

令和7年

10月の行事予定

弁財天厚生館

お問い合わせ・お申込み

☎078-927-6541

日	曜日	午 前	午 後 *貸)は貸館事業です
1	水	貸)子育てサロン	
2	木	貸)セルフデトックスピラティス(若松)9時30分～ スマホ教室①10時～	
3	金		
4	土	骨盤調整体操教室10時～	
5	日		
6	月	ルンルン広場 10時～ 貸)ちょこっとカフェ 10時～	卓球教室 
7	火	健康体操教室 9時30～	
8	水	貸)ふれあい会食	カラオケ教室
9	木	貸)やさしいピラティス(林) ①9:30～ ②10:45～ スマホ教室②10時～	
10	金	書道教室 貸)フィットネスフラ ①9時30分～ ②10時45分～	貸)校区高年クラブ会長会14時～
11	土	鳥羽八幡神社秋祭り	
12	日		鳥羽八幡神社秋祭り(昼宮 休憩)PM弁中公園
13	月	スポーツの日 わんぱく塾⑤ 館外研修	
14	火	健康体操教室 ・ 料理教室	
15	水	貸)沢池ぼかばか親子ひろば10時～	
16	木	貸)鳥羽ぼかばか親子ひろば10時～ スマホ教室③10時～	
17	金	貸)フィットネスフラ ①9時30分～ ②10時45分～	
18	土	骨盤調整体操教室10時～	
19	日		
20	月	貸)ちょこっとカフェ10時～	卓球教室
21	火	健康体操教室9時30分～	
22	水		
23	木	貸)空手体操教室10時～	
24	金		
25	土	沢池ミュージックバンド演奏会10時30分～	
26	日		
27	月	ひなたぼっこ10時～	卓球教室 ・ こどもカフェ16時～
28	火	健康体操教室9時30分～	移動図書館(弁財天中公園)15時10分～
29	水	貸)ふれあい会食	革細工講習会13時15分～
30	木		
31	金	貸)ととのえヨガ9時30分～	
【連絡・注意事項】 休止・延期などの変更も考えられますので必ず、各種団体、厚生館に事前に確認をしてください。☆ 気象警報発令で中止となります。 *兵庫県高校生・受験生プロジェクトで空室があれば下記時間内は利用できます。 ☆月～金の9時30分～16時30分、土曜日9時30分～11時30分 詳細は下記へ事前連絡 詳しいことは明石市立弁財天厚生館まで TEL078-927-6541			相談事業 厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。 お気軽にお越しください。 毎週 月～金 午前10時～16時