23	月	勤 労 感 謝 の 日	
24	火	将棋　　わかば体操	なかよしひろば
25	水	男性３Ｂ体操	なかよしひろば
26	木	卓球　　健康麻雀若葉	《貸出図書入替》
27	金		なかよしひろば　　わかば太鼓
28	土	KOUSEIKANフェス2026　（あかし市民広場）※厚生館は臨時休館します	
29	日		
30	月		



※木曜日の健康麻雀は10月から名称を「健康麻雀わかば」に変更しました

☆１２月の行事予定

・１２月　５日(土)料理教室(第3回)
・１２月　７日(月)すこやかひろば(第5回)
・１２月　７日(月)ふれあい交流会(公民館)
・１２月１０日(木)年末一斉清掃
・１２月１９日(土)なかよしクリスマス会＆こどもカフェ
・１２月２５日(金)なかよし書き初め練習会＆こどもカフェ



※ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。