

「きずな」と「学び」の情報紙

大久保コミセン 通信

〒674-0067 明石市大久保町大久保町244-3(大久保中学校の東隣)
TEL:078-936-0879(月曜日・祝日休館)

※コミセン通信は、検索するか、右のQRコードを読み込むと、
HPで閲覧できます

明石市 コミセン情報紙

検索



どなたでも電話またはファックス1本で参加できます♪



みんなのまなび

市 民 講 座

～1月～3月開催予定の講座～



受講のお申し込みは、各受付開始日から大久保コミセンまで(TEL:078-936-0879)
(FAX:078-936-0947)

FAXの場合は、開館時間中に、講座名、開催日、氏名、連絡先、必要な配慮(手話通訳、要約筆記等)を記入・送信して下さい。FAXの様式はコミセンに設置しています。

**【警報発令時について】明石市に「大雨」「暴風」「洪水」のいずれかが以下の時間帯で
発令した場合、講座は中止になります。**

午前の講座:7:00～講座開始時間 午後の講座:11:00～講座開始時間

1/24(水)

インテリア カラーコーディネート応用編 (全2回)

講師/沼田 典子 (色彩検定協会認定講師)

- 日 時: 1月24日(水) 13:30～15:00
- 内 容: 昨年12月6日の基礎編に続き、応用編は、リビングルームを題材に具体的に理想の配色にチャレンジしましょう。
- 参加費: 600円(材料費)
- 定 員: 15名
- 持ち物: のり、はさみ、筆記用具

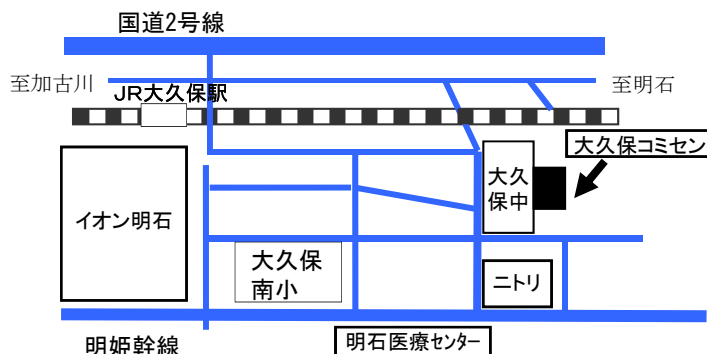


★受付開始日: 11月9日(木)9:00～大久保コミセンへ電話(TEL:078-936-0879)
またはファックス(FAX:078-936-0947)

～受講にあたってのお願い～

- ①マスク着用は個人の判断でお願いします
- ②公共交通機関、徒歩、自転車でお越しください

コミセンへのアクセス





2/3(土)
2/17(土)

知って得するパソコン講座

講師/宮本政二、安川裕人、大濱正則

- 日 時:2月3日(土)
2月17日(土) 両日とも10:00~12:00
- 内 容:インターネット、ワードの基礎を2回で
学びましょう。やさしい入門講座。
- 参加費:無料
- 定 員:20名(原則、2回出席できる方)
- 持ち物:Windows10・11のノートパソコン



★受付開始日:1月5日(金)9:00~大久保コミセンへ電話(078-936-0879)
またはファックス(078-936-0947)

3/6(水)

ヨガ入門講座

講師/杉本 祥子

- 日 時:3月6日(水) 13:00~14:30
- 内 容:心地よい季節に、心地よい運動を!
ヨガで、心も体もリフレッシュ!
- 参加費:無料
- 定 員:10名
- 持ち物:運動しやすい服装、バスタオル、飲料水、
汗拭きタオル



★受付開始日:2月2日(金)9:00~大久保コミセンへ電話(078-936-0879)
またはファックス(078-936-0947)

60歳からのおとなのまなび



あかねカレッジ
Akane College

明石市内の60歳以上の方であれば、誰でも受
けられる「あかねカレッジライトコース」

まなびが見つかる「ライトコース」

申込・受講場所:市内13の中学校コミセン

自分の興味や関心に合わせて、300以上の講座の中から好きなだけ受けることが
できます。自宅からのオンライン受講ができる講座もあります。

受講する
には…

- ①入学願書を最寄りのコミセンへ持参
- ②資料代として、年間1,000円が必要
- ③オリエンテーションを受講し、学生IDを取得
- ④希望する講座を開催する中学校コミセンへ申込→受講

👉 明石市にお住まいの60歳以上の方にオススメ！

あかねカレッジライトコース



受付開始日：12月15日(金)9時～大久保コミセン

(TEL:078-936-0879)へ電話または来館 ※先着順

※ご注意

- 講座の受講にあたっては、オリエンテーションの受講、資料代1千円の支払が必要です。学生ファイルを持参して下さい。マスク着用は個人の判断でお願いします。
- ・定員は、1/17、2/21が各34名で、1/10、3/13は36名です。
 - ・「ライブ配信」は、コミセン会議室のスクリーンでライブ映像を視聴し講師との質疑応答ができる形態になります。「録画配信」は、コミセン会議室のスクリーンで録画映像を視聴する形態になります。

【警報発令時について】明石市に「大雨」「暴風」「洪水」のいずれかの警報が11:00～13:30に発令した場合、講座は中止になります。
なお、オンライン受講はできる場合もあります。

楽しむ力が継続に

～お茶を53年間続けてきて見えたもの

1/10(水) 13:30～15:00

講師：深見 宗泉(表千家流教授)

講座ID 23-07-041

ライブ又は録画配信

一隅を照らす～自分の持ち場で一生懸命～

1/17(水) 13:30～15:00

講師：露の団姫(落語家)

講座ID 23-07-038

ライブ又は録画配信

市民と行政の新しい関係

2/21(水) 13:30～15:00

講師：中川 幾郎(帝塚山大学名誉教授)

講座ID 23-07-039

ライブ又は録画配信

何歳からでも遅くない！

42歳まで専業主婦だった私が74歳現役キャリアカウンセラーとして活躍している理由

3/13(水) 13:30～15:00

講師：小林 清美

講座ID 23-07-040

ライブ又は録画配信

1/26(金)

ゼロから始める登山・トレッキング講座

～いくつになっても歩く旅を！～

講師/(株)山旅人(やまたびと)

●日 時：1月26日(金) 10:00～11:30

●内 容：はじめての方でも安心して登山やトレッキングに挑戦できるよう、持ち物・装備、安全対策やマナー等の基本情報から、レベルにあった山の選び方や楽しみ方等をお伝えします。

●参加費：無料

●定 員：42名

●持ち物：学生ファイル、筆記用具



講座ID 23-07-033

👉 明石市にお住まいの60歳以上の方にオススメ！

あかねカレッジライトコース



2/14(水)

筑前琵琶への誘い

講師/大藪 旭晶

- 日 時:2月14日(水) 13:30~15:00
- 内 容:筑前琵琶についてのお話を聴きながら、「祇園精舎」「朗読琵琶 耳なし芳一」など名曲の演奏を楽しみましょう。
- 参加費:無料
- 定 員:30名
- 持ち物:学生ファイル、筆記用具



講座ID 23-07-034

2/24(土)

わくわくオーストラリア②

講師/長谷川 宏 (全国通訳案内士、元高校英語教員)

- 日 時:2月24日(土) 10:00~11:30
- 内 容:身近なオーストラリア。でも驚きの連続でした。1年間のパースでの交換教員生活を中心に、明南高・明西高の姉妹校での経験も含めて、お話しします。
- 参加費:無料
- 定 員:42名
- 持ち物:学生ファイル、筆記用具



講座ID 23-07-035



あかねカレッジ
Akane College ライトコース

『次の学びに出会うためのふり返し会』

今年度のあかねカレッジライトコースも、まもなく終盤を迎えます。すでに多くの講座を受講された方も、入学されて間もない方も、みなさんで今一度、興味・関心をふり返し、「これからどんなことをもっと学んでいきたいか?」など、これからの楽しい学びにつなげるヒントを見つけませんか?

場所: 大久保コミセン 定員: 36名

- ・ 1/12(金) 講座ID 23-07-036
10:00~11:30
- ・ 2/22(木) 講座ID 23-07-037
13:30~15:00

※当日は、学生ファイルを必ずご持参ください。

参加方法

お電話でお申込み下さい。
※中学校コミセン(全13カ所)どこでも受講できます。
詳しくは開催一覧表をご覧ください。

持ち物

- ・ 筆記用具
- ・ 学生ファイル

