

令和8年

1月の行事予定

弁財天厚生館

お問い合わせ・お申込み

TEL078-927-6541

| 日 | 曜日 | 午前 | 午後 *貸)は貸館事業です |
|----|----|---|---|
| 1 | 木 |  | 終日休館 |
| 2 | 金 | | 終日休館 |
| 3 | 土 | | 終日休館 |
| 4 | 日 | | 終日休館 |
| 5 | 月 | |  |
| 6 | 火 | 健康体操教室 | |
| 7 | 水 | | |
| 8 | 木 | 貸)やさしいピラティス①9:30~ ②10:45~ |  |
| 9 | 金 | | |
| 10 | 土 |  | |
| 11 | 日 | | |
| 12 | 月 | 成人の日 | |
| 13 | 火 | 健康体操教室 | |
| 14 | 水 | 貸)ふれあい会食 | カラオケ楽しいかい(カラオケ教室)13時~ |
| 15 | 木 | | |
| 16 | 金 | 貸)フィットネスフラ①9時30分~②10時45分~ 書道教室10時~ |  |
| 17 | 土 | 骨盤調整整体操教室10時~ | |
| 18 | 日 |  | |
| 19 | 月 | ルンルン広場 10時~ 貸)ちょこっとカフェ | 卓球教室 |
| 20 | 火 | 健康体操教室 | |
| 21 | 水 | 貸)沢池ぼかぼか親子ひろば | |
| 22 | 木 | | |
| 23 | 金 | 貸)ととのえヨガ9時30分~ |  |
| 24 | 土 |  | |
| 25 | 日 | | |
| 26 | 月 | ひなたぼっこ&変面ショー10時~ | 卓球教室・こどもカフェ |
| 27 | 火 | 健康体操教室 | 移動図書館(弁財天中公園)15時10分~ |
| 28 | 水 | 貸)ふれあい会食 貸)鳥羽ぼかぼか親子ひろば | 貸)野の花定例会13時30分~ |
| 29 | 木 | 弁財天地区会議(終日貸し切り) | |
| 30 | 金 | | |
| 31 | 土 | | |

【連絡・注意事項】

休止・延期などの変更も考えられますので必ず、各種団体、厚生館に事前に確認をしてください。☆気象警報発令で中止となります。

*兵庫県高校生・受験生プロジェクトで空室があれば下記時間内は利用できます。

☆月~金の9時30分~16時30分、土曜日9時30分~11時30分 詳細は下記へ事前連絡

詳しいことは明石市立弁財天厚生館まで TEL078-927-6541

相談事業

厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。

お気軽にお越しください。

毎週 月~金 午前10時~16時