



# 二見コミセン通信 2022年度冬号

〒674-0081 明石市二見町西二見597-2 (西部文化会館内)  
TEL: 078-943-6741 (月曜日・祝日休館)

## ふたみみんなのまつり

(二見町合同文化祭)

11月3日(文化の日) 3年振りに開催!

二見町の学校やコミセンで活躍する人達による「二見みんなのまつり」として生まれ変わりました。  
5つの会場で延べ3000人以上の地域の人々が親睦を深め合う、秋の楽しい一日となりました。



どなたでも学べます!

## 市民講座

1月~3月 開催予定の講座

参加費  
無料

申し込みは 二見コミセン(西部文化会館)  
TEL: 078-943-6741  
定員になり次第締切

### 素敵なスマホ写真の 撮り方教室

1/17(火)  
13:30~15:00

講師:BCヘルツぐっでいテレビ  
森 邦和

感動や思い出を残す“ちょっといい写真”を、スマホで撮れるようになりましょう♪

定員:30名 持ち物:スマホ  
受付開始:12月16日(金)

### 60歳からの 筋力トレーニング

2/9(木)  
10:00~11:30

講師:あかし保健所健康推進課  
健康保健指導師 平野 憲子

壮年期の健康づくりのMyルーティンを見つけましょう!

定員:50名  
受付開始:1月10日(火)

### ちぎり絵教室

3/9(木)  
9:30~12:00

講師:財田 順子

和紙をちぎって貼って、オリジナルのチュウリップ飾りを作ります。

定員:40名 材料費:1,000円  
持ち物:筆記用具、おしぼり  
受付開始:2月10日(金)

## トピックス

市民講座『星座が88倍楽しくなる「星座物語」+天体観望会』(天文科学館)が、10月25日に開催され、親子2組を含む9人の参加がありました。

天体観望会では、2種類の望遠鏡で夜空の観測しました。

「お話も、観測もよくわかって楽しかった。」  
「子どもの頃に戻った様でした。」(参加者)



■お願い  
来館の際にはコロナ感染拡大防止のご協力をお願いします。

### ■アクセス





1月～3月 開催予定の講座



申込受付開始  
12/15(木) 9時～  
西部文化会館943-6741

- 講座はまとめて申込可。
- オンライン可の講座は、事前連絡のこと。
- 学生IDと受講希望講座IDを準備の上お申し込みください。

1/11(水)  
13:30～15:00

ライブ配信  
オンライン可

(ロールモデル)

いつからでも新しいことは始められる  
～ほぼ寝たきり80代じーさんが見つけた毎日の楽しい暮らし～

講師：じーさんソーイング  
G3 sewing  
講座 ID 22-13-043

1/18(水)  
13:30～15:00

ライブ配信  
オンライン可

【あかね共通】

尊重される共生社会  
～明石市における取り組み～

講師：明石市人権推進課

講座 ID 22-13-040

1/25(水)  
13:30～15:00

教えて 先生③  
～頻尿について～

講師：原泌尿器科病院副院長、神戸大学泌尿器科客員准教授  
井上 貴昭

頻尿は、誰にでも起こりうる悩みです。専門医のお話をお聞きすれば、備えあれば憂いなしです。

講座 ID 22-13-044

2/8(水)  
13:30～15:00

東播磨のため池  
～その歴史と伝説～

講師：明石溜池研究会代表  
森本 眞一

東播磨地域にはたくさんのため池があります。その歴史や伝説についてお話しします。

講座 ID 22-13-045

2/15(水)  
13:30～15:00

ライブ配信  
オンライン可

【あかね共通】

持続可能な  
社会づくりと高齢者

講師：神戸大学教授  
松岡 廣路

講座 ID 22-13-041

2/22(水)  
13:30～15:00

エンディングノートの  
書き方講座

講師：三井住友信託銀行講師  
人生を振り返り、これからのあり方を考えるきっかけとして、エンディングノートの書き方を学びます。

エンディングノート1冊/人進呈

講座 ID 22-13-046

3/8(水)  
13:30～15:00

ライブ配信  
オンライン可

(ロールモデル)

あなたはなんにでもなれる！  
～人生後半戦をもっと面白くする方法～

講師：住民代理店BOB  
原田 明

講座 ID 22-13-047

3/15(水)  
13:30～15:00

ライブ配信  
オンライン可

【あかね共通】

民謡の歴史と兵庫の民謡

講師：(財)法人日本民謡協会教授  
県伝承芸能協会理事

中岡 順子

講座 ID 22-13-042

『次の学びに出会うためのふり返し会

(冬のまとめ編)』のお知らせ



今年度のあかねカレッジライトコースも、まもなく終盤を迎えます。すでに複数の講座を受講された方も、入学されて間もない方も、この機会に興味・関心をふり返し、これからの学びにつながるヒントを見つけませんか？ひとりでは気づかなかった、新しい視点に出会えるかもしれません。

開催日時

2月2日(木) 10:00～11:30 (定員:50名)  
3月1日(水) 10:00～11:30 (定員:50名)

未受講の方は、どちらか1日を選んでください。

参加方法

12月15日(木)から講座と同時に申し込んでください。  
※他の中学校コミセンでも受講可能です。

持ち物

- ・筆記用具
- ・学生ファイル

