

北のちょっといい話 2023 夏号

大久保北コミュニティ・センター
〒674-0051 明石市大久保町大窪2030番地(大久保北中学校内)
TEL: 078-935-3588 (月曜日・祝日休館)



大久保北コミセン
ホームページ



市内コミセンの
情報紙



北のトピックス THE NORTH TOPICS

一度、いらしてください。

図書室が変わります！ みなさん使ってください

フリースペースとして使えます

金、土、日曜日の9:00～17:00



あなたにあった使い方を
工夫してみてください

新しい本が増えました

新規購入！



絵本 66冊、
子育て本 32冊

北のちょっといいところ THE NORTH PLACE

地域の皆さんに
ちょっといい話を
お伝えします。

まちのホットステーション

ぴあファーム

自然に
触れることができる！

楽しい仲間と
出会えるかも！

野菜の成長が嬉しい！

緑が
気持ちいい！

全長30mの
立派なビニールハウスが
できました

雨の日も作業ができます。

収穫した野菜の販売
皆さんに喜んでいただいています。
楽しい会話と素敵な笑顔に
出会えます。

助けてください！
これからの季節、水やりと草抜きが大変です。
ご協力いただける方を求めています。

一緒に農作業を楽しみませんか？
時間があるときに、手伝ってください。
初めての方、大歓迎です！



連絡先 / 藤原 (935-1397)
大久保北コミセン (935-3588)

毎月、ぴあ茶話会かPIZZA会を開催しています。

コーヒーとお菓子で楽しくおしゃべり、採れたて野菜で美味しいピザを楽しみます。

年間計画 / 6/17(土) 7/8(土) 8/19(土) 9/9(土) 10/14(土) 11/11(土) 12/16(土) 3/9(土)
10:00～ ぴあピザ 茶話会 ぴあピザ 茶話会 ぴあピザ 茶話会 ぴあピザ 茶話会

ぴあファームでは、野菜だけでなく人も育てています！

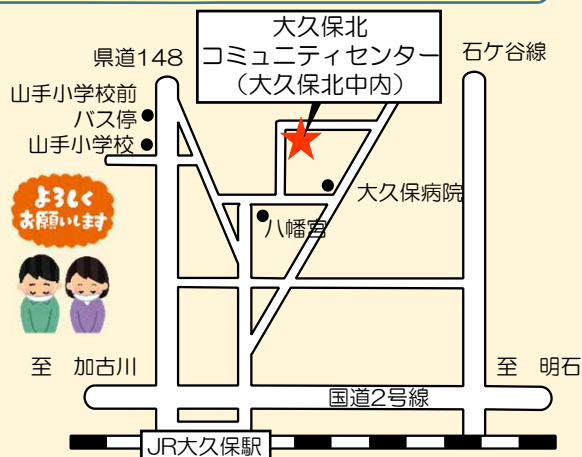
大久保北コミセンの登録団体です。見学や1日体験、入会等ご希望がありましたら事務局(078-935-3588)までお知らせください。

令和5年度 登録団体一覧表

大久保北コミュニティ・センター ☎ 935-3588 FAX 935-3592

No	登録団体名	曜日	活動週	活動時間	入会金	月会費	会員数	代表者氏名	講師名
文化系	1 大正琴サークル	水	2・4	9:00~12:30	0	500 <small>年会費500円</small>	13	永井 智佐子	大塩 紗貴子
	2 新舞踊	水	1・2・3・4・5	12:30~16:30	0	500	10	田口 道代	
体育系	1 大久保北コミセン フィットネスダンス	火	1・2・3・4・5	9:00~12:30	1,000	2,400	12	島崎 みちよ	山南 容子
	2 むつみ卓球サークル	火	1・2・3・4・5	12:30~15:30	1,000	500	14	山口 淳一	
	3 大久保北 B.F.C. (革パレーボール)	火	1・2・3・4・5	18:30~20:30	0	1,000	20	宮本 リエ	
	4 ソシアルダンス コアラ	水	1・2・3・4・5	13:00~16:30	1,000	3,000	10	池田 里美	正谷 巖
	5 大久保北 空手道サークル A	水	1・2・3・4	18:30~20:30	3,000	3,000 <small>年会費3,000円</small>	12	奥田 孝文	松浦 茂穂
	6 明石RG (新体操)	水	1・2・3・4・5	18:30~20:30	0	0	10	小西 里奈	真形 萌子
	7 KARTER (カーター) (バスケットボール)	水	1・2・3・4・5	18:30~20:30	0	500	24	酒居 奎太	
	8 大久保北 太極拳サークル	木	1・2・3・4	18:30~20:30	1,000	1,200	12	井上 敏	櫻田 晴司
	9 ペガサス明石 少年パレーボールクラブ	木	1・2・3・4・5	18:30~20:30	2,000	2,500	21	黒崎 千代美	中村 浩幸
	10 明石カンフークラブ	木	1・2・3・4・5	18:30~20:30	500	2,000 <small>年会費 500円</small>	22	秋好 みゆき	竹中 保仁
	11 さわやか体操	金	1・2・3・4・5	9:00~13:00	0	2,500	27	高木 妙子	神田 実代子
	12 大久保北健幸体操	金	1・2・3・4・5	13:00~15:30	0	1,800	10	林 香澄	中森 恭子
	13 空手道 C	金	1・2・3・4・5	18:30~20:30	0	500	12	山口 政則	
	14 西脇クラブ (ゴムパレーボール)	金	1・2・3・4・5	18:30~20:30	0	0	18	宮崎 恵子	
	15 大久保北コミセン 卓球サークル	土	1・2・3・4・5	13:00~16:30	1,000	250	22	石原 美恵	
	16 夢咲パレーボールクラブ	土	1・2・3・4・5	18:30~20:30	0	0	18	福本 佳子	岡田 貴司
	17 バスケットボールサークル 「ピストンズ」	土	1・2・3・4・5	18:30~20:30	0	0 <small>年会費 1000円</small>	26	奥村 剛	
	18 らびっと。 (子ども卓球)	日	1・2・3・4・5	12:30~16:30	0	1,000	28	木原 健児	
※ 会員数は、令和5年度登録申請時の人数です。							会員数	341	

当コミセンには駐車場がありません。
徒歩・自転車・バイクまたは公共交通機関をご利用ください。



★ お知らせ ★

今年度も「みんなの給食」があります。
1学期の予定は、大久保北コミセンでは、6/15(木)、7/6(木)で
両日とも11:40(受付11:15)からとなっています。
対象は市内在住の65歳以上の方で参加費は1人1回400円です。
お申込みはコミセン事務局でお受けします。



新しい人権推進員が赴任しました

こんにちは。
4月から大久保北地区の人権教育推進員になりました矢嶋 千晶です。
まだまだ分からないことばかりですが、
地域の皆様と一緒に学んでいけたらと思っています。
研修が、人と人が集い繋がるきっかけの場になれるよう
努めていきたいです。
火曜日、金曜日9:00~12:00 大久保北コミセンにおります!!
その他の時間帯でも、一度、お電話ください。



☎935-3588 直通 080-5777-3541
これまで地域の為に尽力下さいました三谷さん、
5年間ありがとうございました。



みんなのまなび **市民講座** どなたでも学べます！

受講のお申し込みは 大久保北コミセンまで(TEL:078-935-3588)

申込方法：受付開始日の午前9時から電話受付。定員になり次第、締め切り。



きれいに書こう！

はじめてのペン習字教室①②

日時：① 7月8日(土)10:00~12:00
② 15日(土)10:00~12:00

講師：西海白悠

美しい手書き文字は、一生の財産！①では、ひらがなを基礎から②では、住所や名前を漢字で書きます。

持ち物：サインペン、ボールペン

定員：15名 申込み：6月17日(土)9:00~

昨年、大好評でした親子実験教室！
今年も大久保北中科学部が
頑張ってくれます。
どうぞ期待！



夏休み親子実験教室

日時：7月23日(日)10:00~11:30

講師：大久保北中学校科学部員の皆さん

昨年初めて行った実験教室。当時1,2年生だった部員が、今年中心になって企画しました。

内容は来てのお楽しみです。

夏休みの一日を親子で楽しんでいただけたら嬉しいです。

定員：親子10組 どもさんは4歳~小学校低学年

持ち物：上履き 申込み：7月1日(土)9:00~



夏休み親子「お話し会」

日時：8月26日(土)10:00~11:00

講師：山手オープンシアター

メルヘンで、かわいくて、どこか懐かしい...

そんな絵本の世界に子どもさんと一緒に浸ってみませんか？絵本は、どもさんも親御さんも応援してくれます。

定員：親子20組 どもさんは4歳~小学校低学年

持ち物：上履き 申込み：8月5日(土)9:00~



オカリナ & ギターと歌の集い

日時：9月28日(木)13:30~15:30

講師：小田正子、小田真一

長かったマスク生活もようやく落ち着きざしが。

懐かしい歌や思い出の歌を

会場の皆さんと一緒に楽しめたら嬉しいです。

時間がありましたら、いらしてください。

定員：48名 申込み：9月9日(土)9:00~



親子でボードゲームを楽しもう！

~おもちゃ屋さんのボードゲームを楽しむ会~

日時：9月2日(土)10:00~11:00

講師：木のおもちゃころころ 高田由美

みんなでワイワイ楽しめるボードゲーム。

テーブルゲームやアナログゲームとも呼ばれ、

近年ひそかにブームになっています。

定員：16名(4歳以上) 申込み：8月12日(土)9:00~



「あかねカレッジライトコース」新しい学びの形 あなたも始めてみませんか？



まなびが見つかる「ライトコース」

明石市にお住まいの60歳以上の方であれば、どなたでも入学することができる

新しい学びの機会です。わくわくするまなび、仲間との出会い、広がる視野、

新しい人生のきっかけがあなたを待っています。

あなたの「学びたい」を叶えて、**楽しい毎日をはじめませんか。**

※資料代として、年間1,000円が必要です。 ※各講座の内容についてはホームページか一覧表でご確認ください。



7/5(水) 10:30~12:30 23-08-015	スマホの便利な使い方 ラインとスマホ決済 講師：ソフトバンクアドバイザー	7/13(木) 10:00~11:30 23-08-013	60代デビューYoutuber ~日常を楽しく生きる術~ 講師：渡辺峰代	7/19(水) 13:30~15:00 23-08-011	今を、限りない今を、 大切に生きる 講師：田中順子
7/27(木) 13:30~15:00 23-08-016	ソーシャルディスタンスに 負けない健康づくり 講師：林千里	8/30(水) 10:00~11:30 23-08-017	俳句を始めてみようかなと 思っている人の俳句講座 講師：今井豊	9/8(金) 10:00~11:30 23-08-018	ゼロから始める 登山・トレッキング講座 講師：山旅人
9/14(木) 10:00~11:30 23-08-014	60代からの学び~明石の 歴史を学びたいから観光ガイ ドで伝える側へ~講師：佐藤進	9/20(水) 13:30~15:00 23-08-012	社会を変えるボランティア ~「私」発で動く~ 講師：松岡廣路	9/27(水) 10:00~11:30 23-08-019	ゆっくり自由に身体を動かす ニュースポーツを楽しもう！ 講師：あかし元気アップスポーツ



明石市立大久保北中学校長 村上 佳宏

令和5年度の人事異動により、新しく大久保北中学校に着任されました教職員を紹介いたします。よろしくお願ひいたします。

大久保北中学校に赴任された先生方です！



・教職員紹介・

岩澤 泰宏.....教頭
 山本 翔太.....第3学年、理科、軟式野球部
 森田 真成.....第3学年、英語、男子バレーボール部
 橘 史朗.....第3学年、数学、女子卓球部
 高井真理子.....第3学年、英語、英語部
 井上 慶.....第2学年、英語、水泳部
 馬場 真樹.....第2学年、英語、女子ハンドボール部
 廣岡 大悟.....第2学年、理科、水泳部
 藤井 耀誉.....第2学年、音楽、サッカー部
 打田 理恵.....第2学年、数学

久保田朱音.....第1学年、音楽、吹奏楽部
 小山知嘉子.....第1学年、保健体育、女子バレーボール部
 軒原 麻衣.....第1学年、英語、男子ソフトテニス部
 寺田 智史.....英語、男子バスケットボール部
 植野 倫平.....第1学年、数学、男子卓球部
 關 陸稔.....第1学年、社会、陸上競技部
 小河 桜子.....特別支援学級担任
 クリントル ルー.....ALT
 藤井 友美.....特別支援教育指導員
 榎本 早希.....特別支援教育指導員

こんにちは。教頭の岩澤です。今年度北中は300人を超える1年生が入学し、全校生約800人の仲間たちが学校生活を送っています。地域のみならず、学校生活やトライやる、部活動、さらには地域の活動でお世話になることも多いと思います。挨拶のできる北中生に、様々な場面でお声がけをしていただき、生徒との交流を深めていただければ幸いです。今年度もコミセン活動と学校教育にご協力のほどよろしくお願ひいたします。



大久保北中学校 教頭 岩澤 泰宏

生徒会執行部より

始業式があり2023年度が始まりました。4月11日の入学式では新1年生が入学し、9クラスになりました。大久保北中学校は全校生793名というマンモス校になりました。今年度から北中は校則が変わったり、コロナによる制限も少なくなったりと、従来の形に戻っていくものも多くなると思います。また執行部でも、各委員長が新しい取り組みを考えていたり、執行部としての新たな取り組みも考えています。そのような環境の中で、思うようにいかないことや、課題がでてくるとはありますが、その時は学校全体で協力し、解決できるように話し合い、学校をよりよくしていきたいです。



生徒会長 大久保美花

クラブ代表者2023年度の抱負

男子陸上競技部 宮脇奏多

市総体 男子総合優勝！
全力を出しきろう！！



女子陸上競技部 宮村宙楽

「今、この瞬間を全力で～我らが女陸～」というスローガンのもとに私たちは総体で優勝を目指しています。

水泳部 田上紘也

日々の練習の成果を十分に発揮し、各大会でいい成績を残していきたいです。



男子バレーボール部 井上領太

目標は県大会優勝！ 僕たちは全員バレーで最後の総体を笑って終わられるように日々頑張っています。悔いの残らないよう全力を出す！



女子バレーボール部 山田真菜

目標は近畿大会出場です。私たちは、当たり前のことを当たり前に行い、誰からも応援されるチームを目指しています。



男子ソフトテニス部 河合勇弥

僕たち男子ソフトテニス部の目標は、団体戦で東播大会に行くことです。そのために地道に練習をしていきたいです。



女子ソフトテニス部 永野陽愛

私たちは「県大会で1回以上勝つ」という目標に向けて、市内優勝・東播優勝を目指します。

男子バスケットボール部 河井海斗

総体で県大会に出場!! 先輩方の雪辱を果たす。



男子卓球部 足立光太郎

僕たち男子卓球部は、夏の総体での団体東播大会出場を目標に、日々の練習に力を入れて取り組んでいきます。



女子卓球部 八尾優里奈

私たち女子卓球部は、人間力を高めるとともに、総体では、県大会出場を目標として頑張ります。



サッカー部 中田大輝

僕たちサッカー部の目標は、総体で優勝し、東播大会に出場することです。目標を達成するためにチーム一丸となって悔いのないように自分たちのサッカーをしたいと思っています。



男子ハンドボール部 楠田協大

県優勝!! 全国大会出場!! 心ひとつに全員ハンド！

女子ハンドボール部 西村紗矢

近畿大会ベスト3入りを目指して毎日練習しています。チーム一丸となって勝利をつかみとります。



軟式野球部 牛尾龍生

「人間力野球」市総体2連覇を目指します。



吹奏楽部 上崎琴姫

私たち吹奏楽部は、夏のコンクールで金賞をとれるように、日々の練習を頑張ります!!

科学部 天野怜

実験教室等成功!! ～十人十色で頑張っています～



英語部 木村亘希

英語を楽しく学び、英語を習得する！

