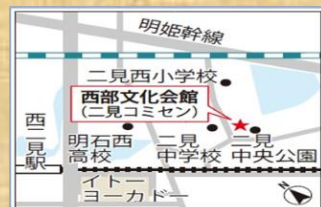


二見コミセン通信 2023年度夏号

二見コミセンでは講座を西部文化会館で開催しています。(月曜日・祝日休館)

住 所:〒674-0094明石市二見町西二見597-2(右地図参照)

アクセス:山陽電車「東二見駅」より徒歩17分。最寄りバス停 Tacoバス「西部文化会館前」



西部文化会館

ご挨拶

西部文化会館長 兼
二見コミセンエリアマネージャー
井上 博樹



二見町の皆様、はじめまして、4月からお世話になっております井上です。この3月末日をもって明石市消防署長を退任し、二見コミセンに着任いたしております。よろしくお願いいたします。

ここ3年間は、コロナ禍の影響で、人が集う機会が極端に少なくなっていますが、収束を願い、超克しえた際には、以前のように多くの人が集いあえる場や催しを提供できるよう努力してまいります。

その際には、皆様のご支援とご協力が必要です。どうぞよろしくお願いいたします。



令和5年度
明石市花壇コンクール 最優秀賞!!

どなたでも学べます!

市民講座

7月~9月
開催予定の講座

星座物語

~天体観測会~

7/5(水)
19:00~21:00



講師:明石市立天文科学館

定員:30名

受付開始:6月3日(土)

親子で楽しむ俳句教室

7/22(土)
13:30~15:00

講師:藤井 啓子

定員:子どもと保護者15組
(祖父母も可)

受付開始:6月22日(木)

親子陶芸教室



7/26(水)
10:00~12:00

講師:ととろ会

場所:二見コミセン1階クラフト室

材料費:300円/1人

持ち物:汚れても良い服装、エプロン、
タオル

定員:親子10組(小学生以上)

受付開始:6月27日(火)

スマホ写真の撮り方教室 ~中級者向け~

8/22(火)
13:30~15:00

講師:森 邦和

(BCヘルツぐっでいテレビ)

持ち物:スマホ

定員:30名

受付開始:7月21日(金)

初めてのアロマ

9/9(土)
13:30~15:00

講師:福島 由美代

材料費:(スプレー代)500円

定員:25名

受付開始:8月9日(水)

韓国文化を学ぶ

9/16(土)
10:00~11:30

講師:ファン・ジョンヒ

定員:50名

受付開始:8月16日(水)

子育て講座

(注意)一般募集していません

7月開催

「100均素材でアクセサリ作り」

対象:二見北幼稚園PTA

講師:Kelly(アクセサリ作家)

申込方法:

受付開始日の午前9時から電話受付。

定員になり次第、締め切り。

西部文化会館

(078-943-6741) まで



60歳からのおとなのまなび



ライトコース申込

- (1)入学願書をコミセンに持参 ※資料代として1,000円をお持ち下さい。
(2)オリエンテーションを受講。いずれかを必ず受講して下さい。

(二見コミセン開催日) ① 7月7日(金) ② 8月4日(金)
③ 9月7日(木) 10:00~11:30

二見コミセン開催日に都合がつかない時は、他のコミセンで受講することができます。 ※入学手続き終了後に講座申込ができます。

講座申込受付

6/15(木) 9時 開始
西部文化会館 943-6741

- 講座はまとめて申込可。
●オンライン可の講座は、事前連絡のこと。
●学生IDと受講希望講座IDを準備の上お申し込みください。



ライトコース

7~9月 開催予定の講座

7/12(水)
13:30~15:00



教えて先生③
~頻尿について~

講師:井上 貴昭
原泌尿器科病院副院長
神戸大学泌尿器科客員准教授

定員:80名(椅子席)

頻尿は誰にでも起こりうる悩みです。
専門医のお話を聞きすれば、備え
あれば憂いなしです。

講座 ID 23-13-013

7/13(木)

10:00~11:30

録画放映

オンライン可

60代でデビュー!大人気
YouTuberが提案する
~日常を明るく楽しく生きる術~

講師:渡辺 峰代 (Mimi)
YouTubeチャンネル
Mimi's Life管理人



ただ、老いていくことを受け
入れるだけでなく、Mimiさん
の等身大の暮らしの中で見つ
けた”楽しく元気に生きるコ
ツ”を語って頂きます。

講座 ID 23-13-014

7/19(水)

13:30~15:00

ライブ配信

オンライン可

今を、限らない今を
大切に生きる



講師:田中 順子
NPO法人生活支援研究会
理事長

障害者、高齢者、女性、子供など、あらゆる弱者と呼ばれている人々が生きやすく、みんなで助け合って生きていける社会を作っていくために、どうすればいいのかを一緒に考えましょう。

講座 ID 23-13-015

8/9(水)
13:30~15:00

俳句実践講座①〔連続講座〕
~俳句の基礎を学ぶ~

講師:今井 豊
俳人協会会員、いぶき俳句会代表
「藍生」会員



五七五に想いを乗せてみませんか?
連続講座の第1回目です。今後の
講座を受講するためには、今回の受
講が必須となります。

講座 ID 23-13-019

8/30(水)
13:30~15:00



頭の体操・身体の体操IV

講師:望月 康恵

持ち物:動きやすい服装、上靴、
タオル、飲み物

毎年恒例の人気講座です。
夏バテ解消!頭も身体もリフレッシュ!

講座 ID 23-13-020

9/6(水)
13:30~15:00

インドネシア・バリ島の
水と暮らし



講師:森本 真一

前回、東播磨のため池の歴史や伝説についてお話を聞かせていただいた森本先生。今回は、インドネシア・バリ島の今をお話しいただきます。

講座 ID 23-13-021

9/13(水)
13:30~15:00

ライブ配信

オンライン可

60代からの学び
~明石の歴史を学びたい!
から観光ガイドで伝える側へ~

講師:佐藤 進
(一社)明石観光協会
観光ガイド



佐藤さんが調べてきた明石の歴史を教えて頂きながら、佐藤さん自身の学びの好奇心の育み方についてお話しします。

講座 ID 23-13-017

9/20(水)
13:30~15:00

ライブ配信

オンライン可

社会を変えるボランティア
~「私」発で動く~

講師:松岡 廣路
神戸大学教授



ボランティア活動に取り組むことで、視野や人脈が広がりがりやがいのある生活を送る方々も増えています。身近なボランティアの扉を開けてみませんか。

講座 ID 23-13-016

9/27(水)
13:30~15:00

オレンジサポーター養成講座

講師:ふたみ総合支援センター



9月は認知症予防月間です。認知症を理解し見守るオレンジサポーターを養成します。

講座 ID 23-13-018