

野々池コミセン・つーしん

通信

〒673-0008 明石市沢野1-3-1 (野々池中学校内)
TEL: 078-929-0355 FAX: 078-929-0808
休館日: 月曜日・祝日・年末年始 (12/28~1/4)



野々池コミセンHP



2024
春号

どなたでも学べる！
R6年4月~6月開催予定

市 民 講 座

申し込みは 受付開始日時以降に 野々池コミセンまで。電話が困難な方は、来所、ファックスで、講座名、開催日、氏名、連絡先・方法を記入し、お申し込みください。(原則ご本人分のみ)専用FAX用紙は、野々池コミセンホームページで。

60歳からのおとなのまなび

あかねカレッジ
Akane College

**2024年度
入学案内**
次のページ



いっしょに続けましょう！ **オンライン元気アップ体操**を野々池コミセンで
身体を動かす機会が減っていませんか？いっしょに健康維持のために、簡単な
体操をしませんか？

☆4月11日(木)、25日(木) (定員20名程度。市民講座のみ、受付開始:3月15日(金) 9:00)

☆5月 9日(木)、23日(木) 6月13日(木)、27日(木)

(定員5名程度。受付開始:4月26日(金) 9:00 ライトコースでも募集)

- 時間等: 全日 13:30~14:30
- 持ち物: 上履き、水分、タオル

講師: 明石市地域総合支援室



5/18
(土)

赤ちゃんと楽しくスキンシップ

ベビーマッサージ

6/15
(土)

ベビーマッサージの効果と、五感で感じる
コミュニケーションを体験してみましょう



講師: 岡村 香 先生

- 日 時: 両日とも 10:00~11:30
- 定員: 5組 0歳児(2か月~1歳ごろまで)パパ・ママ
- 持ち物: 筆記用具、バスタオル、お使いのベビーオイルがあれば

★受付開始:4月19日(金) 9:00



谷山比呂子先生のお菓子教室

4/23
(火)

- メニュー: シュークリーム

★受付開始:3月22日(金) 9:00

5/28
(火)

- メニュー: オレンジのパバロア

★受付開始:4月26日(金) 9:00

6/25
(火)

- メニュー: カスタードにマンゴージュレ仕上げのデザート

★受付開始:5月24日(金) 9:00

共通内容

- 時間: 9:30~12:30
- 材料費: 1,300円
- 定員: 8名
- 持ち物: エプロン、マスク、筆記用具、スリッパ、三角巾、ゴム手袋、お持帰り容器



👉 明石市にお住まいの60歳以上の方にオススメ！



あかねカレッジの各コース

まなびが見つかる「ライトコース」

自分の興味や関心に合わせて、好きな講座を好きなだけ受けることができます。

入学申込：3月1日～
随時
申込はコミセンへ

まなびが広がる「科目別コース」

10ある学科から好きな学科を1つ選んで1年かけてじっくり学ぶことができます。

入学申込：3月1日～15日
まで
申込はあかねカレッジへ
(078-918-5415)

まなびが活きる「地域de活かすコース」

これまで培ったスキルを個人やグループで地域で活かしていくプログラムを予定しています。

入学申込：3月1日～15日
まで
申込はあかねカレッジへ
(078-918-5415)

あかねカレッジ

ライトコース

って、なーに？

明石市にお住いの60歳以上の方であれば、どなたでも入学できる学びの場。

市内13か所の中学校コミセンで開講する対象講座から好きな講座を選べます。(講座ごとの定員があります)

対象講座は300以上

オンライン講座もあります。

年度途中からでも入学OK!

入学申込

お近くの中学コミセンへ願書と学習資料代1,000円(年額)を提出。
(願書はコミセンにあります。)

オリエンテーションを受講

※(必須)各コミセンで開催されます。

ご希望の講座を申込

受講

あかねカレッジ ライトコース

R6年5月～6月開催予定

ご入学申し込みが必要です。当コミセンまでお問い合わせください。

野々池コミセンでの オリエンテーション

3/27(水) 13:30～15:00
4/10(水) 13:30～15:00
5/1(水) 13:30～15:00
6月以降は随時行います。
オリエンテーションは他コミセンでの受講も
可能です。お尋ねください。



受講申し込み受付開始 4/16(火) 9:00～

※お電話の混雑が予想されます。
ご迷惑をおかけして申し訳ございません。

明石で体感する外国文化
～日本語で大丈夫！
外国人と話してみよう編～

5/8(水) 13:30～15:00

講師：まんまるあかし

会場・オンライン

いっしょにしよう！
元気アップ体操！

5/9(木), 23(木)
6/13(木), 27(木)
時間13:30～14:30

講師：明石市
地域共生支援室
会場のみ

国際情勢の今

5/15(水) 13:30～15:00

講師：神戸学院大
教授 岡部 芳彦
会場・オンライン

野々池の草木を楽しもう
(春)

野々池にはまだまだ
貴重な草木があります

5/22(水) 10:00～11:30

講師：高野 哲司

会場のみ

アドラー心理学に学ぶ
ポジティブ脳の作り方

5/29(水) 13:30～15:00

講師：川原 啓治

会場のみ

知っておこう！
介護保険

6/12(水) 13:30～15:00

講師：西明石
総合支援センター
会場のみ

薬と健康食品の
豆知識

6/19(水) 13:30～15:00

講師：神戸学院大
教授 岡本 正志

会場・オンライン

サクソと
トロンボーン(予定)
演奏とトーク

6/26(水) 13:30～15:00

講師：平山 賢次
& ゲスト講師

会場のみ



野々池の学びの掲示板

な か ま と ま な ぶ 「サークル紹介」



※体験希望の方は野々池コミセン(078-929-0355)までお問い合わせ下さい。

☆人形劇ゆめっこ

☆川柳楽しみタイ

☆Sparkleキッズ英会話

☆茶道

☆コーラス

☆尺八

☆陶芸

☆囲碁

☆文科系
★体育系

★明石ガールズ(バレーボール Jr.)

★Argus(バスケットボール Jr.)

★NBBC(バスケットボール)

★野々池バスケットボール

★空手

★空手道「平成館」

★西明石剣友会

★太極拳

★レディース卓球

★親子体操

★バドミントン

★合気道

★明石柔道會

コミセンからのお願い

- ①体調不良の場合はご来場をお控えください
- ②スリッパなどの持参
- ③基本的な感染防止にご協力ください
- ④お車でのご来場はお控えください



コミセン情報誌アーカイブ



野々池コミセンHP