

令和8年

# 4月の行事予定

弁財天厚生館

お問い合わせ・お申込み

☎078-927-6541

日	曜日	午 前	午 後 *貸)は貸館事業です
1	水	貸)子育てサロン10時～	
2	木		
3	金	貸)フィットネスフラ 10時～11時	
4	土		
5	日		
6	月	貸)ちょこっとカフェ10時～	卓球教室13時15分～
7	火	健康体操教室10時～	
8	水	貸)ふれあい会食	カラオケ教室13時15分～
9	木		
10	金	書道教室10時～	貸)校区高年クラブ会長会14時～
11	土		
12	日		
13	月	ルンルン広場10時～ 貸)ちょこっとカフェ10時～	卓球教室13時15分～
14	火	健康体操教室10時～ 料理教室9時30分～	
15	水		
16	木	貸)やさしいピラティス①9:30～ ②10:45～	
17	金	貸)フィットネスフラ 10時～11時	
18	土	骨盤調整体操教室10時～	
19	日		
20	月	貸)ニコニコ広場10時～ 貸)ちょこっとカフェ10時～	卓球教室13時15分～・こどもカフェ16時～
21	火	健康体操教室10時～	
22	水	貸)ふれあい会食	貸)野の花総会 
23	木	貸)やさしいピラティス①9:30～ ②10:45～	
24	金	貸)ととのえヨガ 9時30分～	
25	土		
26	日		
27	月	貸)ととのえヨガ教室9時30分～	卓球教室13時15分～
28	火	健康体操教室10時～	移動図書館(弁財天中公園)15時10分～
29	水	昭和の日 	
30	木		

**【連絡・注意事項】**

休止・延期などの変更も考えられますので必ず、各種団体、厚生館に事前に確認をしてください。☆**気象警報発令で中止となります。**

\*兵庫県高校生・受験生プロジェクトで空室があれば下記時間内は利用できます。

☆月～金の9時30分～16時30分、土曜日9時30分～11時30分 詳細は下記へ事前連絡

詳しいことは明石市立弁財天厚生館まで TEL078-927-6541

**相談事業**

厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。

お気軽にお越しください。

毎週 月～金 午前10時～16時