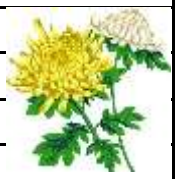
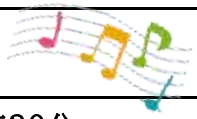
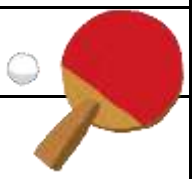
令和8年

11月 の 行 事 予 定

弁財天厚生館
お問い合わせ･お申込み
☎078-927-6541

日	曜日	午　　前	午　後　＊貸)は貸館事業です
1	日		
2	月	貸)ちょこっとカフェ10時～	卓球教室13時15分～
3	火	文化の日	
4	水	貸)子育てサロン10時～	
5	木		
6	金	フィットネスフラ10:00～11:00	
7	土	骨盤調整体操教室10時～	
8	日		
9	月	ルンルン広場 貸)ちょこっとカフェ10時～ 	卓球教室13時15分～ 
10	火	貸)健康測定会10時～11時30分 健康体操教室　10時～	
11	水	貸)ふれあい会食会 貸)鳥羽ぽかぽか親子広場	カラオケ教室13時15分～ 
12	木	貸)やさしいピラティス①9:30～　②10:45～	
13	金	書道教室	貸)沢池校区高年クラブ会長会14時～
14	土		
15	日		
16	月	ひなたぼっこ(ぬり絵講座)10時～	卓球教室13時15分～
17	火	健康体操教室10時～	こどもカフェ(子どもの安全)16時～
18	水	料理教室 すこやか広場③(沢池ぽかぽか親子広場)	貸)野の花定例会13時30分～
19	木		
20	金	貸)フィットネスフラ10:00～11:00 書道教室10時～	 
21	土	骨盤調整体操教室10時～	
22	日		
23	月	勤労感謝の日	
24	火	健康体操教室10時～	移動図書館(弁財天中公園)15時10分～
25	水	貸)ふれあい会食 貸)鳥羽ぽかぽか親子広場	
26	木	貸)やさしいピラティス①9:30～　②10:45～	
27	金	貸)ととのえヨガ教室9時30分～	
28	土	厚生館フェス2026(あかし市民広場にて開催)	開催時間10時～15時　★臨時休館
29	日		
30	月	貸)ちょこっとカフェ10時～	卓球教室13時15分～

【連絡･注意事項】

休止･延期などの変更も考えられますので必ず、各種団体、厚生館に事前に確認をしてください。☆気象警報発表で中止となります。

*兵庫県高校生･受験生プロジェクトで空室があれば下記時間内は利用できます

☆月～金の9時30分～16時30分、土曜日9時30分～11時30分　詳細は下記へ事前連絡

詳しいことは明石市立弁財天厚生館まで　TEL078－927－6541

相談事業

厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。

お気軽にお越しください。

毎週 月～金 午前10時～16時