

おおくら 掲示板

おおくら de 名所 『大蔵石造二選』

第2回のテーマは珍しい「石造」です。まず人丸山柿本神社の狛犬を紹介。現存する狛犬の中では播磨地方で一番古い狛犬です。狛犬の本体は砂岩で作られていて台座は花崗岩で作られています。昔は本体は消耗品のようにとらえられ頻りに交換されていたようです。砂岩は堆積岩ですので強度面で次第に花崗岩に変えられていったようです。こんなにしっかりとしている砂岩の狛犬はめずらしいそうです。「こまいぬ」としても犬ではなく、ササン朝ペルシア時代のライオンが発症です。向かって右側の狛犬は「阿形(あぎょう)」で口を開けていて牙があります。左側の狛犬は「吽形(うんぎょう)」と言って口は閉じていますが角があります。ことわざの「阿吽の呼吸」はここからきています。「中崎遊園地ラヂオ塔」コンクリートの台座の上に御影石の灯籠風の屋根がついています。近くの旅館からケーブルを引っ張ってスピーカーから音声を流しました。関西を中心に460基ありましたが現存37基、兵庫県には諏訪山公園と明石の2つが残っています。昭和12年に作られたものです。当時の面影を残す完璧なラヂオ塔は珍しく、全国のラヂオ塔ファンが訪れるそうです。歌謡曲、相撲、寄席などを流し市民の憩いの場になっていましたが、戦争の影響で次第に使われなくなったそうです。勤労福祉会館の南の堤に上がり西に向かうときれいに整備されたラヂオ塔があります。ぜひお立ち寄りください。



表紙の写真は右上から時計回りに「柿本神社右手阿形狛犬」「柿本神社左手吽形狛犬」「ラヂオ塔正面図」「ラヂオ塔公園全景」です。上の写真は「吽形狛犬」のアップです。



『ライトコース・シリーズもの』の紹介

今年度のあかねカレッジライトコースには複数の年間を通したシリーズものの講座があります。もちろん一回ずつ独立した講座です。シリーズものを受講されることによって学びがより一層深まると思っています。

歴史まちあるき

1月講座 2回開催
「八木・東江井」「江井島」

姿勢改善

季節ごとに2回開催
秋「ストレッチ」「睡眠環境」
冬「栄養摂取」「足の健康」

薬膳・つぼ講座

毎季節同じ内容を2回開催
・教材費100円

大蔵コミュニティ・センター

☎ 078-912-3620
(FAX 078-912-3633)

開館時間：(火～土) 9:00～21:00 (日) 9:00～17:00

休館日：月曜日、祝日(日曜日と重なった場合は開館)、年末年始(12/28～1/4)

～「おおくらdeまなぶる」は新しくできたHPで閲覧できます。コミセンにも置いています。～

まちナビAKASHI



身近なところでたのしいまなび

おおくらde

まなぶる Vol.14

2023年度
冬号

大蔵コミュニティ・センター情報紙



【警報発令時について】

明石市に「大雨」「暴風」「洪水」等のいずれかが発令した場合、講座は中止となります。

大蔵コミセン 1月・3月市民講座

【警報発令時】 講座当日の午前7時以降から講座開始までに市内に警報が出れば午前の講座は中止
講座当日の午前11時以降から講座開始までに市内に警報が出れば午後の講座は中止

開催日	受付開始日	講座名(内容)	講師	定員	持ち物
1月13日(土) 10:00~11:30	12月14日(木)	こころの健康「事実」と「偽り」② 根拠を明らかにした事実を知ることで思考の指針をつかみ、豊かな暮らしを継続していく学びと知恵を得る講座です。最新の世界問題、目の前の経済問題などを取り上げます。	1級ファイナンシャル プランニング技能士 加藤秀司	60名	筆記具
3月7日(木) 10:00~11:30	2月7日(水)	人生会議(ACP)を知っていますか? 命の危機が迫った時、約70%の方が自分の望む医療やケアを決定し伝えることが難しいと言われています。その為、事前に信頼する人達と話し合い、共有しておく事がとても大切です。今回は、『もしものときの備えシート』のご紹介もします。	あさぎり・おおくら 総合支援センター	60名	筆記具

≪市民講座の申込方法≫ TEL 078-912-3620 FAX 078-912-3633

受付開始日の午前9時から窓口または電話、FAX(原則:本人分のみ)で先着順に受け付けます。

※FAXでの申込方法:開催コミセン名、講座名、講座開催日、氏名、連絡先(電話とFAX)、必要な配慮(手話通訳、要約筆記等)を記入して送信(開館時間中以外は無効とします)。

※配慮(手話通訳、要約筆記等)が必要な方は、講座開催日の2週間前までに申込みください。



『次の学びに出会うためのふり振り返り会』

今年度のあかねカレッジライトコースも、まもなく終盤を迎えます。すでに複数の講座を受講された方も、入学されて間もない方も、みなさんと今一度、興味・関心をつくり、「これからどんなことをもっと学んでいきたいか?」など、これからの“楽しい”学びにつながるヒントを見つけないか?自分ひとりでは気づかなかった、新しい視点に出会えるかもしれません。

開催日時

2月10日(土) 10:00~11:30
講座ID 23-03-42
3月9日(土) 10:00~11:30
講座ID 23-03-43

参加方法

お電話でお申込みください。
※中学校コミセン(全13カ所)どこでも受講できます。詳しくは開催一覧表をご覧ください。

持ち物

・筆記具
・学生ファイル

各講座受付開始日
12月15日(金)9時~
電話・来館で受付

あかねカレッジ ライトコース

【あかねカレッジライトコース】とは...

資料代として1000円いただきます。

明石市にお住いの60歳以上の方であれば、どなたでも入学することが出来ます。同コースでは、市内13か所の中学校コミセンで開講する特色ある講座の中から、好きな講座を自由に選択して学ぶことが出来ます。

※受講には、入学手続きとオリエンテーションの受講が必要です。
詳しくは、お近くの中学校コミセンにお問い合わせください。

開催日	講座名・内容	講師	定員	教材費	持物	講座ID
1月10日(水) 13:30~15:00	「楽しむ力が継続に」 ~お茶を53年間続けてきて見えたもの~	表千家流教授 深見 宗泉	60名	なし	筆記具 学生ファイル	ライブ配信又は録画 23-03-046
1月17日(水) 13:30~15:00	「一隅を照らす」 ~自分の持ち場で一生懸命~	落語家 露の団姫	60名	なし	筆記具 学生ファイル	ライブ配信又は録画 23-03-044
1月18日(木) 9:30~11:00	「まち歩きマップ」 ~八木・東江井島~	ヘリテージ明石 吉川 悟	60名	なし	筆記具 学生ファイル	23-03-036
1月25日(木) 9:30~11:00	「まち歩きマップ」 ~江井島~	ヘリテージ明石 吉川 悟	60名	なし	筆記具 学生ファイル	23-03-037
1月27日(土) 10:00~11:30 ※2/17と同じ内容	「春の養生 薬膳・つぼ講座」 アレルギー予防と春先を過ごしやすくするためのつぼや食べ物の話	国際中医薬膳師 井上 優子	25名	100円	筆記具 学生ファイル	23-03-038
2月3日(土) 10:00~11:30	「姿勢改善健康講座 7」 ~栄養摂取の重要性~ ※ネット接続可能なスマホをご持参下さい	姿勢調整師 中田 哲生	30名	なし	スマートフォン 筆記具 学生ファイル	23-03-039
2月17日(土) 10:00~11:30 ※1/27と同じ内容	「春の養生 薬膳・つぼ講座」 アレルギー予防と春先を過ごしやすくするためのつぼや食べ物の話	国際中医薬膳師 井上 優子	25名	100円	筆記具 学生ファイル	23-03-040
2月21日(水) 13:30~15:00	「市民と行政の新しい関係」	帝塚山大学名誉教授 中川 幾郎	60名	なし	筆記具 学生ファイル	ライブ配信又は録画 23-03-045
3月2日(土) 10:00~11:30	「姿勢改善健康講座 8」 ~足のお話~	姿勢調整師 中田 哲生	30名	なし	筆記具 学生ファイル	23-03-041
3月13日(水) 13:30~15:00	「何歳からでも遅くない! 42歳まで専業主婦だった私が 74歳現役キャリアカウンセラー として活躍している理由」	公認心理士 小林 清美	60名	なし	筆記具 学生ファイル	ライブ配信又は録画 23-03-047