

きんじょうde

# まなぶる

2023年度 夏号

Vol.12

錦城コミュニティ・センター ☎ 078-918-1612

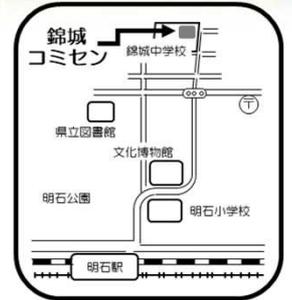
開館時間 : (火~土) 9:00~21:00 (日) 9:00~17:00

休館日 : 月曜日、祝日(日曜日と重なった場合は開館)、年末年始(12/28~1/4)

コミセン情報誌はウェブサイトからもご覧になれます♪

明石市 コミセン情報誌

または まちなびAKASHI



## みんなのまなび 市民講座



明石市民なら  
どなたでも申し込みOK

- 受付開始日の午前9時より電話受付(本人分のみ)
- 定員になり次第、締め切り
- 駐車場はありません

7/6(木)

13:30~  
15:00

### ゼロからはじめる 登山・トレッキング講座 ~いくつになっても歩く旅を!~

【講師】 堀 祐希 (株)山旅人代表

初心者の方でも安心して登山やトレッキングに挑戦できるよう基本情報や、高齢の方にも楽しめる山の選び方など、その山ならではの楽しみ方などをお伝えします。



参加料: 無料

定員: 20名

持ち物: 上履き、筆記用具

受付開始日: 6/6(火)

7/26(水)

13:30~  
15:30

### 体験! 南京玉すだれ

【講師】 立田 美幸 「チェリーボンボン」代表

独特の口上ではやしなながら竹製のすだれを釣り竿や橋、しだれ柳などの形に見立てて操っていきます。日本生まれの大道芸を見るだけでなく、技にも挑戦してみましょ。



参加料: 無料

定員: 15名

持ち物: 上履き、筆記用具、飲み物

受付開始日: 6/28(水)

8/3(木)

13:30~  
15:30

### おしゃれなインテリア アーティフィシャルグリーンの フレームアレンジ

【講師】 田中 元子

本物のように繊細に作られた人工観葉植物を使って、涼やかでおしゃれなインテリアを作ってみませんか。水やりなどのお世話いらずで、手軽にグリーンのある暮らしがかないます。



教材費: 1500円

定員: 8名

持ち物: 上履き、筆記用具、はさみ、新聞紙

受付開始日: 7/6(木)

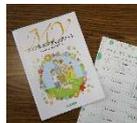
9/21(木)

13:30~  
15:00

### 最適な 「MYライフ&エンディング」 を考えよう

【講師】 明治安田生命保険相互会社神戸支社

もしもの時に家族が困らないよう、ご自身も安心できるようにしておけば、これからの人生がもっと豊かなものになります。自分自身を見つめなおし、想いを整理してみませんか。



参加費: 無料

定員: 20名

持ち物: 上履き、筆記用具

受付開始日: 8/24(木)

9/28(木)

13:00~  
15:30

### 大人気につき再び 刃物研ぎ教室

【講師】 森岡 光雄

包丁やナイフ、枝切りバサミ・鎌などの刃物を自分で研いでみませんか? 刃物研ぎ名人にチャレンジ!



参加費: 無料

定員: 10名

持ち物: 上履き、タオル、雑巾、45ℓポリ袋2枚

刃物3つまで、絆創膏

受付開始日: 8/31(木)

「あかねカレッジライトコース」は、60歳以上の明石市民ならどなたでも入学できる、まなびの場所です。  
 入学願書受付を随時行っております。お気軽にお問合せください。


 あかねカレッジ  
 ホームページ

**ライブ配信**

日程	タイトル	講師
7/12 (水)	<b>60代でデビュー！</b> 大人気YouTuberが提案する ～日常を明るく楽しく生きる術～	渡辺 峰代 (YouTubeチャンネル Mimi's life 管理人)
7/19 (水)	<b>今を、限らない今を</b> 大切に生きる	田中 順子 (NPO法人生活支援 研究会理事長)
9/13 (水)	<b>60代からの学び</b> ～明石の歴史を学びたい！から 観光ガイドで伝える側へ～	佐藤 進 (一社)明石観光協会 観光ガイド
9/20 (水)	<b>社会を変えるボランティア</b> ～「私」発で動く～	松岡 廣路 (神戸大学教授)

- 講座時間 13:30～15:00
- 持ち物 学生ファイル・筆記用具・上履き

**錦城コミセン オリジナル**

日程	タイトル	講師
7/5 (水)	<b>音楽で元気に!!</b> 生バンドで楽しもう ※講座終了 15:30	多々良 正徳 (アンコーラ代表 元音楽教諭)
8/2 (水)	<b>ツボ刺激で健康に</b>	山崎 博之 (兵庫県鍼灸師会)
9/6 (水)	<b>船上城と高山右近</b> ※講座内容は両日とも同じ	宮本 博 (神戸史学会会員)
9/27 (水)		

講座申込み受付は **6/15 (木) 9時～**  
 お電話またはコミセン来館にて先着順


**錦城コミセン R5年度 登録団体**


団体名	種目	活動日
創作和紙絵画	ちぎり絵	第2・4火曜 9:00～13:00
「盆踊りの集い」	舞踊	毎週水曜 13:00～16:00
錦城囲碁クラブ	囲碁	毎週水曜 13:00～17:00
錦城木彫サークル	木彫り	第2, 4金曜 9:00～12:00
女声合唱 結	コーラス	毎週金曜 13:00～16:30
明石仏像彫刻会	彫刻	毎週土曜 9:00～12:00
English ABC	英会話	第1～4土曜 12:30～16:30
「日本民謡あすなろ会」	民謡 三味線	毎週土曜 13:00～17:00
火曜レディース卓球	卓球	毎週 火曜 9:30～12:00
ベンチャーズ	バスケット ボール	毎週 火曜 18:30～20:30
ダンスサークルCOCORO	リズムダンス	毎週 水曜 9:30～12:00
革バレー (Tクラブ)	バレーボール	毎週 水曜 18:30～20:30
青豆 バスケットボールクラブ	バスケット ボール	毎週 水曜 18:30～20:30
木曜レディース卓球	卓球	毎週 木曜 9:30～12:00

今年度は29団体が登録しています。

見学ご希望の際はコミセンまでご連絡ください

団体名	種目	活動日
錦城コミセン卓球同好会	卓球	毎週 木曜 18:00～20:30
バレーボール木曜会	バレーボール	毎週 木曜 18:30～20:30
R I T ' S	バレーボール	毎週 木曜 18:30～20:30
明石市太極拳協会	太極拳	第1～4 金曜 13:00～16:00
健康体操サークル	健康体操	毎週 金曜 9:30～11:30
明石キッズダンス	ダンス	毎週 金曜 18:00～20:30
明石フォークダンス協会	フォーク ダンス	毎週 土曜 9:00～12:00
卓球サークル クローバー会	卓球	毎週 土曜 18:00～20:30
Endless	バスケット ボール	毎週 土曜 18:30～20:30
フェニックス	ソフトボール	第1・3・5 土曜 13:00～17:00 第2・4 日曜 9:00～12:00
明石健康クラブ	マラソン	第1～4日曜 9:00～12:00
明石市なぎなた協会	なぎなた	毎週 日曜 9:00～12:30
明石市剣道連盟	剣道	第2・4 日曜 9:30～12:00
明舞どんぶり	バレーボール	第2・4 日曜 9:30～12:00
錦城コミセン空手サークル	空手	毎週 日曜 13:00～16:00