



# 7月の行事予定

《問合せ・申込》 明石市立 西八木厚生館  
 月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00  
 TEL・FAX (078)935-1872

| 日  | 曜日 | 午 前                           | 午 後  |
|----|----|-------------------------------|--|
| 1  | 火  | 将棋 わかば体操                      | なかよしひろば  |
| 2  | 水  | やさしいピラティス                     | なかよしひろば  |
| 3  | 木  | 卓球                            | 七宝焼き   |
| 4  | 金  |                               | なかよしひろば  |
| 5  | 土  |                               | ふれあい太鼓   |
| 6  | 日  |                               |  |
| 7  | 月  | すこやかひろば(第2回)                  |  |
| 8  | 火  | 将棋 わかば体操                      | なかよしひろば     |
| 9  | 水  | 男性3B体操                        | なかよしひろば  |
| 10 | 木  | 卓球                            |  |
| 11 | 金  |                               | なかよしひろば わかば太鼓  |
| 12 | 土  | 女性3B体操                        | 八姫太鼓   |
| 13 | 日  |                               |  |
| 14 | 月  | お茶っこサロン                       |  |
| 15 | 火  | 将棋 わかば体操                      | なかよしひろば  |
| 16 | 水  | やさしいピラティス                     | なかよしひろば  |
| 17 | 木  | 卓球                            | 七宝焼き   |
| 18 | 金  |                               |  |
| 19 | 土  | 陶芸教室(第1回)                     | 八姫太鼓   |
| 20 | 日  |                               |  |
| 21 | 月  | 海の日                           |  |
| 22 | 火  | 将棋 わかば体操<br>なかよし将棋体験教室        |  |
| 23 | 水  | 男性3B体操<br>なかよし3B体操体験教室        |  |
| 24 | 木  | 卓球                            | 《貸出図書入替》  |
| 25 | 金  | なかよし学習会                       | わかば太鼓  |
| 26 | 土  |                               | 八姫太鼓   |
| 27 | 日  |                               |  |
| 28 | 月  | 福祉体験交流会&こどもカフェ                | なかよし卓球自由体験   |
| 29 | 火  | 将棋 わかば体操                      | なかよし学習会  |
| 30 | 水  | かんたん!おやつの会<br>なかよし料理教室&こどもカフェ |           |
| 31 | 木  | 卓球                            | なかよし学習会  |

## ☆8月の行事予定

- ・8月 1日(金)なかよし人権映画会&こどもカフェ
- ・8月 4日(月)お茶っこサロン
- ・8月18日(月)わくわくひろば&こどもカフェ
- ・8月23日(土)陶芸教室(第2回)



※ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。