



まだまだみつかる わたしのまなび

★市民講座のご案内

カムイミンタラ(神々の遊ぶ庭)と呼んだ北海道大雪山の魅力を紹介する講座のほか、ギターとオカリナ、クラリネットとピアノのコンサート、星空観望会など、明石市民の方ならどなたでも受講できますよ。

★あかねカレッジライトコースのご案内

地域講座は3つのオリジナル講座を用意。ヴォーチェ沙羅さんの合唱、梶村教授(明石高専)による「AIの話」を学びましょう。星空観望会もありますよ。市内各コミセンの講座も要チェックです！

★5年ぶりのサークル発表会

これまでコミセンまつりとして開催していたものをサークル発表会として開催。歌あり、踊りあり、展示あり。日頃の成果をみなさんと一緒に楽しみました。

★まなびの掲示板

『らんまん』の世界より
・高知県立牧野植物園に行ってきました。

表紙写真:高見山(奈良県吉野郡東吉野村)で撮影 2022.3

つなごうみんなのまなび

＼コミセンサークル発表会／ 5年ぶりの開催！ 2023.10.8

当日は700名を超える方が来場され、展示やステージ発表を存分に楽しまれていました。

展示では、手編みサークルさんの「ウェディングドレス」が圧巻！来場された方の多くが感嘆の声。教育・実用書道といつかの会さんの作品、ニーハオ！高丘さんの展示も素晴らしい出来栄でしたよ。

ステージ発表ではT-jumpキッズダンスの子どもたちがオープニングを飾り、女声コーラス、謡曲と熱のこもったステージが繰り広げられ、ラストは喜春太鼓で締めくり。お腹の底に響く太鼓の音で会場を盛り上げていただきました。また、音響のアマチュア無線クラブさんありがとうございました。



T-jumpキッズダンス



高丘女声コーラス



高丘詩吟サークル



謡曲サークル



フォークローレサークル
グループ・アルト



音和会



空手道クラブ



健康太極拳倶楽部



太極拳サークル



喜春太鼓



高丘コミセン
アマチュア無線クラブ



大盛況でした！

※FAXでの「市民講座」参加申込書は、高丘コミセンHPに掲載しておりますので、ご利用ください。

カムイミントラ(神々の遊ぶ庭)

古来よりアイヌの人々が畏敬の念を込めてカムイミントラと呼んだ大雪山。その雄大な魅力を四季折々の写真をとおして知る講座です。

★昨年度、市内コミセンで開催された講座と同じ内容です。

日時 **1月20日**(土)10:00~11:30

講師 三川 八恵(山岳写真家)さん

持ち物 筆記用具

定員 55名

会場 高丘コミセン
中央集会所



★受付開始 12月12日(火)9:00~

春を味わう

へるすいとさんと一緒に、旬の食材を使った早春の献立を楽しく作っていただきます♪

日時 **3月2日**(土)9:45~12:30

講師 食を考える会 へるすいと

持ち物 筆記用具・三角巾・エプロン
お箸・ふきん・上履き

費用 1,000円/1人

※キャンセル料は2日前より発生します

定員 16名

会場 高丘コミセン中央集会所



★受付開始 1月30日(火)9:00~

オカリナ&ギターと歌の集い

小田さんのオカリナとギター、歌の集いを開催します。懐かしいメロディー、思わず口ずさむあの歌、みなさんと一緒に楽しいひとときを！

日時 **1月27日**(土)10:00~11:30

講師 小田 正子さん・小田 眞一さん

持ち物 筆記用具

定員 55名

会場 高丘コミセン中央集会所



★受付開始 12月19日(火)9:00~

クラリネットとピアノで贈る音楽の花束

そろそろ春の足音が聞こえてきそうな3月。クラリネットとピアノのアンサンブルで春のウキウキする音色を楽しみましょう。

日時 **3月9日**(土)13:30~14:30

講師 クラリネット 吉本 沙矢さん(相愛大学音楽学部卒)

ピアノ 小笠原 梨恵さん(相愛大学音楽学部卒)

定員 55名

会場 高丘コミセン
中央集会所



★受付開始 2月6日(火)9:00~

星空観望会 ふたご座はどこ？

ふたご座はどこ？と題して夜空を眺めてみましょう！天体望遠鏡を覗いてみると夜空の星はどのように見えるのでしょうか？冬の夜空を楽しみましょう。

日時 **2月24日**(土)19:00~20:00

講師 明石市立天文科学館

持ち物 筆記用具、携帯ライト等、暖かい服装

定員 50名

会場 高丘中学校グラウンド

★雨天中止

※当日の15:00に実施の可否を高丘コミセンHPに掲載します。

高丘コミセンHP→



★受付開始 1月23日(火)9:00~

高丘女声コーラス40周年 記念コンサート

現在、会員数は18名で平均年齢も70歳半ばですが、歌い続けて40年を迎えます。日々の練習の成果をお聴きください。

日時 **4月14日**(日) 開場13:30 開演14:00

指揮 石黒 晶子さん ピアノ 本梅 靖子さん



定員 120名

会場 高丘コミセン中央集会所

★受付開始 3月12日(火)9:00~

▼オンライン形式◎

ID:23-09-041

◎「楽しむ力が継続に…」

～お茶を53年間続けてきて見えたもの～

17歳からお茶を学びはじめ、70歳の現在も学びが続けられている深見さん。長く続けられる方法や続けてきたからこそ見えた景色についてお話頂きます。

日時 1月10日(水)
13:30~15:00

講師 深見 宗泉さん(表千家流教授)



ID:23-09-039

◎一隅を照らす～自分の持ち場で一生懸命～

ナンバー1よりオンリー1、自分の持ち場で一生懸命頑張る人間こそが大切な国の宝物だとおっしゃった伝教大師・最澄上人の教えをもとに、明るく元気に生きられるメッセージをお伝えいたします。

日時 1月17日(水)
13:30~15:00

講師 落語家 露の団姫



ID:23-09-040

◎市政と行政の新しい関係

市民社会に必要とされる価値を見直し自らの構想力、提案能力、実現能力を鍛え素適な地域人になるには？自分でしかできないこと、行政でしかできないことを考えて住みやすい地域づくりへ活かしましょう。

日時 2月21日(水)
13:30~15:00

講師 中川 幾郎(帝塚山大学名誉教授)



ID:23-09-042

◎「何歳からでも遅くない！」

42歳まで専業主婦だった私が74歳現役キャリア
カウンセラーとして活躍している理由

小林さんの人生を変えることになった”あること”とは…？年齢に関わらずいつも全力で挑戦し続ける小林さんに人生100年時代を、より元気に明るく逞しく生きていく秘訣をお話しいたします。

日時 3月13日(水)
13:30~15:00

講師 小林 清美さん



『次の学びに出会うためのふり返し会』

これまで“学んできた自分”をふり返って、これからへの学びにつながるような視点や気づきを見つけましょう。

2月28日(水)10:00~11:30 ID:23-09-046

3月 6日(水)10:00~11:30 ID:23-09-047

☞当日は、学生ファイルを必ずご持参ください。

▼対面形式(会場)地域講座

ID:23-09-043

ヴォーチェ沙羅

バレンタインコンサート

相愛大学音楽学部卒業生によって結成されたヴォーチェ沙羅さん。童謡から最近のポップな曲まで、楽しいひと時を過ごしましょう。



日時 2月14日(水)13:30~14:30

講師 ヴォーチェ沙羅さん

ID:23-09-044

これからのAIについて

～暮らしの中でどのような役割をするの？～

ここ数年で毎日のように「AI」という言葉を聞くことがあります。これからの暮らしにどのような役割をしていくのかお聞きします。



日時 2月16日(金)13:30~15:00

講師 梶村 好宏 教授(明石高専電気情報工学科)

ID:23-09-045

星空観望会 ふたご座はどこ？

ふたご座はどこ？と題して夜空を眺めてみましょう！天体望遠鏡を覗いてみると夜空の星はどのように見えるのでしょうか？冬の夜空を楽しみましょう。

日時 2月24日(土)19:00~20:00

講師 明石市立天文科学館

持ち物 筆記用具、携帯ライト等、暖かい服装

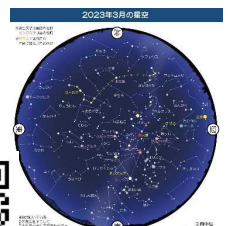
定員 50名

会場 高丘中学校グラウンド

★雨天中止

※当日の15:00に実施の可否を高丘コミセンHPに掲載します。

高丘コミセンHP→



★ライトコースの受付は、中央集会所窓口かお電話でお申し込みください。

キャンセルされる場合は、必ずコミセンへお知らせください。

展示発表も素晴らしい作品の数々！



いつかの会



児童室の様子



教育・実用書道



二一ハオ！高丘



手編みサークル



目を凝らして鑑賞



手編みのウェディングドレス

登録サークルは、体育館18、中央集会所23。
10月10日から11月5日まで登録サークルの一日体験見学会を開催しました。
今後も見学・体験希望の場合は、随時活動日、活動場所へお越しください。また、オカリナ、ハーモニカ、健康体操、書道、絵手紙、絵画、着物リメイク、フラダンスなどの一般サークルも随時活動されています。

★活動日、日時等については体育館、中央集会所にお問い合わせください。



- 1 利用者登録
- 2 本の貸出・返却
- 3 本の寄贈はご相談ください

登録者数	貸出件数	蔵書数
85人	406件	600冊

2023.10末現在

高丘コミセンの各種情報は下のQRコードから



▲高丘コミセンHP



▲コミセン情報紙



▲高丘コミセン公式LINE

たかおかまなびの掲示板

まなびのたね(7) 『らんまん』の世界より

2023年9月末、植物学者、牧野富太郎をモデルにしたNHK朝の連続テレビ小説『らんまん』が終了しました。
「雑草という名の草は無い」という言葉は、富太郎がよくなく植物を愛し、生涯変わることのなかった探求心をよく表している言葉です。

「植物は人間がいなくても少しも構わずに生活するが、人間は植物が無くては生活の出来ぬ事である。そうすると、植物と人間とを比べると人間の方が植物より弱虫であるといえよう。つまり人間は植物に向うてオジギをせねばならぬ立場にある」

『植物博士の人生図鑑』より 著者／牧野富太郎（平凡社）

10月初め、高知市五台山にある高知県立牧野植物園を訪ねました。約8haの広大な園地には、3000種以上の野生植物や園芸植物が植栽されていて、バイカオウレンやスエコザサといったドラマの中でも取り上げられた植物もあります。

中でも富太郎が「開花した花の絵」を発表したことで、世界的に有名になったムジナモ(モウセンゴケ科)は、水盤の中でゆったりと育てられていました。学芸員の方にお話を聞くと「今年は夏の暑さで水の管理が大変でした。今でも一日に数回の水やりがかかせません」とのこと。水質も細かく調整しているそうです。植物の研究に生涯をささげた牧野博士がまいた“たね”が全国各地に根付き芽吹いているようです。

近くのパークや野山、あるいは植物園で『らんまん』の世界を辿ってみるのも喜びになりますよ。(N)



水盤の中のムジナモ →
まだ花は咲いていません



アクセス

高丘コミュニティ・センター(高丘中央集会所)

〒大久保町高丘3丁目3

☎ 078-935-5325

JR大久保駅から神姫バス
49系統 高丘循環10分
高丘中央センター前下車
徒歩1分

45系統 天郷行 10分
高丘中央センター前下車
徒歩1分

12系統 西神中央行 10分
高丘5丁目下車
徒歩1分



※最寄りバス停 神姫バス「中央センター前」

★表紙写真は、3週続けて奈良に通った最後の日に撮影したもの。
前日からよく冷えて、見事な樹氷ができていました。(N)



発行 明石市立高丘コミュニティ・センター

〒674-0057 明石市大久保町高丘3丁目3(高丘中央集会所)

Tel(078)935-5325 fax(078)918-5969