

野々池コミセン・つーしん

〒673-0008 明石市沢野1-3-1 (野々池中学校内)

TEL: 078-929-0355 (月曜日・祝日休館)



どなたでも学べる！ みんなのまなび

市民講座

10月から12月の講座

参加のお申し込みは 受付開始日以降に 野々池コミセンまで (TEL: 078-929-0355)

10/7
(土)

がんばらない 片付けのコツ

片付けて大変！クタクタにならない
片付けのコツありますか？

- 日 時: 10月7日(土) 10:00~12:00
- 参加費: 無料 講師: 加藤 真由美
- 定員: 20名
- 持ち物: 筆記用具、スリッパ



★受付開始日: 9月8日(金) 9:00

10/31
(火)

谷山比呂子先生の お菓子教室

- 日 時: 10月31日(火) 9:30~12:30
- メニュー: クランベリーとアーモンドの焼き菓子
- 材料費: 1,300円
- 定員: 8名
- 持ち物: エプロン、マスク、筆記用具、スリッパ、三角巾、ゴム手袋、お持帰り容器

★受付開始日: 9月29日(金) 9:00

11/8
(水)

ジャズって どうなってるの？

ジャズってどんな音楽 どう楽しめばいい？
気楽に一度ジャズに触れてみませんか？

- 日 時: 11月8日(水) 10:00~11:30
- 参加費: 無料 講師: 井上 さとみ
- 定員: 40名
- 持ち物: 筆記用具、スリッパ



★受付開始日: 10月6日(金) 9:00

11/25
(土)

フリーズフードフラワー クリスマスアレンジ

あなただけのクリスマスアレンジを
フリーズフードフラワーで

- 日 時: 11月25日(土) 10:00~12:00
- 材料費: 1500円 講師: 深山 真希
- 定員: 10名
- 持ち物: 筆記用具、スリッパ

★受付開始日: 10月20日(金) 9:00

11/28
(火)

谷山比呂子先生の お菓子教室

- 日 時: 11月28日(火) 9:30~12:30
- メニュー: クリスマスケーキ
- 材料費: 1,300円
- 定員: 8名
- 持ち物: エプロン、マスク、筆記用具、スリッパ、三角巾、ゴム手袋、お持帰り容器

★受付開始日: 10月27日(金) 9:00

12/12
(火)

ケーナが奏でる アンデスの世界

身もこころもアンデスに染まる

講師: 勝野 勉先生(ケーナ・サンポーニャ奏者)

- 日 時: 12月12日(火) 13:30~15:00
- 参加費: 無料 ●定員: 40名
- 持ち物: 筆記用具、スリッパ

★受付開始: 11月10日(金) 9:00



続けましょう！ 野々池コミセンで オンライン 元気アップ体操教室

身体を動かす機会が減っていませんか？運動不足解消や健康維持のために一緒に身体を動かしましょう

体操⇒10月5日(木)、11月2日(木) 12月7日、21日(木) いずれも13:30~14:30

講座⇒11月16日(木) 13:30~14:30 「オーラルフレイルを予防しよう」

※ライトコースでも募集 ●定員: 5名 ★受付開始日: 9月22日(金) 9:00

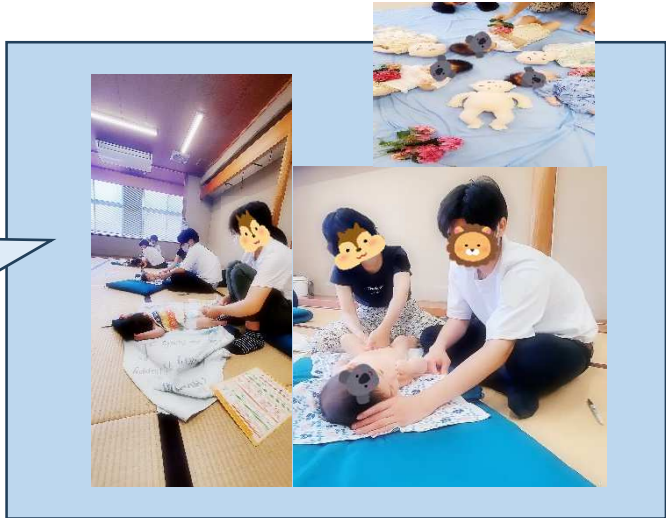


市民講座のようすを 少し ハソキ見



へたでいい へたがいい
絵てがみ教室5/20

ベビーマッサージ
五感で感じる
コミュニケーション
6/17



お菓子教室

初めてのキャンプ 7/1



次の学びに出会うための「ふり返し会@野々池コミセン」

R5年12月27日(水)

R6年1月24日(水)

R6年2月14日(水)

時間はいずれも

13:30~15:00

「ふり返し会」は他コミセンでの受講も可能です。各コミセンにお尋ねください。

あかねカレッジ
ライトコース

受付開始

9/15(金) 9:00~

※お電話の混雑が予想されます。
ご迷惑をおかけして申し訳ございません。

明石歴史シリーズ④
西国街道
西明石~明石城下(海岸線)

10/4(水)13:30~15:00

講師:井上 茂機
会場のみ

なぜ美術館へ行くのか

10/18(水)13:30~15:00

講師:兵庫県立美術館
名誉館長 蓑 豊
会場・オンライン

ギター抱えて
世界7大陸歌い歩き

10/25(水)13:30~15:00

講師:藤本 明生
会場のみ

明石歴史シリーズ⑤
西国街道
明石城下~大蔵谷本陣

11/1(水)13:30~15:00

講師:井上 茂機
会場のみ

パン作りが人生を変えた
~セカンドライフでの
新たな挑戦~

11/8(水)13:30~15:00

講師:佐々木 昌作
会場・オンライン

近世・近代の
子育てとおもちゃ

11/15(水)10:00~11:30

講師:日本玩具博物館
学芸員 尾崎織女
会場・オンライン

高齢期を迎えるあなたの
心と体の健康づくり

11/22(水)13:30~15:00

講師:西澤 美加
会場のみ



野々池の草木を楽しむ
秋

11/29(水)10:00~11:30

講師:高野 哲司
会場のみ

明石歴史シリーズ⑥
明石藩士の日常生活とは

12/6(水)13:30~15:00

講師:井上 茂機
会場のみ

明石の地形

12/20(水)13:30~15:00

講師:兵庫地理学協会
藤崎 和生
会場・オンライン

元気アップ体操教室

10/5(木)、11/2(木)
12/7(木)、12/21(木)
いずれも13:30~14:30

「オーラルフレイルを
予防しよう」

11/16(木)13:30~14:30

※市民講座でも募集
会場のみ

野々池の学びの掲示板

なかまとまなぶ「サークル紹介」

※体験希望の方はコミセンまでお問い合わせ下さい。

2023「みんなの学校」 開催予定

令和5年11月19日(日)

詳細は別のご案内となります。

- | | |
|----------------|-----------------------|
| ☆人形劇ゆめっこ | ★明石ガールズ (バレーボール Jr.) |
| ☆川柳楽しみタイ | ★Argus (バスケットボール Jr.) |
| ☆Sparkleキッズ英会話 | ★NBBC(バスケットボール) |
| ☆茶道 | ★野々池バスケットボール |
| ☆コーラス | ★空手 |
| ☆尺八 | ★空手道「平成館」 |
| ☆陶芸 | ★西明石剣友会 |
| ☆囲碁 | ★太極拳 |
| | ★レディース卓球 |
| | ★親子体操 |
| | ★バドミントン |
| | ★合気道 |
| | ★明石柔道會 |
- ☆文科系
★体育系

コミセンからのお願い

- ①体調不良の場合はご来場をお控えください
- ②スリッパの持参
- ③基本的な感染防止にご協力ください
- ④お車でのご来場はお控えください



野々池コミセンHP



コミセン情報誌アーカイブはこちら