

# 衣川コミセン通信

〒673-0025 明石市田町2-1-18 TEL : 078-922-4700

他コミセンの情報紙はこちら

明石市 コミセン情報紙

検索



## 2023年度 秋号



### 市民講座

明石市民ならどなたでも学べます!(10月~12月 開催予定)


申込方法: 受付開始日の午前9時から電話受付。(TEL : 078-922-4700) 定員になり次第、締め切り。

**10/7 (土)**  
13:30~15:00

**ソプラノの歌とお話**  
~よく知られたフランスと日本の歌を集めて~

講師 / 歌・話: 藤田 浩恵 (兵庫大学兼任講師、関西二期会正会員、明石第九合唱団指導者)  
ピアノ: 森本 満穂子 (兵庫大学兼任講師)

●参加料: 無料  
●定員: 40名  
●持ち物: 筆記用具、上履き  
★受付開始日: 9月8日(金) 9:00~




**10/31 (火)**  
13:30~15:00

元・M-1 グランプリプロデューサーが語る  
「テレビ番組制作の裏側」

講師 / 森本 茂樹  
(元・朝日放送プロデューサー)

M-1グランプリ誕生のウラ側。なぜ、全く無名のサンドウィッチマンが、優勝できたのか? その秘密を話します。

●参加料: 無料  
●定員: 40名  
●持ち物: 筆記用具、上履き  
★受付開始日: 9月30日(土) 9:00~




**11/18 (土)**  
13:30~15:00

**プラネタリウム誕生100周年!**  
~あなたの思い出と共に~

講師 / 井上 毅 (明石市立天文科学館館長)

プラネタリウムの歴史と秘密を解き明かし、あなたの思い出をカラフルにします!

●参加料: 無料  
●定員: 40名  
●持ち物: 筆記用具、上履き  
★受付開始日: 10月17日(火) 9:00~




**11/25 (土)**  
10:00~11:30

子育ては期間限定!  
**パパの子育てアップデート講座**

講師 / 堀 恭平  
(NPO法人ファザーリング・ジャパン関西 副理事長)

実は、パパが子育てに関わると良いことがたくさんあるんです! 先輩パパたちから楽しく学びましょう! (ご家族一緒でもどうぞ! 絵本のある図書室で過ごすこともできますよ。)

●参加料: 無料  
●定員: 40名  
●持ち物: 筆記用具、上履き  
★受付開始日: 10月28日(土) 9:00~




**12/23 (土)**  
10:00~11:30

冬を過ごしやすくする  
**薬膳、つぼ講座**

講師 / 井上 優子 (国際中医薬膳師)

東洋医学の基本と冬の養生、冷えや腰痛を防ぐつぼや食べ物のお話と簡単なストレッチをお伝えします。

●参加料: 無料  
●定員: 40名  
●持ち物: フェイスタオル、筆記用具、上履き  
★受付開始日: 11月21日(火) 9:00~



**あなたの“学び”を応援します!**

中学校区のコミセンでは、市民対象にいろいろな講座を開催し、皆さんの生涯学習のきっかけづくりをしています。大きく分けて次の2種類。

- ①年齢に関係なく受講できる「市民講座」
- ②60歳以上の方対象の「あかねカレッジ ライトコース」

いろんな年代が楽しめて、ためになる講座。ぜひお気軽にお申し込みください!



あかねカレッジ  
Akane College

まなびが見つかる「ライトコース」

明石市内の60歳以上の方であれば、誰でも受けられます。(資料代 1,000円が必要)

受講には、入学手続きとオリエンテーションの受講が必要です。  
詳しくは、お近くの中学校コミセンにお問い合わせください。

入学申込締切: 12月24日(日)

(10月～12月 衣川コミセンでの開催予定講座)

『次の学びに出会うためのふり返し会』開催

今年度のあかねカレッジライトコースがはじまって、まもなく半年。この機会に、これまでの興味・関心をふり返し、次の学びにつながるヒントを見つけませんか？入学されて間もない方も安心してご参加ください。

衣川コミセンでの開催日時  
11月22日(水) 13:30～15:00  
来年1月～3月にも2回開催予定。  
いずれかに参加してください。

◆ 配信形式 定員 各40名

	月日	内容	講師
1	10/18 (水)	なぜ美術館へ行くのか	兵庫県立美術館 名誉館長 蓑 豊
2	11/8 (水)	パン作りが人生を変えた！ ～セカンドライフでの 新たな挑戦～	パンじい (1期生) 佐々木 昌作
3	11/15 (水)	近世・近代の子育てと おもちゃ	日本玩具博物館 学芸員 尾崎 織女
4	12/20 (水)	明石の地形	兵庫地理学 協会会員 藤崎 和生

申込方法：9月15日(金)午前9時から電話受付。  
(TEL：078-922-4700)定員になり次第、締切。

◆ 対面形式 定員 1,2,5 は各20名、3,4 は各40名

	月日	内容	講師
1	10/4 (水)	明石川河川敷の草花を採 集し押し花で楽しむ(雨天 時室内)	NACS-J自然観察 指導員 高野 哲司
2	10/26 (木)	歩き方で変わる！体も 人生も！～見た目年齢 マイナス5歳をめざそう～	シーズウォーキ ングスクール 明石校代表 土屋 佳子
3	11/29 (水)	霊場へのいざない	西国三十三ヶ所・ 四国八十八ヶ所等 公認先達 山中 雅文
4	12/6 (水)	セカンドライフを楽しく 生きる心の持ち方	日本アドラー 心理学正会員 川原 啓治
5	12/13 (水)	明石を演劇のまちに ～朗読劇を体験～	町劇Akashi/劇団 そらしーど主宰 はせなかりえ

●時 間：13:30～15:00 (対面2のみ10:00～11:30)

●持ち物等：

対面1 新聞紙(1日分)、ハサミ、虫メガネ(あれば)、  
大きめのレジ袋等2枚、帽子、動きやすい服装・靴、  
首巻用タオル、雨具、飲み物、筆記用具、学生ファイル、  
上履き(集合・解散は衣川コミセン)

対面2 動きやすい服装、上履き(ひも運動靴)、タオル  
(長さ80cm程度)、飲み物、筆記用具、学生ファイル  
その他 筆記用具、学生ファイル、上履き

!!!! 速報!!!!

衣川コミセンまつり

10月22日(日)開催決定!

衣川コミセンで活動するサークル  
が団結して計画中!

衣川  
コミセン  
位置  
図

開館時間:(火～土) 9:00～21:00  
(日) 9:00～17:00

月曜日・祝日休館

