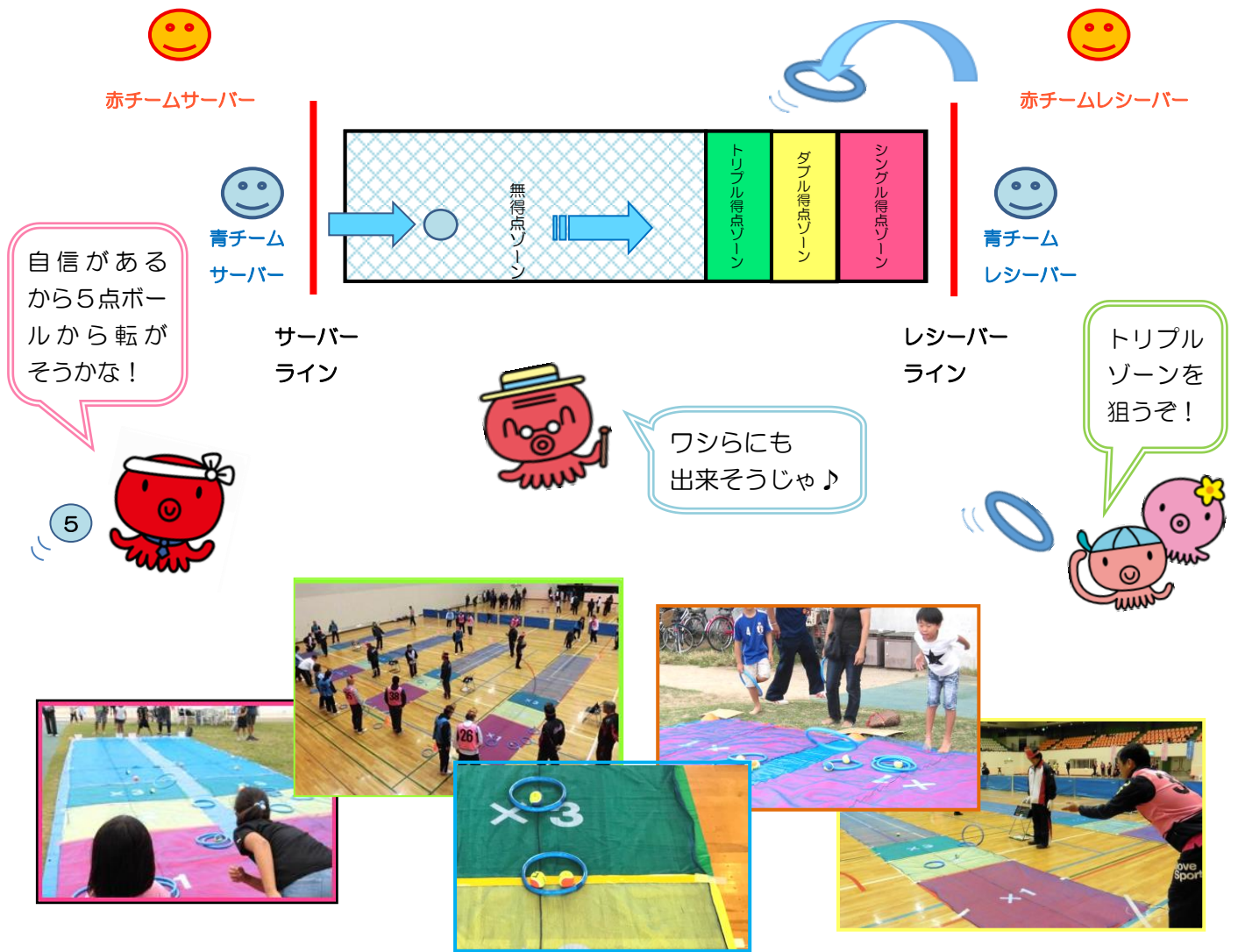


エース ACE ボール

(Akashi Community Enjoy)

ACEボールとは、明石市立高齢者大学「あかねが丘学園」で考案された「エースボール」をもとにゲーム性を高くしたものです。ボールを転がすサーバーと、リングを投げるレシーバーがチームとなって得点を競います。明石市スポーツ推進委員会では、普及を図っています。



競技の方法

ジャンケンで先攻・後攻、ボールの色を決めます。ボールには番号（1～5）が書いてあります。転がされたボールをリングでつかまえた時、得点となります。

ボールが、シングル得点ゾーンでリング内にある場合はボール番号(点)×1倍、ダブル得点ゾーンでリング内にある場合はボール番号(点)×2倍、トリプル得点ゾーンでリング内にある場合はボール番号(点)×3倍となります。

前半と後半でサーバーとレシーバーを交代し、合計得点が大きいチームの勝ちです。