

「きずな」と「学び」の情報紙

# 大久保コミセン 通信

〒674-0067 明石市大久保町大久保町244-3(大久保中学校の東隣)  
TEL:078-936-0879 (月曜日・祝日休館)

※コミセン通信は、検索するか、右のQRコードを読み込むと、  
HPで閲覧できます

明石市 コミセン情報紙

検索



2024年度春号



どなたでも電話またはFAX 1本で参加できます



みんなのまなび

市 民 講 座



～5月～6月開催予定の講座～



受講のお申し込みは、各受付開始日から大久保コミセンまで(TEL:078-936-0879)  
(FAX:078-936-0947)

FAXの場合は、開館時間中に、講座名、開催日、氏名、連絡先(電話・FAX)、必要な配慮(手話通訳、要約筆記等)を記入・送信して下さい。開館時間中以外は無効です。FAXの様式はコミセンに設置しています。

【警報発令時について】明石市に「大雨」「暴風」「洪水」のいずれかが以下の時間帯で  
発令した場合、講座は中止になります。

午前の講座:7:00～講座開始時間 午後の講座:11:00～講座開始時間

5/10(金)

意外にできるこんなこと～スマホ使いこなし講座～  
講師/auショップ大久保店

- 日 時:5月10日(金) 10:00～11:30
- 内 容:スマホで電話とメールしか使っていない方必見です。  
ご自身のスマホでできる色々なことを学びましょう。
- 参加費:無料
- 定 員:30名
- 持ち物:スマホ、筆記用具

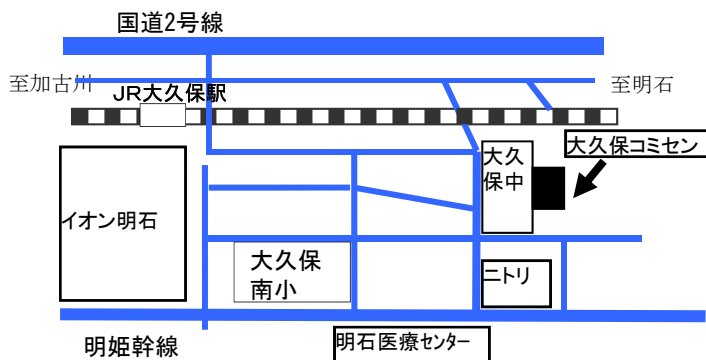


★受付開始日:4月9日(火)9:00～大久保コミセンへ電話(TEL:078-936-0879)  
またはファックス(FAX:078-936-0947)

～受講にあたってのお願い～

- ①マスク着用は個人の判断でお願いします
- ②公共交通機関、徒歩、自転車でお越しください

## コミセンへのアクセス



# 市民講座



どなたでも電話またはFAX1本で参加できます♪

6/8(土)  
6/22(土)

## ゆかたの着方

講師/信川 須美子

- 日時: 6月 8日(土) 9:30~11:30  
6月22日(土) 9:30~11:30
- 内容: ゆかたで夏祭り等にお出かけ!  
ゆかたの着方を基礎から学びましょう。
- 参加費: 無料
- 定員: 各回5名 ※両日とも、同じ講座内容です。
- 持ち物: ゆかた、半幅帯、肌じゅばん、裾よけ、  
帯板、腰ひも3本、伊達締め



★受付開始日: 5月7日(火)9:00~大久保コミセンへ電話(TEL:078-936-0879)  
またはファックス(FAX:078-936-0947)

明石市にお住まいの60歳以上の方にオススメ!

# あかねカレッジライトコース

60歳からのおとなのまなび



## 2024年度 入学案内

明石市内の60歳以上の方であれば、誰でも受けられる「あかねカレッジ」。2024年度のあかねカレッジは3つのコースが開講されます!

2024年3月1日申し込み開始!

### まなびが見つかる「ライトコース」

#### 申込・受講場所

- 市内13の中学校コミセン  
市内13の中学校コミセンや自宅からのオンライン受講など300講座以上から、自分の興味や関心に合わせて受講できます。年度途中でも入学できます。
- ①入学願書をコミセンへ持参
  - ②オリエンテーションを受講
  - ③資料代として年間1千円が必要
  - ④講座を選択して申込→受講

### まなびが広がる「科目別コース」

#### 申込・受講場所

- ウィズあかし  
(アスパア明石)
- 好きな学科を1年かけてじっくり学びます。  
【開講予定学科: ボイス、アンサンブル、花づくり、野菜づくり、あかし地域、あかし自然環境、健康・スポーツ、広報・デザイン、サイエンス、ものづくりの全10学科】

### まなびが活きる「地域de活かすコース」

#### 申込・受講場所

- ウィズあかし  
(アスパア明石)
- 地域の魅力や課題を探り、これまでのあなたの学びや培ったスキルを個人やグループで地域での活動に活かしていくためのプログラムを予定しています。

## <大久保コミセンでの「ライトコース」オリエンテーション>

定員40名 ●持ち物: 筆記用具

3月22日(金) 10:00~11:30

講座ID 24-07-001

5月17日(金) 10:00~11:30

講座ID 24-07-003

4月5日(金) 10:00~11:30

講座ID 24-07-002

6月14日(金) 10:00~11:30

講座ID 24-07-004

# あかねカレッジライトコース



受付開始日: 4月16日(火)9時～電話(TEL:078-936-0879)または来館 ※先着順

定員36名

ライブ又は録画配信

明石で体感する外国文化  
～日本語で大丈夫!外国人と  
話してみよう編～  
5/8(水) 13:30～15:00  
講師: NPO法人多文化センター  
まんまるあかし

講座ID 24-07-005

定員36名

ライブ又は録画配信

国際情勢の今

5/15(水) 13:30～15:00

講師: 岡部 芳彦  
(神戸学院大学教授)

講座ID 24-07-006

定員36名

ライブ又は録画配信

薬と健康食品の豆知識

6/19(水) 13:30～15:00

講師: 岡本 正志  
(神戸学院大学教授)

講座ID 24-07-011

※ライブ又は録画配信は、コミセン会議室のスクリーンで講座の映像を視聴することとなります。

5/24(金)

皿池と大久保駅周辺の草花を楽しもう(春編)

講師/高野 哲司(NACS-J自然観察指導員)

- 日時: 5月24日(金) 10:00～11:30
- 内容: 皿池や大久保駅周辺の草花について、現物も見ながら学びましょう。散歩が楽しくなります。
- 参加費: 無料 ●定員: 30名
- 持ち物: 学生ファイル

講座ID 24-07-007



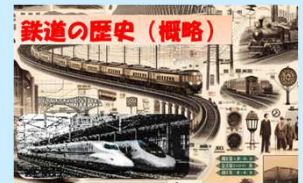
5/31(金)

鉄道の歴史

講師/長江 豊、清水 圭三

- 日時: 5月31日(金) 10:00～11:30
- 内容: 日本の鉄道は、明治時代に始まり、以降発展を続け、新幹線を始めとする技術革新や社会変化に対応しながら発展してきました。その歴史をお話します。
- 参加費: 無料 ●定員: 40名 ●持ち物: 学生ファイル

講座ID 24-07-008



6/4(火)

暮らしに役立つAI(人工知能)

講師/梶村 好宏(明石工業高等専門学校電気情報工学科教授)

- 日時: 6月4日(火) 10:00～11:30
- 内容: AI(人工知能)とは何でしょうか?  
どのような仕組みで動いているのでしょうか?  
皆さんの身の回りにも使われているAIについて紹介します。
- 参加費: 無料 ●定員: 40名
- 持ち物: 学生ファイル

講座ID 24-07-009



6/5(水)

脳を知る、脳を守る、脳と生きる～健康長寿を獲得するために～

講師/大西 英之(大西脳神経外科病院会長・理事長)

- 日時: 6月5日(水) 13:30～15:00
- 内容: 脳は人間としての活動をするためのコンピューターです。  
脳の構造や働きを学んで、皆さん健康長寿を目指しましょう!
- 参加費: 無料
- 定員: 40名
- 持ち物: 学生ファイル

講座ID 24-07-010



## 大久保コミセン登録サークル一覧表

※大久保コミセンには、33のサークルがあります。興味や関心がある方は、コミセンまでご連絡下さい。（TEL：078-936-0879）

【2024年2月1日現在】

【文科系】					
No.	団体名	活動内容	曜日	週	時間
1	カラオケ楽楽会	歌謡	火	2 4	9:30~12:30
2	井戸端会	輪投げ、クイズ等	火	1 2 3 4 5	13:00~15:00
3	歌謡サークル	歌謡	火	1 2 3 4	13:30~16:30
4	木彫サークル	木彫	水	2 4	9:00~12:00
5	ゆかいな仲間	歌、有酸素運動	木	1 2 3 4	9:00~12:00
6	編み物サークル	編み物、手芸	木	1 2 4	13:00~16:00
7	明石吟詠サークル	詩吟	金	1 2 3 4	13:30~15:30
8	大久保パソコンサークルⅡ	パソコン	金	1 2 3 4 5	13:00~16:30
9	囲碁サークル	囲碁	土	1 2 3 4 5	13:00~16:30
10	大久保パソコンサークルⅠ	パソコン	日	1 2 3 4 5	9:00~12:30
11	RC明石友の会	地域研究	土 日	3 4	9:30~12:00 13:00~16:30
【スポーツ系】					
No.	団体名	活動内容	曜日	週	時間
1	太極拳サークルⅡ	太極拳	火	1 2 3 4	9:00~12:00
2	33クラブ	社交ダンス	火	1 2 3 4	13:00~16:00
3	大久保ミニバレー	バレーボール	火	1 2 3 4 5	18:30~20:30
4	HC大久保ジュニア	ハンドボール	火	1 2 3 4 5	18:30~20:30
5	ヨガサークル	ヨガ	水	1 2 3 4 5	9:30~12:00
6	空手道サークル1	空手	水	1 2 3 4 5	18:30~20:30
7	大久保 無刀会	剣道	水	1 2 3 4 5	18:30~20:30
8	ロウキュークラブ	バスケットボール	水	1 2 3 4 5	18:30~20:30
9	レディース卓球	卓球	木	1 2 3 4 5	9:30~12:00
10	太極拳サークル	太極拳	木	1 2 3 4	13:00~16:00
11	剣道	剣道	木	1 2 3 4 5	18:30~20:30
12	ANTELOPES	バスケットボール	木	1 2 3 4 5	18:30~20:30
13	健康体操サークル	健康体操	金	1 2 3 4 5	9:00~12:00
14	ハンドボールサークル明石	ハンドボール	金	1 2 3 4 5	18:30~20:30
15	大久保コミセンクラブ	バレーボール	金	1 2 3 4 5	18:30~20:30
16	卓球同好会	卓球	土	1 2 3 4 5	9:00~12:00
17	あかし楽しむくらぶCS	室内スポーツ各種	土	1 3 5	13:00~17:00
18	空手道3	空手	土	1 2 3 4 5	18:00~20:00
19	オーバーリミット	バスケットボール	土	1 2 3 4 5	18:30~20:30
20	ピエロ	バスケットボール	土	1 2 3 4 5	18:30~20:30
21	フレンドリー卓球	卓球	日	1 2 3 4 5	9:00~12:00
22	ピンポン同好会	卓球	日	1 2 3 4 5	13:00~17:00