

令和8年

# 3月の行事予定

弁財天厚生館

お問い合わせ・お申込み

☎078-927-6541

日	曜日	午 前	午 後 *貸)は貸館事業です
1	日		
2	月		卓球教室13時15分～
3	火	健康体操教室10時～	貸)あかねGG会議13時～
4	水	貸)子育てサロン10時～	
5	木		
6	金	貸)フィットネスフラ 10時～11時	
7	土	骨盤調整体操教室10時～	
8	日		
9	月	ルンルン広場 10時～ 	卓球教室13時15分～
10	火	健康体操教室10時～ ・ 料理教室9時半～	
11	水	貸)ふれあい会食	カラオケ教室13時15分～
12	木	貸)やさしいピラティス①9:30～ ②10:45～	
13	金	書道教室10時～	貸)校区高年クラブ会長会14時～
14	土		
15	日		
16	月	貸)ちょこっとカフェ10時～	卓球教室13時15分～・こどもカフェ16時～
17	火	健康体操教室10時～	運営委員会18時30分～
18	水	貸)ふれあい会食	貸)野の花定例会 13時30分～
19	木	もぎりアート講習会10時～	
20	金	春分の日	
21	土	骨盤調整体操教室10時～	
22	日		
23	月	ひなたぼっこ10時～	卓球教室&こども卓球体験13時15分～
24	火	健康体操教室10時～	移動図書館(弁財天中公園)15時10分～
25	水		
26	木		
27	金	貸)ととのえヨガ教室9時30分～	
28	土		
29	日		
30	月		卓球教室&こども卓球体験13時15分～
31	火		

**【連絡・注意事項】**

休止・延期などの変更も考えられますので必ず、各種団体、厚生館に事前に確認をしてください。☆**気象警報発令で中止となります。**

\*兵庫県高校生・受験生プロジェクトで空室があれば下記時間内は利用できます。

☆月～金の9時30分～16時30分、土曜日9時30分～11時30分 詳細は下記へ事前連絡

詳しいことは明石市立弁財天厚生館まで TEL078-927-6541

**相談事業**

厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。

お気軽にお越しください。

毎週 月～金 午前10時～16時