

あさぎり 掲示板

令和3年度 朝霧コミセン登録団体

	団体名	種目	週	曜	時間
1	アンサンブル・ヴィーヴォ	コーラス	1～5	火	9:30～12:00
2	歌謡クラブ	カラオケ	1～5	火	12:30～16:30
3	朝霧パソコンクラブ	パソコン	1～5	木	9:30～12:00
4	囲碁同好会(中級)	囲碁	1～5	木	13:00～17:00
5	カラオケ同好会	カラオケ	1～5	金	12:30～16:30
6	朝霧コーラス	コーラス	1～5	土	9:30～13:00
7	囲碁同好会(上級)	囲碁	1～5	日	13:00～17:00
8	将棋同好会	将棋	1～5	土	9:00～12:00
9	朝霧太鼓推進同好会	太鼓	1～5	土	18:30～20:30
10	太極拳あかね	太極拳	1～5	金	9:00～12:00
11	朝霧合気道会	合気道	1～5	金	18:30～20:30
12	星辰館	空手	1～4	日	14:00～17:00
13	朝霧レイボー卓球	卓球	1～5	火	9:30～12:30
14	卓球サークル「水曜会」	卓球	1～5	水	13:00～15:30
15	朝霧健康体操サークル	体操	1～5	木	9:30～12:00
16	高齢者卓球サークル	卓球	1～5	金	9:00～12:00
17	松が丘卓球	卓球	1～5	金	13:00～15:30

	団体名	種目	週	曜	時間
18	卓球サークル「ハマユウ」	卓球	1～5	金	13:00～15:30
19	さわやか卓球	卓球	1～5	土	9:00～12:00
20	MINT	バレーボール(皮)	2・4	火	19:00～20:30
21	シューターズ	バスケットボール	2・4	水	19:00～20:30
22	オールフリー	バレーボール	1～5	金	19:00～20:30
23	朝霧	バレーボール	1・3・5	土	19:00～20:30
24	カラース	バスケットボール	1・3	木	19:00～20:30
			2・4・5	土	19:00～20:30
25	Muscle TED	バスケットボール	1～5	火	19:00～20:30
26	朝霧空手道	空手	1～5	水	19:00～20:30
27	土竜(もぐら)	バスケットボール	1～5	金	19:00～20:30
28	空手道心武館	空手	1・2・3	土	19:00～20:30
29	TRAITORS	バスケットボール	4	土	19:00～20:30

朝霧コミセンでは、現在、29サークルが活動されています。体験や見学などご希望の方は、朝霧コミセンまでお問い合わせください。

LINE
アカウント



▲こちらのQRコードを読み取ってください！

朝霧コミセンの情報をお届けします。講座情報や、コミセンや朝霧エリアの中のまなびに関する情報を配信しています。ぜひ登録ください！

朝霧中学校内にあります。公共交通機関をご利用ください。

<アクセス方法>
“明舞団地行き”乗車「松が丘小学校前」下車、徒歩3分。

朝霧コミュニティ・センター

〒大蔵谷奥 4-1
☎ 078-913-0633



朝霧コミュニティ・センター ☎ 078-913-0633

(FAX 078-913-0643)

開館時間：(火～土)9:00～21:00 (日)9:00～17:00

休館日：月曜日、祝日(日曜日と重なった場合は開館)、年末年始(12/28～1/4)

～「あさぎりdeまなぶる」はお近くのコミセンにも設置しております&HPでも閲覧できます～

明石市 コミセン情報紙 検索

身近なところでたのしいまなび

あさぎりde

まなぶる

2021
秋号

Vol.5

朝霧コミュニティ・センター情報紙

2021年10月号



「韓国語でK-POPの歌詞を読んで、意味を理解しよう」韓国語を楽しみながら学ぶ講座です。



「座って踊って健康ダンス」ダンスをしながら健康づくり！



「木のおもちゃづくりとあそび」親子で木のおもちゃづくりに一生懸命。木のおもちゃって素敵ですね。

10月から、朝霧コミュニティ・センターで秋の講座がスタートします。

身近なところで、たのしいまなびをー

地域で学ぶ講座で、“知る”たのしみ、“学ぶ”たのしみ、“つながる”たのしみと出会いませんか。

感染拡大防止のお願い



マスク着用



手指消毒



来館前の検温



ソーシャルディスタンス



体調が悪い場合は来館をお控えください。

10月・11月・12月開催予定の市民講座

お申込みは☎078-913-0633へ

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、マスクをつけてお越し頂くようお願いいたします。

【警報発令時について】朝7時に市内警報が出ていれば、午前中の講座は中止。朝11時に警報が出ていれば、午後の講座は中止とします。

10/29(金) 座って踊って健康ダンス

年齢、性別等、何の垣根もないフラットな状態で、音楽を聞きながら簡単な健康ダンスをします。日頃凝っている体の疲れが、ダンスによりほぐれるとともにみんなで達成することの喜びを味わい、コミュニケーションをふかめます。



講師：西尾 弘子
(ダンスグループ「キララ」代表)
日時：10月29日(金)10:00～11:30
受講料：無料
定員：15名
持ち物：お茶、タオル
運動しやすい服装、上靴

受付開始日
9月10日(金)～

11/6(土) みんなで絵本を楽しみましょう

こども夢文庫あさざりとの共催講座です。こどもはお話の世界へ、おとなは絵本の世界への誘い方が楽しめます。こどもからおとなまで、絵本と一緒に楽しみましょう。



講師：熊懷(くまだき) 賀代
(NPO法人絵本で子育てセンター)
こども夢文庫あさざり共催
日時：11月6日(土)10:00～11:30
受講料：無料
定員：25名(1歳児～)
持ち物：なし

受付開始日
10月1日(金)～

11/7・14・21・28(日) 韓国語講座 ~韓国語でK-POPの歌詞を読んで、意味を理解しよう~

韓国語と韓国文化をK-POPを通じて楽しく学び、隣の国である韓国をもっと身近に感じられるようになります。



講師：黄 晶禧
日時：11月7・14・21・28日(日)
10:00～11:30
受講料：無料
定員：20名
持ち物：筆記用具

受付開始日
10月1日(金)～

12/4(土) 家庭を彩る寄せ植えを作ろう

家庭を彩る植物の寄せ植えを手づくりします。それぞれ自分の好きなように複数の植物を植えこみ生活に潤いを持たせましょう。



イメージ写真

講師：国田 富雄(フラワーデザイナー)
日時：12月4日(土)13:30～15:30
受講料：無料(但し材料費2,300円要※事前徴収)
定員：20名(一般市民)
持ち物：軍手、エプロンなど

受付開始日
10月15日(金)～

11/24(水) 大漁旗のハンカチを染める

大漁旗の下絵が描かれたハンカチサイズの布に、鮮やかな顔料を自由に着色し、自分だけの大漁旗を作りましょう。



講師：黒川 富男
(黒川染工場)
講師：櫻江 茂樹
(NPO法人多文化センターまんなあ)
日時：11月24日(水)10:30～12:00
受講料：無料(材料費600円)
定員：15名
持ち物：エプロン

受付開始日
10月15日(金)～

12/26(日) 書初めのための書道教室

講師の先生は、どんな題の字の手本も書かれます。そして帰るころには満足する書初めが完成しますよ。初めてでも大丈夫です。



講師：並河 兆光
日時：12月26日(日)10:00～11:30
受講料：無料
定員：10名(小学生～)
持ち物：書道セット一式

受付開始日
12月1日(水)～

👉 60歳からの学びを応援します！！

あかねカレッジライトコース

申込受付開始
9/15(水)9時～

【あかねカレッジライトコース】とは...

明石市にお住いの60歳以上の方であれば、どなたでも入学することが出来ます。同コースでは、市内13か所の中学校コミセンで開講する特色ある講座の中から、好きな講座を自由に選択して学ぶことが出来ます。

※ 受講には、入学手続きとオリエンテーションの受講が必要です。
詳しくは、お近くの中学校コミセンにお問い合わせください。

「薬と健康」 ～新型コロナウイルス対策～

10/13(水) 13:30～15:00

講師：岡本 正志
(神戸学院大学教授)

皆さんが自分の健康管理をするためには、薬の正しい使い方への必要な知識を学ぶことや理解が大切です。薬を正しく使うことの大切さを知りましょう。薬に関する最新情報もわかります。

還暦を迎えて確信した 『自分の好きなこと』、 『自分に向いていること』

11/4(木) 13:30～15:30

講師：櫻江 茂樹
(NPO法人多文化センターまんなあ)
あかし副理事長

「国籍や文化の違いをくぐり、地域の方々や外国にルーツを持つ方々が、当たり前のように共に生きる社会」を目指す、「まんなああかし」の一員として、多くの出会いを重ねる中で「気づき」の数々や今後の展望について、くわしくお話いただきます。

さまざまな福祉用具を体験！ ～配慮が必要な方の視点を学ぶ～

(※あさざり・おおくら 総合支援センターで実施)

12/1(水) 13:30～15:00

講師：あさざり・おおくら 総合支援センター

車椅子などさまざまな福祉用具を体験し、配慮が必要な方の視点を学ぶことにより、見ただけではわからないことを知っていきましょう。

兵庫の歴史・文化

10/20(水) 13:30～15:00

講師：田辺 真人
(園田学園女子大学名誉教授)

兵庫県は摂津・播磨・但馬・丹波・淡路の五国から成立しました。1府県は平均1国半からなっています。平均のおよそ3倍の国々からできた兵庫県には、様々な風土があり長い歴史のなかで多様な文化が育まれてきました。歴史がつくりあげた五国各地の貴重な文化遺産を振り返ってみませんか？

みんなで取り組もう 青少年の健全育成 ～家庭・地域の果たす役割～

11/17(水) 13:30～15:00

講師：明石市児童生徒支援課

市内の青少年の問題行動の現状と課題を説明し、子どもたちが安心して、たくましく心豊かに育っていくよう、家庭や地域が果たす役割についてお話します。

ニュースポーツで 身体を動かそう ～ベタンク、エースボール～

12/8(水) 13:30～15:00

講師：嶺肩 純一
(あかねが丘学園 元氣アップ・スポーツ)

年齢に関係なく、競うことより楽しむことを目的に考えられたエースボールやベタンクで元気に体を動かしましょう。

「食べること」から考える 心と身体の健康づくり

10/6(水) 13:30～15:00

講師：地域共生社会室
地域総合支援担当

「食べること」は生きる楽しみにもつながります。「食事の工夫」と「お口の健康」についてお話します。

コミュニケーションを楽しもう ～頭とからだの体操！ 身も心も柔らかく人と話そう～

10/27(水) 13:30～15:00

講師：望月 康恵
(ステージコーディネーター)

元気いっぱい明るい先生が、歌や演奏、お話、頭と体の体操を交えながら、総合的なコミュニケーションをとることの楽しさをコミセンに教える来られます。

大漁旗のハンカチを染める

11/24(水) 13:30～15:00

講師：黒川 富雄
(黒川染工場)

大漁旗の下絵が描かれたハンカチサイズの布に、鮮やかな顔料を自由に着色し、家に飾れる大漁旗を作りましょう。

東播磨のため池伝説

12/15(水) 13:30～15:00

講師：森本真一
(明石ため池研究会代表)

東播磨に数多く分布する「ため池の立地やその歴史」、そして、近年、注目されはじめて「ため池の文化」一特に、「ため池伝説」について、事例をもとに語ります。