

衣川コミセン通信

2023年度

夏号



〒673-0025 明石市田町2-1-18 TEL : 078-922-4700

他コミセンの情報紙はこちら

明石市 コミセン情報紙

検索



市民講座

明石市民ならどなたでも学べます！ (7月～9月 開催予定)

申込方法：受付開始日の午前9時から電話受付。(TEL : 078-922-4700) 定員になり次第、締め切り。

7/8
(土)

初めての山歩き

講師 / 榎山旅人

10:00～11:30

これから始める登山やトレッキングについての入門編です。基礎知識と必要な道具、服装などを学びます。

- 参加料：無料
- 定員：40名
- 持ち物：筆記用具、上履き



★受付開始日：6月3日(土) 9:00～

7/15
(土)

親子でチャレンジ！楽しい陶芸

講師 / 田路 桂子

9:30～12:00

親子で2作品を作ります。

- 参加料：無料(但し、材料費1組 1,100円)
- 定員：親子10組(4歳児以上)
- 持ち物：汚れてもよい服装(又はエプロン)、雑巾、上履き



★受付開始日：6月14日(水) 9:00～

7/29
(土)

サイエンス講座 ドローンの社会での活躍

講師 / 梶村 好宏

13:30～15:00

(明石工業高等専門学校電気情報工学科教授)

現在の社会で撮影、観測、運搬など様々な用途で活躍するドローンについて、仕組みも交えて紹介します。

- 参加料：無料
- 定員：40名
- 持ち物：筆記用具、上履き



★受付開始日：6月28日(水) 9:00～

8/5
(土)

小学生水彩画教室

講師 / 中村 悦夫

9:30～12:00

わいわい、がやがややりましょう！

- 参加料：無料
- 定員：10名(小学生)
- 持ち物：水彩用具、上履き
(画用紙はこちらで用意します。)



★受付開始日：7月5日(水) 9:00～

9/2
(土)

私は南極シェフ

～南極地域観測隊
での体験を語る～

講師 / 後藤 充功

13:30～15:00

第56次日本南極観測隊越冬隊のシェフが、隊員を支えるための苦労や工夫、そして南極の素晴らしさを語ります。

- 参加料：無料
- 定員：40名
- 持ち物：筆記用具、上履き



★受付開始日：8月2日(水) 9:00～

9/9
(土)

「人生会議」してみませんか

～あなたの望む生活や医療・ケアを
伝えるために～

講師 / 柳田千代美

(ふくやま病院 がん看護専門看護師)

10:00～11:30

あなたの大切にしていることや、もしものときに望む医療やケアを話し合う会議(人生会議)について考えます。

- 参加料：無料
- 定員：30名
- 持ち物：筆記用具、上履き

★受付開始日：8月9日(水) 9:00～





まなびが見つかる「ライトコース」

明石市内の60歳以上の方であれば、誰でも受けられます。(資料代として、年間1,000円が必要です。)
自分の興味や関心に合わせて、300以上の講座の中から好きなだけ受けることができます。自宅からの
オンライン受講ができる講座もあります。

- 受講するには…
- ①入学願書をコミセンへ持参(資料代1,000円を添えて)
 - ②オリエンテーションを受講
 - ③講座を選択して申込⇒講座受講!

申込・受講場所
市内13の中学校コミセン

(7月～9月 衣川コミセンでの開催予定講座)

◆ オリエンテーション 定員 各40名

衣川コミセンでは6/30(金)、8/25(金)、9/27(水)のいずれかで受講できます。

- 時間:13:30～15:00
- 持ち物:筆記用具、上履き

※オリエンテーションを受講の後、講座を申し込みます。

◆ 配信形式 定員 各40名

	月日	内容	講師
1	7/12 (水)	60代でデビュー！大人気 YouTuberが提案する～日常 を明るく楽しく生きる術～	YouTubeチャンネル Mimi's life管理人 渡辺峰代 (Mimi)
2	7/19 (水)	今を、限りない今を 大切に生きる	NPO法人生活支 援研究会理事長 田中 順子
3	9/13 (水)	60代からの学び ～明石の歴史を学びたい！ から観光ガイドで伝える側へ～	(一社)明石観光 協会 観光ガイド 佐藤 進
4	9/20 (水)	社会を変えるボランティア ～「私」発で動く～	神戸大学教授 松岡 廣路

◆ 対面形式 定員 1～3 は各40名、4は24名

	月日	内容	講師
1	7/4 (火)	誰でも簡単に始めら れる！「エンディング ノート」の書き方講座	三井住友信託 銀行(株)明石支 店 財務コン サルタント
2	8/30 (水)	明石の方言	橘 幸男
3	9/6 (水)	映画制作の舞台裏 ～制作現場から～	スタジオグリタ 統括・映画監督 川東敏幸
4	9/29 (金)	パラスポーツを 体験しよう！	あかしパラ スポネット

配信形式、対面形式のいずれも

- 時間:13:30～15:00
- 持ち物:筆記用具、学生ファイル、上履き

申込方法:6月15日(木)午前9時から電話受付。
(TEL:078-922-4700)定員になり次第、締切。

サークル紹介

現在37サークルが活動中です。一緒にサークル活動を
楽しみましょう！活動日時の間い合わせや見学希望の
方はコミセン事務室までご連絡ください。

- ☆明石中央女声合唱団
- ☆明石混声合唱団
- ☆衣川歌おう会
- ☆衣川カラオケ同好会
- ☆ウクレサークルほっとみるくてい
- ☆レモンパイ(オカリナ等)
- ☆衣川コミセン謡曲サークル
- ☆尺八研究会
- ☆琴同好会
- ☆茶道サークル
- ☆ふるさと絵画同好会
- ☆衣川囲碁サークル
- ☆明石ラン会

- ☆コスモス卓球
- ☆衣川クラブ(卓球)
- ☆いきいき体操
- ☆アマナマナ・フォークダンス
- ☆よさこいサークル飛っ飛隊
- ☆衣川合気道
- ☆少年柔道サークル
- ☆衣川剣道サークル
- ☆バスケットエグ
- ☆Coobok(バスケット)
- ☆バスケット「明石クラブ」
- ☆Three B(バスケット)
- ☆バスケットボールサークル「RBBC」

- ☆レモン卓球
- ☆リズムストレッチ体操
- ☆中高年体操サークル
- ☆さくらんぼ(社交ダンス)
- ☆よさこいサークル騎勇斗
- ☆衣川学舎空手道クラブ
- ☆衣川柔道同好会
- ☆JOKERES(バスケット)
- ☆MAD SHARKS(バスケット)
- ☆FACTOR(バスケット)
- ☆バスケットボール「籠友会」

衣川コミュニティ・センター

開館時間:(火～土) 9:00～21:00
(日) 9:00～17:00

月曜日・祝日休館

