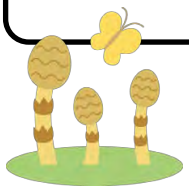
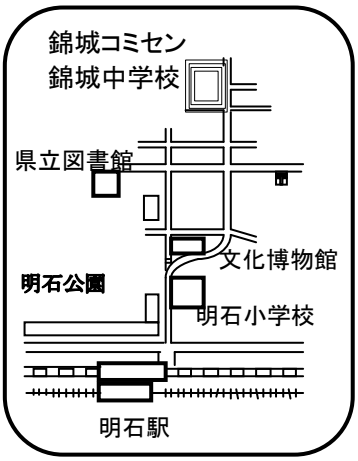
２０１９年度　錦城コミセン通信(前期)

電話　918-1612　　休館日　月曜日・祝日



市民の皆さんが、学び・集い・鍛え・語り合って、交流の「わ」を広げる場所がコミセンです。本年度も、多くの方に利用できるように、各種講座を用意しています。ご参加をお待ちしています。



高齢者大学

高齢者大学では、市内13コミセン共通カリキュラムとして「市の施策を学ぶ講座」を実施します。

市の施策を学ぶ講座	講師
第３回 ： 待機児童解消への本気の取り組み中	待機児童緊急対策室
第５回 ： 地域でいきいき暮らすためのコミュニケーション	明石コミュニティ創造協会
第６回 ： 里親さんの話を聞いてみませんか？	児童相談所準備担当
第８回 ： 障害のある人もない人も誰もが暮らしやすいまちに	福祉総務課

対　　象 ： 原則市内に居住する60歳以上
参 加 費 ： 無　料
　　(但し、運営会費として1,000円必要)
時　　間 ： 13:30～15:30
申込み方法：2月15日(金)～3月31日(日)
　　(錦城コミセンで受付、定員になり次第締切)

回	月日	内容	講師	回	月日	内容	講師
1	5/ 8(水)	開講式	生涯学習課	7	7/ 3(水)	コミュニケーション講座	川原　啓治
2	5/15(水)	～触れてみませんか？大道芸～南京玉すだれ	チェリーボンボン	8	7/10(水)	障害のある人もない人も誰もが暮らしやすいまちに	福祉総務課
3	5/22(水)	待機児童解消への本気の取り組み中	待機児童緊急対策室	9	7/17(水)	魅惑の国ドミニカ	早瀬　雅博
4	5/29(水)	とき・あかし錦城	錦城中学校	10	9/11(水)	星空が88倍楽しくなる星座物語	天文科学館
5	6/12(水)	地域でいきいき暮らすためのコミュニケーション	明石コミュニティ創造協会	11	9/25(水)	楽しく歌おう・懐かしのメロディ	大川　緑
6	6/26(水)	里親さんの話を聞いてみませんか？	児童相談所準備担当				

市民講座

対　　象 ： 一般市民の方
受付方法 ： 各講座とも開始日の
　　午前9時より錦城コミセンにて電話受付

講座名	月日	時間	内容	講師	定員	材料費	受付開始
錦城セミナー	5/19(日)	10:00	緊急対応と心肺蘇生	消防署中崎分署	50名	無　料	4/16(火)
ケーキ教室	5/30(木)	9:30	苺チョコのスコーン	谷山　比呂子	12名	1,300円	5/ 1(水)
料理教室	6/ 6(木)	9:30	野菜たっぷりでバランスよく！	へるすイート	各20名	各1,000円	5/15(水)
	6/20(木)	9:30	夏をのりきるレシピ				
	7/ 4(木)	9:30	神戸牛とフルーツ３種類のスペシャルカレーとサラダ	谷山　比呂子	10名	1,300円	6/ 1(土)
手芸教室	9/ 5(木)	9:00	エコバッグ	松田　あけみ	10名	800円	8/ 1(木)

親子サマースクール

対　　象：小・中学生とその保護者(祖父母も可)
受付方法：開始日の午前9時より錦城コミセンにて電話受付

月日	時間	内容	講師	定員	材料費	受付開始
7/21(日)	9:30	親子料理教室～親子で作るランチメニュー～	へるすイート	幼稚園児以上10組	1,000円/組	6/15(土)
7/27(土)	9:30	親子おもちゃ作り	吉川　義樹	10組	1,000円/組	7/ 2(火)
8/ 3(土)	9:30	お菓子教室「クッキー作り」	谷山 比呂子	8組	1,200円/組	7/ 2(火)

2019年度 錦城コミセン登録団体一覧 （文化11サークル・体育28サークル）

文化	サークル名	種別	曜日	週	時間
1	和裁サークル	和裁	火	1.2.3.4.5	9:30～12:00
2	創作和紙絵画	ちぎり絵	火	2.4	9:30～12:00
3	須磨琴 一絃琴サークル	一絃琴	火	1.2.3.4.5	13:00～16:30
4	錦城囲碁クラブ	囲碁	水	1.2.3.4.5	13:00～16:30
5	七宝焼サークル	七宝焼	金	1.3	9:30～12:00
6	錦城木彫サークル	木彫り	金	2.4	9:30～12:00
7	女声合唱 結	コーラス	金	1.2.3.4.5	13:00～16:30
8	錦城民謡同好会	民謡	金	1.2.3.4.5	18:00～20:30
9	明石仏像彫刻会	彫刻	土	1.3	9:30～12:00
10	大正琴同好会「さざんか」	大正琴	土	2.4	9:30～12:00
11	English ABC	英会話	土	1.2.3.4.5	13:00～16:30

体育	サークル名	種別	曜日	週	時間
12	火曜レディース卓球	卓球	火	1.2.3.4.5	9:30～12:00
13	コンディショニング ヨガ	ヨガ	火	1.2.3.4.5	19:00～20:30
14	チームかれん	バスケットボール	火	1.2.3.4.5	18:30～20:30
15	さとし会	バレーボール	火･金	火:1.3.5･金:2.4	18:30～20:30
16	ダンスサークルCOCORO	ジャズダンス	水	1.2.3.4.5	9:30～12:00
17	アンダンテ	社交ダンス	水	1.2.3.4.5	13:00～16:30
18	サンダーバード	社交ダンス	水	1.2.3.4.5	18:00～20:30
19	ママさん革バレー(Tクラブ)	バレーボール	水	1.2.3.4.5	18:30～20:30
20	青豆バスケットボールクラブ	バスケットボール	水	1.2.3.4.5	18:30～20:30
21	木曜レディース卓球	卓球	木	1.2.3.4.5	9:30～12:00
22	The 77（ザ･セブンセブン）	社交ダンス	木	1.2.3.4.5	13:00～16:30
23	錦城コミセン卓球同好会	卓球	木	1.2.3.4.5	18:00～20:30
24	バレーボール木曜会	バレーボール	木	1.2.3.4.5	18:30～20:30
25	RIT'S	バレーボール	木	1.2.3.4.5	18:30～20:30
26	健康体操サークル	健康体操	金	1.2.3.4.5	9:30～11:30
27	明石市太極拳協会	太極拳	金	1.2.3.4	13:00～16:00
28	JUST !?	ジャズダンス	金	1.2.3.4.5	18:00～20:30
29	明石フォークダンス協会	フォークダンス	土	1.2.3.4.5	9:30～12:00
30	カラット	社交ダンス	土	1.2.3.4.5	13:00～16:30
31	フェニックス	ソフトボール	土･日	土:1.3.5･日:2.4	(土)13:00～16:30 (日) 9:30～12:00
32	卓球サークルクローバー会	卓球	土	1.2.3.4.5	18:00～20:30
33	Endless	バスケットボール	土	1.2.3.4.5	18:30～20:30
34	Rainbow	バスケットボール	土	1.2.3.4.5	18:30～20:30
35	明石市なぎなた協会	なぎなた	日	1.2.3.4.5	9:30～12:00
36	明石健康クラブ	マラソン	日	1.2.3.4.5	9:30～12:00
37	明石市剣道連盟	剣道	日	2.4	9:30～12:00
38	明舞どんぐり	バレーボール	日	2.4	9:30～12:00
39	錦城コミセン空手サークル	空手	日	1.2.3.4.5	14:30～16:30