



7月の行事予定

《問合せ・申込》 明石市立 西八木厚生館
月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00
TEL・FAX (078) 935-1872

日	曜日	午 前	午 後
1	水	やさしいピラティス	なかよしひろば
2	木	卓球 健康麻雀	手芸サークル
3	金		なかよしひろば
4	土	なかよし七夕まつり&こどもカフェ	ふれあい太鼓
5	日		
6	月	すこやかひろば(第2回)	
7	火	将棋 わかば体操	なかよしひろば
8	水	男性3B体操	なかよしひろば
9	木	卓球 健康麻雀	
10	金		なかよしひろば わかば太鼓
11	土	女性3B体操	八姫太鼓
12	日		
13	月	お茶っこサロン	
14	火	将棋 わかば体操	なかよしひろば
15	水	やさしいピラティス	なかよしひろば
16	木	卓球 健康麻雀	手芸サークル
17	金		なかよしひろば
18	土	陶芸教室(第1回)	八姫太鼓
19	日		
20	月	海の日	
21	火	将棋 わかば体操	なかよしひろば
22	水	男性3B体操 なかよし3B体操体験	
23	木	卓球 健康麻雀	《貸出図書入替》
24	金		わかば太鼓
25	土	女性3B体操	八姫太鼓
26	日		
27	月	福祉体験交流会&こどもカフェ	
28	火	将棋 わかば体操 なかよし将棋体験・わかば体操体験	
29	水	かんたん!おやつの会 なかよし料理教室&こどもカフェ	
30	木	卓球 健康麻雀 なかよし卓球体験	
31	金		

☆8月の行事予定

- ・8月 3日(月)なかよし人権映画会&こどもカフェ(夏まつり)
- ・8月 4日(火)～7日(金)なかよし学習会
- ・8月24日(月)お茶っこサロン
- ・8月29日(土)陶芸教室(第2回/絵付け)

※ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。