

令和8年

10月の行事予定

弁財天厚生館

お問い合わせ・お申込み

☎078-927-6541

日	曜日	午 前	午 後 *貸)は貸館事業です
1	木		
2	金	フィットネスフラ10:00～11:00	
3	土	骨盤調整体操教室10時～	
4	日		
5	月	貸)ちょこっとカフェ10時～	卓球教室13時15分～
6	火	健康体操教室10時～	
7	水	貸)子育てサロン 貸)ふれあい会食	カラオケ教室13時15分～
8	木	やさしいピラティス①9:30～ ②10:45～	
9	金	書道教室	貸)沢池校区高年クラブ会長会14時～
10	土	SMB演奏会10:30～11:00	
11	日		秋祭り(だんじり・布団太鼓)弁財天中公園
12	月	スポーツの日	
13	火	健康体操教室10時～ ・ 料理教室9時30分～	
14	水		
15	木	スマホ教室①10時～	
16	金	フィットネスフラ10:00～11:00	
17	土	骨盤調整体操教室10時～	
18	日		
19	月	ルンルン広場10時～ 貸)ちょこっとカフェ10時～	卓球教室13時15分～
20	火	健康体操教室	
21	水	すこやか広場(沢池ぼかばか親子広場)10時～	
22	木	スマホ教室②10時～ やさしいピラティス①9:30～ ②10:45～	
23	金	貸)ととのえヨガ教室9時30分～	
24	土		
25	日	貸)ととのえヨガ教室9時30分～	
26	月	ひなたぼっこ(シニアライフ講座)10時～	卓球教室13時15分～
27	火		移動図書館(弁財天中公園)15時10分～
28	水	貸)ふれあい会食	革細工講習会13時15分～
29	木		
30	金		
31	土	わんぱく塾⑤(防災料理教室)10時～	
【連絡・注意事項】 休止・延期などの変更も考えられますので必ず、各種団体、厚生館に事前に確認をしてください。☆ 気象警報発表で中止となります。 *兵庫県高校生・受験生プロジェクトで空室があれば下記時間内は利用できます ☆月～金の9時30分～16時30分、土曜日9時30分～11時30分 詳細は下記へ事前連絡 詳しいことは明石市立弁財天厚生館まで TEL078-927-6541			相談事業 厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。 お気軽にお越しください。 毎週 月～金 午前10時～16時