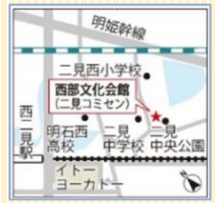


二見コミセン通信 2023年度秋号

二見コミセンでは講座を西部文化会館で開催しています。(月曜日・祝日休館)

住所:〒674-0094明石市二見町西二見597-2(右地図参照)

アクセス:山電「西二見駅」より徒歩10分、「東二見駅」より17分。最寄りTacoバス停「西部文化会館前」



トピックス

ふたみみんなのまつり

11月3日(金)文化の日に開催!

二見町の学校やコミセンで活躍する人達による「ふたみみんなのまつり」を開催します。



5つの会場で地域の人々が親睦を深め合い秋の楽しい一日にしましょう。



▲二見コミセンホームページ



どなたでも学べます!
みんなのまなび

10月~12月 開催予定

市民講座

申込方法:

受付開始日の午前9時から電話受付。
定員になり次第、締め切り。
西部文化会館 (078-943-6741) まで

①10/ 7(土)

「正しいひらがなを書こう」

②10/14(土)

「名前と住所を書こう」

③10/28(土)

「ハガキ・のし袋の書き方」

各回10:00~12:00

はじめてのペン習字

~美文字で書きましょう!~

※3回とも出席できる方。

講師:西海 白悠

美しい文字が書けると心も美しくなります。名前や住所など今より美しく書けるように、アドバイスいたします。

●参加料:無料

●定員:15名

●持ち物:ボールペン



受付開始:9月7日(木)

11/14(火)

10:00~11:30

多肉植物を楽しもう

講師:山本 真理子

多肉植物講師



可愛い多肉植物で、ハロウィンの寄せ植え飾りを作りましょう。



●材料費:500円

●定員:10名

受付開始:10月14日(土)

12/7(木)

10:00~12:00

エコ粘土で干支づくり

講師:山下 加代子



龍の干支飾りを手作りして、新しい年を迎えませんか?

●材料費:800円

●定員:30名

●持ち物:

木工用ボンド
ハサミ・ハンカチ
持ち帰り袋

受付開始:11月7日(火)

10/10(火)
13:30~15:00

50歳代からのフィットネス講座 ~こまめに体を動かそう~

講師:あかし保健所健康推進課

●参加料:無料

●定員:50名

●持ち物:

動きやすい服装
飲み物・タオル
室内運動靴



保健師によるミニ講座と、運動指導員によるフィットネスです。

受付開始:9月8日(金)

11/24(金)
18:00~19:30

天体観望会

講師:明石天文科学館

※雨天中止



7月に開催された講座が雨だったため、リベンジです。
アンドロメダ座やペガサス座等、望遠鏡で秋の星座を観てみましょう!

●定員:30名

受付開始:10月24日(火)

11/22(水)
10:00~11:30

「マリンバ演奏会」

講師:和田 秀美
(アンサンブルdosso)



注意)一般募集していません
場所:二見北幼稚園

ライトコース



10～12月 開催予定の講座

講座申込受付

9/15(金) 9時 開始
西部文化会館 943-6741

- 講座はまとめて申込可。
- オンライン可の講座は、事前連絡のこと。
- 学生IDと受講希望講座IDを準備の上お申し込みください。

10/18(水)
13:30～15:00

ライブ配信

オンライン可

なぜ美術館へ行くのか

講師：袁 豊
兵庫県立美術館名誉館長
定員：80名



美術館で芸術を愉しみ、感性を培い、考える力を養って現代社会の様々な障害をも乗り越える力を身につけましょう。

講座 ID 23-13-025

[連続講座] ※②③の詳細は、俳句実践講座①(8/9)受講時に配布しています。

10/11(水)
13:30～15:30

俳句実践講座②

講座 ID 23-13-028

～明石公園にて句碑を巡り俳句作り～

集合：明石公園とき打ち太鼓前

※定員30名。俳句実践講座①参加者のみ受講できます。

10/25(水)
13:30～15:00

俳句実践講座③

講座 ID 23-13-029

～振り返り～

※定員30名。俳句実践講座①②参加者のみ受講できます。



講師：今井 豊

俳人協会会員、いぶき俳句会代表「藍生」会員

11/8(水)
13:30～15:00

ライブ配信

オンライン可

パン作りが人生を変えた！

～セカンドライフでの新たな挑戦～



講師：佐々木 昌作
パンじい (1期生)
定員：80名

定年退職後、パン作りにチャレンジして、人生がどう変わったのかや、仲間とつながりチームで活動する楽しさについてお話して頂きます。

講座 ID 23-13-35

11/15(水)
13:30～15:00

ライブ配信

オンライン可

近世・近代の子育てとおもちゃ

講師：尾崎 織女
日本玩具博物館学芸員
定員：80名



江戸時代後期の玩具や子どもの着物から、近世における子育ての様子を紹介。また、近代に入っただように変化したのかを探ります。

講座 ID 23-13-026

11/9(木) 秋の草花を楽しむ
10:00～12:00 In魚住住吉神社

講師：高野 哲司
自然観察指導員

※定員：30名

住吉神社に生息している草花を観察しながら、歩きましょう。

集合：住吉神社境内

※持ち物：動きやすい服装、飲み物、虫メガネ

※前日の予報で雨の場合は、西部文化会館で座学。

講座 ID 23-13-030

ゆるゆる筋トレ・ゴムゴム体操

①11/30(木) 13:00～14:30



講座 ID 23-13-031

講師：水田 伸一
パーソナルトレーナー
健康運動指導士

※定員：各回30名

体が硬くても大丈夫！ゴムを使って体操しましょう！

※持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル、室内運動靴

両日とも同じ内容です。
どちらか1日をお選びください。

ゆるゆる筋トレ・ゴムゴム体操

②12/14(木) 13:00～14:30



講座 ID 23-13-032

12/6(水)
13:30～15:00

教えて先生⑤ ～災害に備えて～

講師：明石市総合安全対策局
定員：80名



明石で想定されている災害を知り、地域が何をすべきか、どのように助け合うべきか考えましょう。

講座 ID 23-13-033

12/20(水)
13:30～15:00

ライブ配信

オンライン可

明石の地形

講師：藤崎 和生
兵庫地理学協会会員
定員：80名



明石市の地形の特色とその形成についての概略を、易しく解説します。

講座 ID 23-13-027

次の学びに出会うための ふり返し会

12月12日(火) 10:00～11:30
定員：30名

今年度のライトコースがはじまって、まもなく半年を迎えます。この機会にこれまでの興味・関心をふり返し、次の学びにつながるヒントを見つけませんか？

講座 ID 23-13-034

※中学校コミセン(全13カ所)どこでも受講できます。詳しくは開催一覧表をご覧ください。