

ありのままの自分 じぶん

朝霧中学校

一年

高橋 たかはし

輝空 あきら

ありのままでもいいんだよ

勇気を出して話してみよう ゆうき だ はな

頑張らなくていいんだよ がんば

悲しい時は泣いてみよう かな とき な

強がらなくてもいいんだよ つよ

弱い自分をうけ入れよう よわ じぶん い