

# 開催報告

## パソコンを使った在宅ワークを知ろう！

～わたしの時間で始める仕事～

働き方の選択肢を広げることを目的とし、「パソコンを使った在宅ワークを知ろう！～わたしの時間で始める仕事～」を開催しました。たくさんのご応募をいただいたため、予定より1回追加し、合計3回の開催となりました（全回同内容）。

1月24日(水)には、受講者を対象にフォローアップ交流会を開催し、疑問点や課題などを共有する交流会を開催しました。  
 <総応募者数：137名 各日定員：30名>

2023

11月28日(火) 27名参加

11月29日(水) 28名参加

12月05日(火) 24名参加

2024

1月24日(水) フォローアップ交流会

ウィズ  
あかし  
学習室  
701

### □ 講義1 「在宅ワークで広がる、私の働き方」

須澤 美佳 さん  
株式会社マメントレ 代表取締役

講義1では、テレワークの特徴や種類、在宅ワークを取り巻く状況、メリットとデメリットなど、テレワークを始めるための基礎知識を講義していただきました。

「仕事を受ける側」と「依頼する側」の両方の経験を持つ講師自身の経験談を交えながら、双方の視点からのお話をしていただきました。

「始めるには何が必要?」「自分にできる仕事はある?」「騙されたりしない?」など、在宅ワークに関する疑問や不安に、対処のコツやアドバイスを多くの事例を挙げながら教えていただきました。



「資格がなくても大丈夫?」「最初の一步が踏み出せない」そんな疑問や不安を持つ参加者が多くいましたが、「スキルよりも苦手意識をなくすることが大切!子育てや地域活動など、普段していることが武器になることもある!」と、背中を押していただきました。ワークシートを使うことにより自分でも気づいていない強みを知り、大きな一歩ではなく、まずは小さな一歩を踏み出すことの大切さを教えていただき、今日から自分ができることを考える機会となりました。

### □ ハローワーク明石より

高下 京子 さん  
明石公共職業安定所 就職促進指導官



ハローワーク明石より就職促進指導官にお越しいただき、在宅勤務を含む求職の現状や職業訓練についてなどをお話していただきました。

ハローワークでは、主に『雇用型』の求人を取扱うため、講義の中心であった

『自営型』とは違った働き方やお仕事探しの方法をお話していただきました。

フリーランスとは違った働き方や仕事の探し方を知ることによって、自分にあった働き方の選択肢が広がりました。

また、自宅にいながらパソコンやスマートフォンでお仕事探しができる「ハローワークインターネットサービス」や、在宅ワークに必要なパソコンのスキルアップを図るための習得コース、自宅から学べる「eラーニングコース」についても教えていただき、一歩踏み出す勇気をいただくことができました。

### □ 講義2 「やってみよう!在宅ワーク」

長池 能理子 さん  
Sakura Thanks 代表



在宅ワークをするために必要不可欠なツールについての講義をしていただきました。

オンライン会議、オンラインカレンダー、データ共有ツールなど、業務用ツールも含め、効率的な使い方やおすすめツールを紹介していただきました。

実際にメッセージツールやフォーム作成をその場で操作していただいたことで、具体的な作業をイメージすることができました。また、確定申告や諸手続きのお話もあり、在宅ワークをしていくためのコミュニケーションや緊急時の対応など、準備や心構えを教えていただきました。

講義の最後には、午前中に配られていたシートに“今から〇〇します”を記入し、抱負を掲げました。決意を書き出すことで小さな一歩を踏み出すことができました。

