



きんじょう de

まなぶる

2023年度 冬号

Vol.14

錦城コミュニティ・センター TEL 078-918-1612
FAX 078-918-5961

開館時間 : (火~土) 9:00~21:00 (日) 9:00~17:00
休館日 : 月曜日、祝日 (日曜日と重なった場合は開館)、年末年始 (12/28~1/4)



コミセン情報はウェブサイトからもご覧になれます♪

明石市 コミセン情報紙



または まちなびAKASHI



みんなのまなび 市民講座



明石市民なら
どなたでも申し込みOK

- 受付開始日の午前9時より電話、コミセン窓口、FAXにて受付 (本人分のみ)
- FAXでの参加申込書はコミセンホームページをご覧ください。
- 定員になり次第、締め切り ●駐車場はありません

1/20 (土)
9:30~12:30

親子料理教室
～親子でバレンタインのお菓子作り～

【講師】 岡田万里子 (食を考える会 へるすイート)

錦城コミセンでは久しぶりの料理教室の開催です。へるすイートさんと一緒に親子で仲良く！楽しく！バレンタインのお菓子作りに挑戦しましょう！ぜひご家庭でのバレンタインディナーのデザートに加えてください！

教材費：1組 (親子2人分) 1000円

定員：16名 (親子8組)

対象：小学生以上のお子様とその保護者

持ち物：上履き、筆記用具、三角巾、エプロン、布巾

※参加希望の小学生が2人いる場合や、小学生以下の弟・妹の同行を希望される場合は事前に連絡してください。



受付開始日：12/19 (火) 午前9時～

12/14
1/11 (木)
13:30~15:00

俳句
超初心者入門講座
(2回連続講座)

【講師】 今井 豊
(俳人協会会員 いぶき俳句会代表 「藍生」会員)

俳句を始めてみたい人、今まで俳句に関心がなかった人必見！
俳句の魅力や特徴を知り、俳句と関わることで日常生活が豊かになることを学ぶ講座です。
※2回連続で参加できる方が対象です。

参加料：無料

定員：28名

持ち物：上履き、筆記用具



申込受付中

2/15 (木)
13:30~15:30

買う前に楽しくわかる
スマートフォン体験講座
(入門編)

【講師】 川上 卓也
(ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー)

スマートフォンの操作に慣れていない方、お持ちでない方！スマートフォンアドバイザーのサポートを受けながら、実際に触って基礎操作を学びませんか。

※講座時間中、スマートフォンの貸し出しをします。

参加料：無料

定員：20名

持ち物：上履き、筆記用具



受付開始日：1/18 (木) 午前9時～

3/7 (木)
13:30~15:00

座って 踊って
健康ダンス

【講師】 西尾 弘子 (ダンスグループ「きらら」代表)

椅子に座って、軽快な音楽に合わせて体を動かします。健康な方も高齢の方も、みんなで健康増進を！
Let's Dance Together !

参加料：無料

定員：15名

持ち物：動きやすい服装・上靴、筆記用具
水分補給用の飲み物、タオル



受付開始日：2/8 (木) 午前9時～

「あかねカレッジライトコース」は、60歳以上の明石市民ならどなたでも入学できる、まなびの場所です。
入学願書・オリエンテーション受講の受付を随時行っております。お気軽にお問合せください。



ライブ配信

| 日程 | タイトル | 講師 |
|-------------|---|--------------------------|
| 1/10 (水) | 楽しむ力が継続に ～お茶を53年間続けてきて 見えてきたもの～ | 深見 宗泉 (表千家流教授) |
| 1/17 (水) | 一隅を照らす～自分の 持ち場で一生懸命～ | 露の団姫 (落語家) |
| 2/21 (水) | 市民と行政の新しい関係 | 中川 幾郎 (帝塚山大学 名誉教授) |
| 3/13 (水) | 何歳からでも遅くない！ 42歳まで専業主婦だった私が 74歳現役キャリアカウンセ ラーとして活躍している理由 | 小林 清美 |

錦城コミセン オリジナル

| 日程 | タイトル | 講師 |
|-------------|---------------------------------|-----------------|
| 1/24 (水) | いきいき・安心 「高齢者福祉サービスの いろいろ」 | 明石市 高齢者総合支援室 |
| 1/31 (水) | 「防犯講座」 ～犯罪事例とその対策について～ | 明石警察署 |
| 2/7 (水) | よくわかる「介護保険制度」 | 明石市 高齢者総合支援室 |
| 2/28 (水) | 明石と子午線の1世紀 | 明石市立天文科学館 |

ふり回り会

| | |
|------------|--|
| 2/8 (木) | 「次の学びに出会うためのふり回り会」 |
| 3/6 (水) | これまで受けてきた講座を元に、ご自身の興味・関心をふり 返り、次の学びにつながるヒントを見つけるグループワーク |

- 講座時間 13:30～15:00
- 持ち物 学生ファイル・筆記用具・上履き

講座申込み受付は **12/15 (金) 9時～**
お電話またはコミセン来館にて先着順
※ライトコース講座はFAXでの受付はできません



おためし体験キャンペーン

2024年3月31日まで

まずは自宅でライトコースを体験してみませんか？

ホームページにて、オンライン講座のおためし配信
を実施中です！

「どんな講座が受けられるのかな？」
「入学前にどんな内容か見てみたいな」



という方はぜひ一度ホームページをご覧ください。

※ あかねカレッジライトコースの今年度の入学は
12/24まで受け付けています。

R6年度 登録団体 説明会

2024/1/28 (日)

コミセンに団体登録をして活動したいサークルは、説明会へお越
しくください。新たに登録を希望されるサークルは事前にお問い合わせ
ください。

明石市立図書館

本の返却ポスト

コミセンの玄関扉を入ってすぐ右側に設置
しています。コミセンの開館時間内でしたら、
いつでもご利用いただけます。

