

# 二見コミセン通信 2022年度夏号

〒674-0081 明石市二見町西二見597-2 (西部文化会館内)  
TEL: 078-943-6741 (月曜日・祝日休館)



## トピックス

### 令和4年度明石市花壇コンクール 特賞



西部文化会館花壇グループが、令和4年度明石市花壇コンクールで特賞をいただきました。  
(6位/148団体中)

西部文化会館のシンボルツリー泰山木(タイサンボク)を囲んだ円型花壇に、今年のテーマ「豊かな明石の海」を表現しています。泰山木の花言葉「前途洋々」と明石の海が豊かになることを願って花壇のデザインをしました。来館される皆さんから、「わあ、きれいね。」「お世話大変ですね。」と声をかけていただいています。それを励みにこれからもお世話をしていきたいと思ひます。

西部文化会館 花壇グループ一同



60歳からのおとなのまなび

### 2022年度 入学受付中

詳しい内容・申込方法などは、コミセンで配架されている「入学案内パンフレット」または「あかねカレッジのホームページ」をご覧ください。

#### まなびが見つかる「ライトコース」

申込・受講場所：市内13の中学校コミセン

自分の興味や関心に合わせて、300以上の講座の中から好きなものを受けることができます。自宅からのオンライン受講ができる講座もあります。(資料代として、年間1,000円が必要です。)

受講するには...

- (1) 入学願書をコミセンへ持参
- (2) **オリエンテーション**を受講
- (3) 講座を選択して申込

二見コミセン開催予定のオリエンテーション

- 7月 7日(木) 10:00~11:30
- 8月25日(木) 10:00~11:30

都合のつかない方は、他コミセンでも受講できます。

# あかねカレッジライトコース

7～9月 開催予定の講座

申込受付開始  
6/15(水) 9時～  
西部文化会館943-6741

- 講座はまとめて申込可。
- オンライン可の講座は、事前連絡のこと。
- 学生IDと受講希望講座IDを準備の上お申し込みください。

ライブ配信

オンライン可

福祉ってなあに？  
～コロナ禍の実現場から考える～  
7/20(水) 13:30～15:00



講師：小林 洋司  
日本福祉大学准教授

福祉は、誰でも身近な「こと」なのです。コロナ禍の今だからこそ福祉について立ち止まって考えてみませんか？

講座 ID 22-13-012

ライブ配信

オンライン可

フレイルってなあに？  
～明日も元気な心と体を目指して～  
8/17(水) 13:30～15:00

講師：明石市地域共生社会室  
地域総合支援担当

コロナが及ぼす心身への影響や、フレイル（虚弱）予防のポイントをわかりやすくお話しします。

講座 ID 22-13-013

頭の体操・身体の体操Ⅲ

9/14(水)  
13:30～15:00

講師：望月 康恵



3年連続開催の人気講座です。先生のピアノに合わせて、頭も身体もリフレッシュ！  
持ち物：動きやすい服装、飲み物、上靴

講座 ID 22-13-022

「食べること」から考える  
心と体の健康づくり

7/6(水) 13:30～15:00

講師：上手 道子  
明石市地域共生社会室  
歯科衛生士

毎日食事をおいしく食べられるよう、「食事の工夫」と「お口の健康」についてお話しします。

講座 ID 22-13-017

二見を学ぶ⑤  
～二見情報・発信～

7/28(木) 13:30～15:30

二見地区の様々な施設での活動をご紹介します。展示ブース、質問コーナー、グループワークもある参加型の講座です。

ふたみ総合支援センター  
上西厚生館・人権教育推進員  
二見北まちづくり協議会

講座 ID 22-13-018

民謡  
～播磨路を訪ねて～

8/24(水) 13:30～15:00

講師：光庵 涼子

播磨路を民謡で巡る旅紀行♪  
民謡がどのように歌い継がれてきたか、歴史的背景などもお話しします。

講座 ID 22-13-020

録画放映

オンライン可

生涯学習の可能性について  
9/28(水) 13:30～15:00



講師：久 隆浩  
近畿大学教授

生涯学習の持つ社会的意義について、まちづくりや社会づくりに活かすための方策などを考えます。

講座 ID 22-13-014

録画放映

オンライン可

共に人生を生きる  
～認知症になっても  
笑顔で暮らせるまちづくり～

7/14(木) 13:30～15:00

講師：吉田 正巳  
「加古川認知症の人と家族、  
サポーターの会」代表

住み慣れた地域で、本人や家族が安心して共に毎日が送れるよう、共生のまちづくりについてお話しします。

講座 ID 22-13-024

教えて先生 ①  
～道路のこと～

道の日

8/10(水) 13:30～15:00

講師：明石市道路安全室

道路のことをいろいろお話しします。また、交通安全について皆さんと一緒に考えましょう。

講座 ID 22-13-019

だまされないための  
詐欺・消費者問題講座

9/7(水) 13:30～15:00

講師：荒木 武文  
文化省消費者アドバイザー

様々な悪徳商法や詐欺が皆さんを狙っています。騙されないために、必要な知識や最近の事例などを学びます。

講座 ID 22-13-021

録画放映

オンライン可

おもちゃがつなぐ心と心  
～「ありがとう」が診療代～

9/29(木) 10:00～11:30

講師：由富 米久  
みきおもちゃ病院/おもちゃドクター

「子ども達にものを大切にすることを伝えたい」想いで活動するおもちゃドクターが、おもちゃを通じた人とのつながりや気づきをお話しします。

講座 ID 22-13-023



どなたでも学べます！

みんなのまなび

# 市民講座

7～9月 開催予定の講座



## わくわくオーストラリア ～地理・自然から歴史まで～



講師／長谷川 宏  
全国通訳案内士（元高校英語教師）

西豪州（パース）での交換教員、姉妹校交流（明石西・明石南高校）等の経験から日本で報道されないオーストラリアをお伝えします。

- 日 時：7月23日（土） 13:30～15:00
- 参加料：無料 ●持ち物：筆記用具
- 定 員：64名

★受付開始日：6月23日（木） 9:00～

## 親子で陶芸教室

講師／ととろ会



夏休みに親子で陶芸しませんか？  
お申し込みの際、作りたいものがあればお申し出ください。

- 日 時：7月27日（水） 10:00～12:00
- 参加料：300円／1人
- 定 員：親子10組（小学生以上）
- 持ち物：汚れてもよい服、エプロン、タオル

★受付開始日：6月30日（木） 9:00～

## 子育て講座「木のおもちゃ」

講師／高田 由美



場 所：二見こども園

日 時：7月27日（水） 10:00～10:30

※コロナ感染拡大防止の観点から、こども園内での実施とします。

## えほんで感じる

～あなたは、あなたのままでいいんだよ～

講師／明石市ジェンダー平等推進室



絵本の読み聞かせとペープサートを通じて、「自分らしく生きること」や「お互いを知ること、受け止めあうこと」の大切さを学びましょう。

- 日 時：8月2日（火） 10:00～11:30
- 参加料：無料
- 定 員：親子10組（幼児）

★受付開始日：6月30日（木） 9:00～

## 楽しくわかるスマホ体験講座①②

講師／ソフトバンクスマホアドバイザー



スマホの特徴を知り、スマホならではの機能を体験してみましょう！マップ、カメラから音声アシスタント機能まで♪

（スマホは貸出機iPhoneを使用します。）

- 日 時：どちらかお選びください（内容は同じです）

① 8月 4日（木） 13:30～15:00	② 8月18日（木） 13:30～15:00
---------------------------	---------------------------

- 参加料：無料 ●定 員：20名／1回

★受付開始日：7月7日（木） 9:00～

## 科学と遊びの実験室

講師／渡辺 壮一郎



身近な自然にあるものを使って、不思議な科学実験を行い科学の面白さとともに自然に対する好奇心も育みます。

- 日 時：9月3日（土） 13:30～15:00
- 参加料：500円
- 定 員：親子10組（5歳～小学校高学年）

★受付開始日：8月3日（水） 9:00～

## 薬膳っておもしろい

講師／坂野 美津子  
国際薬膳師



旬や季節に合った、身近な食材で薬膳を考えます。  
薬食同源とは？

- 日 時：9月20日（火） 13:30～15:00
- 参加料：無料
- 定 員：64名
- 持ち物：筆記用具

★受付開始日：8月18日（木） 9:00～

## 申込方法

受付開始日の午前9時から電話受付。  
定員になり次第、締め切り。

二見コミセン（西部文化会館）まで  
（TEL:078-943-6741）



# 二見町 学びの掲示板

## コミセンサークル紹介 <令和4年度登録サークル>

### 文化系

琴、三絃、十七絃サークル	日	12:30～16:30
明石二見和太鼓会	木	18:30～20:30
スイングファイアー(ジャズ)	土	17:30～20:30
あんだんて(コーラス)	日	9:30～12:00
沖縄エイサー 肝美らさん	金	18:00～20:30
花 梨(オカリナ)	木	13:00～16:30
喜楽会(書道)	火	13:00～16:00
二見将棋会	日	12:00～16:00
二見囲碁サークル	土	13:00～16:30
明石二見日本語 「こんにちは」	日	9:00～12:00
ととろ会(陶芸)	木	13:00～17:00

### 体育系

興味のある方はお問い合わせください！

二見卓球クラブ	火	9:30～12:00	二見少年柔道クラブ	火	18:00～20:30
レディース卓球「メイト」	水	9:30～12:00	二見少年柔道サークル	金	18:00～20:30
二見シニアピンポン	木	9:30～12:00	柔道サークル「二見尚志会」	水	18:00～20:30
二見ジュニア卓球サークル	水	18:00～20:30	空手道サークル	火	17:30～19:30
フレンドリー二見(バレー)	水	18:30～20:30	二見剣道サークル双武館	火	18:30～20:30
ママさんゴムバレー 「二見フラワーズ」	木	18:00～20:30	二見ユーホーズA(少年野球)	土	9:30～12:00
ママさんバレーボール 「二見EPO」	木	18:00～20:30	二見ユーホーズB(少年野球)	土	13:00～16:30
ママさんバレー 二見クローバー	木	18:00～20:30	二見ユーホーズジュニアA (少年野球)	日	9:30～12:00
二見クラブ(皮バレー)	金	18:00～20:30	二見ユーホーズジュニアB (少年野球)	日	13:00～16:30
二見バレーボールクラブ	土	18:00～20:30	ヨガサークル	金	10:00～12:00
西高OB(バレー)	水	18:00～20:30	太極拳サークル	土	9:30～12:30
二見西(バレー)	木	18:00～20:30	導引養生功	水	9:30～12:00
FBBC. SP(バスケット)	土	18:00～20:30	親子リズム	火	9:00～12:00
二見ソフトテニスクラブ	土	9:30～12:00	二見健幸体操	金	13:30～16:00
明石二見グラウンドゴルフ同好会	火	9:00～12:00	二見ダンシングチームキララS	木	18:00～20:30
西二見グラウンドゴルフ同好会	木	9:00～12:00	二見ダンシングチームキララ	木	16:00～18:30
オールドボーイズ (グラウンドゴルフ)	金	9:00～12:00			

## 二見カルタ紹介(その3)

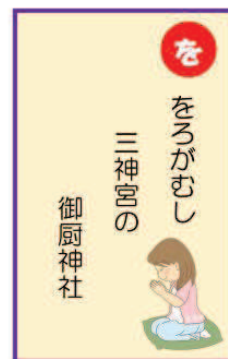
引き続き二見カルタを紹介します。(作成者:清水圭三氏)



昔から余りにも美味しいので秀吉が、信長に贈り物をしたとの記述も残っています。



「をろがむ」とは、拝むの古語で、御厨神社は、応神天皇・菅原道真・素盞鳴命が祭られている。



### コミセンからのお知らせ

#### ■コロナ感染拡大防止のお願い

- ・お出かけ前の検温、健康チェック
- ・マスク着用
- ・上履き持参
- ・手指消毒
- ・ソーシャルディスタンスの確保



### コミセンへのアクセス



二見コミセン(西部文化会館)  
(TEL:078-943-6741)