

## 2022年度 市民スポーツ教室開設計画書

実施団体名	教室名	対象	定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
明石市 陸上競技協会	夏季小学生 走り方教室	市内小学生	無	8/9	きしろスタジアム	無料	理事長 へ電話
	春季小学生 走り方教室	市内小学生	無	3/21	きしろスタジアム	無料	
	明石市 強化練習会	小学生以上	無	4/16～3/21	きしろスタジアム	無料	
明石市 ソフトテニス 協会	子午線教室	45歳以上	無	毎月1回日曜 10:00～15:00	明石海浜公園 ほか	入会金 1,000円 1,000円/回 (食事付)	上土井 Tel.922-6079 又は 協会事務局
	中崎教室	小・中学生	無	毎週日曜 9:00～12:00	中崎小学校	1回 300円	山本 Tel.911-6547 又は 協会事務局
	市内中学校ソフト テニス講習会	市内中学生	150	1月21日・28日	明石海浜公園	1人 200円	大会要項に 記載
明石市 スキー協会	親子 スキー教室	一般	各45	1/21～22 2/4～5	鉢伏高原 スキー場	小学生 14,000円 大人 16,500円	広報あかし に防臭の掲 載 市内小学校 にチラシ配
(一社) 明石サッカー 協会	キッズサッカー フェスティバル	4～6歳児 とその 保護者	400	10/23 10:00～12:00	HFC明石 グラウンド	無料	市協会へ 連絡
明石市 卓球協会	卓球技術指導 出張講習会	市民 サークル 中学校等	無	希望日	申込者練習場	指導者1名 1,000円 (中学校は 無料)	指導者へ 直接
	明石市ジュニア 強化練習会	高校生 (学校単位)	400	8月10日～11日	加古川市 日岡山体育館	市内:1000 円 市外:2000 円	指導者へ 直接
	ワンポイント 講習会	明石近郊 中学生 卓球大会 参加校	無	3月4～5日	明石 中央体育会館	無料	郵送にて 受付 (大会事務 局)
明石市 剣道連盟	剣道教室	幼児 ～ 一般	80	第2・4日曜 9:30～12:00	錦城中学校	月額 1,500円	連盟事務局 Tel.911-3754
			80	毎週金曜 (祝・第5週除く) 19:00～20:30	衣川中学校	月額 1,500円	
			80	第2・4・5日曜 (7月～第1・3・5) 13:00～16:00 毎週水曜 18:00～20:30	中崎公会堂	月額 1,500円	
	50	毎週火・木曜 18:00～21:00 毎週土曜 14:00～18:00 第1・3日曜 9:30～12:00	剣道場明武館	月額 2,500円			

## 2022年度 市民スポーツ教室開設計画書

実施団体名	教室名	対象	定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
明石市 ハンドボール 協会	明石 ハンドボール 教室	小学生	50	毎週土曜 9:00～12:00 毎週日曜 13:00～16:00	毎週土曜 大観・山手コミセン 毎週日曜 大観・魚住コミセン	月額 1,000円	直接会場へ
	貴崎 ハンドボール 教室		50	毎週水曜 16:00～18:00 毎週土曜 9:00～12:00 毎週日曜 13:00～17:00	毎週水曜 貴崎コミセン 毎週土曜 市内中学校等 毎週日曜 貴崎コミセン	月額 1,000円	直接会場へ
	魚住東 ジュニア HC		30	第2,4金曜 18:30～20:30 第1,3土曜 13:30～16:30 第2,4日曜 13:30～16:30	魚住東中学校 明石清水高校	月額 1,000円	魚住東 ジュニアHC ブログ等 より
	人丸 ハンドボール 教室	小学生 女子	50	毎週月曜 16:00～18:00 毎週土曜 9:00～12:00	明石高校 グラウンド	月額 2,000円	直接会場へ
明石市 柔道協会	衣川 少年柔道サークル	小学生 (園児も可)	40	毎週木・土曜 18:00～20:30	衣川コミセン	入会 1,000円 月額 1,000円	衣川 コミセン Tel.922-4700
	高丘 柔道サークル	小・中学生 (園児も可)	30	毎週土曜 18:00～20:30 毎週日曜 10:00～12:00	高丘コミセン	保険料 600円 月額 500円	高丘 コミセン Tel.935-5325
	二見少年 柔道クラブ	小学生 (園児も可)	40	毎週火・金曜 19:00～20:30	二見コミセン	入会 1,000円 月額 1,000円	二見 コミセン Tel.918-5976
	神刑Jr. 柔道クラブ	小学生 (園児も可)	30	毎週火・金曜 19:00～21:00	神戸刑務所	入会 2,000円 月額 1,000円	北山 隆平 Tel.936-0911
	衣川 柔道同好会	一般 (中学生以上)	60	毎週日曜 10:00～12:00	衣川コミセン	入会 1,000円 一回 300円	衣川 コミセン Tel.918-5694
	明石柔友会	一般 (中学生以上)	40	毎週木曜 19:30～20:30 毎週日曜 10:00～12:00	望海コミセン	入会なし 月額500円	望海 コミセン Tel.918-5966
	二見尚志会	小学生 (園児も可) 一般 (中学生以上)	30	毎週水曜 19:00～20:30	二見コミセン	入会なし 月額500円	植原健太 090 3999-5435

## 2022年度 市民スポーツ教室開設計画書

実施団体名	教室名	対象	定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
明石市 体操協会	明石体操教室	小・中学生	無	毎週火～日曜	明石体操教室 練習場	詳細は 問合せ先	吉岡賢志 Tel.937-8140
	明石RG	園児 小・中学生	園児 のみ 20	毎週火～土曜	明石 中央体育会館等	詳細は 問合せ先	梅田雅代 Tel.936-7087
明石市 ウエイトリフティング 協会	明石Jrウエイト リフティング教室	5歳～15歳	30	毎週水曜 18:30～20:30	明石南高校	保険料 800円 (年間)	生頼俊秀 080 5326-6828
(一財) 明石乗馬 協会	春休み 1日乗馬教室	小学3年生 以上	20	未定	明石乗馬 協会	5,000円	明石 乗馬協会 Tel.935-8900
	夏休み 1日乗馬教室		20	未定		5,000円	
	冬休み 1日乗馬教室		20	未定		5,000円	
	体験乗馬 1回コース		無	随時		4,400円	
	体験乗馬 4回コース		無	随時		17,600円	
	5級ライセンス 取得コース		無	随時		33,000円	
明石市 少林寺拳法 協会	少林寺拳法 教室	小学生～ 一般	20	毎週木・土曜 18:00～20:00	人丸コミセン	2,000円	人丸 コミセン
			20	毎週火・木曜 19:00～20:30	魚住コミセン	2,000円	魚住 コミセン
明石市 なぎなた協会	明石市 なぎなた協会	男女 年齢不問	若干 名	第1～第5日曜 10:00～12:00	錦城コミセン	入会 1,000円 月額 1,000円	錦城 コミセン
	スポーツ21 松が丘なぎなた 教室	男女 年齢不問	若干 名	第1～第4水曜 18:00～20:00	松が丘小学校	年額 3,600円 (高校以上 は6,000円)	SC21 松が丘

## 2022年度 市民スポーツ教室開設計画書

実施団体名	教室名	対象	定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
明石市 空手道連盟	空手道教室	小・中・高 一般	10	第1水曜日	高丘コミセン	無料	直接会場
明石市 武術太極拳 協会	早朝太極拳 の集い	市民	無	5/1～7/3 日曜(10回) 7:00～8:00	明石公園	無料	直接会場
明石 フォークダンス 協会	フォークダンス 1日入門	市民	10	1/28 9:45～11:50	錦城コミセン	無料	松島孝範 Tel911-4716
	フォークダンス 初心者講習会	市民	5	2/4～3/25 土曜 9:45～11:00		2,000円	
明石 ショートテニス 協会	ショートテニス 教室	一般	20	6月9月1月 (3回程度)	和坂小学校 二見海浜公園	無料	市広報紙
計17団体	41教室						