

令和8年

7月の行事予定

弁財天厚生館

お問い合わせ・お申込み

☎078-927-6541

日	曜日	午 前	午 後 *貸)は貸館事業です
1	水	貸)子育てサロン	
2	木		
3	金	貸)フィットネスフラ 10時～11時	
4	土	骨盤調整体操教室10時～	
5	日		
6	月	貸)ちょこっとカフェ10時～	卓球教室13:15～
7	火	健康体操教室9時30分～	
8	水	貸)ふれあい会食	カラオケ教室13時15分～
9	木	声かけ訪問9:30～(民生委員と訪問) 貸)やさしいピラティス①9:30～ ②10:45～	
10	金	書道教室10時～	貸)校区高年クラブ会長会14時～
11	土	わんぱく塾③ 手打ちうどん教室9時15分～	
12	日		
13	月	ルンルン広場10時～ 貸)ちょこっとカフェ10時～	卓球教室13:15～
14	火	健康体操教室9時30分～ 料理教室9時30分～	
15	水	沢池ぼかぼか親子ひろば(すこやか広場)	
16	木		
17	金	貸)フィットネスフラ 10時～11時	
18	土	骨盤調整体操教室10時～	
19	日		
20	月	海の日	
21	火	健康体操教室10時～	
22	水	夏休み自習室期間	
23	木	夏休み自習室期間	貸)やさしいピラティス①9:30～ ②10:45～
24	金	貸)ととのえヨガ教室9時30分～	
25	土		
26	日		
27	月	ひなたぼっこ10時～ 夏休み自習室期間	卓球教室13時15分～
28	火	健康体操教室9時30分～	移動図書館(弁中公園)15時10分～16時10分
29	水	夏休み小学生工作教室&こどもカフェ (A)9時15分～ (B)10時15分～	
30	木	夏休み小学生絵画教室9時30分～	
31	金	夏休み自習室期間	
【連絡・注意事項】			相談事業
休止・延期などの変更も考えられますので必ず、各種団体、厚生館に事前に確認をしてください。☆気象警報発表や暑さ指数31で中止となります。			厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。
*兵庫県高校生・受験生プロジェクトで空室があれば下記時間内は利用できます			お気軽にお越しください。
☆月～金の9時30分～16時30分、土曜日9時30分～11時30分 詳細は下記へ事前連絡			毎週 月～金 午前10時～16時
詳しいことは明石市立弁財天厚生館まで TEL078-927-6541			

