

10月 行事予定表

松陰厚生館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ボッチャ13:30～	ペン習字10:00～	人権学習
4	5	6	7	8	9	10
	3B体操10:00～ 詩吟①13:30～	骨盤体操10:00～ 三線の花14:00～	詩吟②10:00～	アロマ スプレー作り 水彩画13:30～ スマイルことこと 13:30～	レクリエーション 10:00～ 手作り遊び 13:00～	人権学習
11	12	13	14	15	16	17
	 スポーツの日	骨盤体操10:00～ ハーモニカ13:00～	パソコン10:00～ 支部親睦会 午後	ボッチャ13:30～	ペン習字10:00～	人権学習
18	19	20	21	22	23	24
	3B体操10:00～ 詩吟①13:30～	骨盤体操10:00～ 三線の花14:00～	詩吟②10:00～ 支部親睦会 午後	水彩画13:30～ スマイルことこと 13:30～	いちごサークル 10:00～ 生け花教室 14:00～	人権学習
25	26	27	28	29	30	31
	3B体操10:00～ 詩吟①13:30～	ハーモニカ13:00～ こどもカフェ 16:30～	パソコン10:00～ 支部親睦会 午後	ピスタチオ ネックレス作		人権学習

◆こどもカフェ 10月27日(火)午後4時30分～午後5時30分

◆アロマスプレー作り 10月8日(木)午前10時30分～(受付午前10時00分)

◆ピスタチオネックレス作り 10月29日(木)午後1時30分～(受付午後1時00分)

◆今月の「すくすく」はお休みです。次回は11月9日(月)の予定です。

※11月のお知らせ「KOUSEIKANフェス2026」

あかし市民広場(パピオスあかし2階)

11月28日(土)午前10時から午後3時

※当日、厚生館は休館いたします



◆くれよん ※貸館	水	14:30～16:30 ※第1 水曜日はお休み
	木	10:00～12:00
		14:30～16:30

【相談日】

月～金 午前10時～午後4時

人権・福祉・生活全般 電話による相談も受け付けています。

※お問い合わせ・お申込み

松陰厚生館 ☎078-935-3172