

地域の まなびの 情報紙

# 魚住東コミセン通信

〒674-0071 明石市魚住町金ヶ崎1687-14  
(魚住東中学校内)

TEL: 078-947-0199 (月曜日・祝日休館)

※コミセン情報紙は、HPでも閲覧して頂けます。



2023年度  
秋号

地域のニュース < 魚住まちづくり協議会様より 情報提供して頂きました。 >

## 子どもらのアイデアを地元の祭りに反映！「くすのん広場」を開催

コロナ禍の2021年5月に、これからのまちづくりの方向性を再確認するため、「みんなで魚住のまちを描こう」というテーマで、アンケートを実施する企画メンバーを募集しました。同年10月～11月に小学生、中学生、高校生と全住民を対象にアンケートを実施しました。

アンケートの分析結果から、魚住まち協の認知度がまだまだ低いこと。より多くの人との交流やつながりが不十分なことを実感しました。それら課題を改善するための新たな取り組みの一つとして、多様な人が集い、楽しく自由に話し合える場として「くすのん広場」を開設し、2022年度は5回開催しました。

その中で生まれた新しい力が「町の幸福論」を勉強している小学6年生たちです。多くのメンバーが継続的に参加してくれて、これからのまちづくりの取り組みについて楽しく活発な意見交換ができました。

今年度は、その時にまとめ上げた活動計画案を参考にしながら、新中学生や新小学6年生も加わり、今年10月に4年ぶりに開催される予定の「うおずみ祭り」に向けて話し合いを進めています。皆さん、パワーアップした「うおずみ祭り」に参加し、大いに楽しみ交流しましょう！



魚住 AKASHI UOZUMI  
魚住まちづくり協議会公式サイト



<https://uozumimachikyo.com>



あかねカレッジ  
Akane College ライトコース

## 『次の学びに出会うためのふり返し会』 開催のご案内

好きな講座を好きなだけ受けることができるライトコース。ご自分が受けてきた講座など、1年の学びを整理し、この機会に興味・関心をふり返し、これからの学びにつながるヒントを見つけませんか？ひとりでは気づけなかった、新しい視点に出会えるかもしれません。

### 開催日時

12月13日(水)10:00～

講座ID 23-12-034

### 参加方法

お電話でお申込みください。  
※中学校コミセン(全13カ所)  
どこでも受講できます。詳しくは  
開催一覧表をご覧ください。

### 持ち物

- ・筆記用具
- ・上履き
- ・学生ファイル



市民講座・あかねカレッジ ライトコースのご案内は中面へ

# 2023.秋の市民講座

お申込みは 魚住東コミセン ☎078-947-0199へ

受付開始日の午前9時より電話受付 定員になり次第締切

10/14  
(土)  
10:00～  
11:30

## 秋の草花を楽しむ in 明石公園

講師：高野 哲司  
(NACS-J自然観察指導員)



明石公園をゆっくりと散策しながら、身近な秋の草花を楽しみましょう。皆さまのご参加をお待ちしております。

参加費：無料 定員：15名  
持ち物：筆記用具、ルーペ(虫めがね)、雨具  
帽子、飲み物等を持参の上、動きやすい服装で  
ご参加ください。受付開始日：9月16日(土)～



現地(明石公園)集合

10/21  
(土)  
10:00～  
12:30

## 谷山 比呂子先生のお菓子教室

講師：谷山 比呂子(「谷山洋菓子教室」代表)

メニュー：マロンの焼き菓子  
久方ぶりに講習会を開催させていただけますことを幸せに感じて  
います(谷山講師より)。皆さまのご参加をお待ちしております。

参加費：1,000円 定員：8名  
持ち物：エプロン、マスク、三角巾、使い捨て手袋、筆記用具  
お持ち帰り用容器(ご試食は無しでお持ち帰りのみ。)  
受付開始日：9月22日(金)～



11/11 連続講座 11/18  
(土) (土)  
10:00～ 10:00～  
12:00 12:00

## うおずみ学講座2023～テーマは「西国街道」～

講師：うおずみん・ふるさと創生プロジェクト

身近な魚住の歴史や文化をより詳しく知ることができる  
人気の講座です。2回連続の講座です。座学と現地見学を  
予定しています。

<注>小雨決行。外出が無理な場合は座学になります。  
<お願い>当日は、動きやすい服装でご参加ください。

参加費：無料 定員：20名  
持ち物：筆記用具・飲み物 受付開始日：10月6日(金)～



12/2  
(土)  
10:00～  
11:30

## 「芭蕉の歩いた『奥の細道』 ギター担いで唄い歩き旅、650キロ」

講師：藤本 明生さん

「子午線ギター担いで303km」の藤本さんが、今年7月  
芭蕉の歩いた「奥の細道」650kmを、ギターを担いで  
唄い歩きしました。その旅で経験された楽しい話をお聞き  
します。

参加費：無料 定員：30名  
持ち物：筆記用具 受付開始日：11月2日(木)～



12/16  
(土)  
10:00～  
11:30

## 上方落語の魅力再発見！

当コミセンでは一年を締めくくる人気の講座です。  
地元明石出身の桂阿か枝さんが、上方落語の魅力  
をたっぷりと教えてください！

参加費：無料 定員：30名  
持ち物：筆記用具 受付開始日：11月2日(木)～



# ～あかねカレッジ ライトコース情報～



あかねカレッジライトコースは、60歳以上の明石市民であればだれでも入学することができる学びの場です。年間300以上の講座から、自分の興味や関心に合わせて好きな講座を好きなときに好きなだけ受けることができます！

23-12-023 【対面形式】

10/11(水)  
13:30～  
15:00

**あなたもいつかはユーチューバー～初心者向け動画編集セミナー～**  
講師/森 邦和(ぐっでいテレビ映像クリエイティブラボ)  
動画撮影や動画編集の基礎・基本について学びましょう！

23-12-031 【オンラインまたは会場】

10/18(水)  
13:30～  
15:00

**なぜ美術館へ行くのか**  
講師/蓑 豊(兵庫県立美術館名誉館長)  
本物の美術に触れる機会を提供し、感性を引き出す場所のひとつが美術館です。美術館で芸術を愉しみ、感性を培い、考える力を養ってみませんか？

23-12-024 【対面形式】

10/25(水)  
13:30～  
15:00

はじめての手話講座

講師/明石市障害福祉課  
手話は「目で見ることば」です。「手話」や「聞こえないこと」について知ること、コミュニケーションがさらに楽しくなり、人とのつながりも広がります。

23-12-035 【オンラインまたは会場】

11/8(水)  
13:30～  
15:00

**「パン作りが人生を変えた！～セカンドライフでの新たな挑戦～」**  
講師/佐々木 昌作(パンじい1期生)  
長年勤めていた会社を60歳で退職した佐々木さんがパン作りに挑戦し、チーム「パンじい」として地域のイベントにも出店するなど活動しています。新しいチャレンジで佐々木さんの人生がどのように変わったのか、お話し頂きます。

23-12-032 【オンラインまたは会場】

11/15(水)  
13:30～  
15:00

**「近世・近代の子育てとおもちゃ」**  
講師/尾崎 織女(日本玩具博物館学芸員)  
江戸時代後期に人々に愛されていた玩具の色や形、また子どもの着物の意匠を通して、近世における子育ての様子をご紹介します。

23-12-025 【対面形式】

11/22(水)  
13:30～  
15:00

うおずみ歴史講座「紫式部と源氏物語と明石」  
講師/高堀 枝裕二(歴史家)  
紫式部は「源氏物語」の作者として有名ですが、「明石の帖」があるように、実は明石とも関係が深いのです。

23-12-026 【対面形式】

11/29(水)  
13:30～  
15:00

**パラスポーツを体験しよう**  
講師/あかしパラスポネット  
ボッチャや卓球パレーなど障害の有無、年齢や性別を問わず、誰もが楽しめ、身体や心の運動にもなるパラスポーツを体験しましょう。

23-12-027 【対面形式】

12/6(水)  
13:30～  
15:00

**参拝が楽しくなる神社雑学**  
講師/西海 庸就(やすなり)禰直(ねぎ)  
全国にある神社の数は約8万社。どこに行っても神社はあります。誰もが楽しく参拝ができるよう、わかりやすくお話しします。

23-12-028 【対面形式】

12/13(水)  
13:30～  
15:00

**日本の失われた30年について**  
講師/垣見 玄悟  
1990年前後から2020年前後まで、日本は「失われた30年」「成長しなかった30年」とも言われているが、その理由をお話しします。

22-12-033 【オンラインまたは会場】

12/20(水)  
13:30～  
15:00

**明石の地形**  
講師/藤崎 和生(兵庫地理学協会会員)  
○明石市域の最高所はどこ？明石川河口の平野は三角州？など、明石市の地形の特色とその形成についての概略を、易しく解説します。

①23-12-029 & ②23-12-030

**オリエンテーション**  
受講するにあたって 受講方法や心得等をお伝えします。

講座を受講するには、入学手続き(資料代1000円)と、オリエンテーションの受講が必要です。  
①10/11(水) 10:00～11:30  
②11/15(水) 10:00～11:30  
※上記日程からひとつお選びください。

いろんな講座を準備して60歳以上の「おとなのまなび」を応援します！  
※受講には、ライトコースへの入学が必要です。  
今回のライトコース各講座のお申込受付開始日は  
**9月15日(金) 9時～**  
※先着順  
魚住東コミセン (☎947-0199)

これまでのまなび

## 市民講座

5月20日(土)

## 子午線ギター担いで303km

会場には藤本さんが歩き旅で実際に使用されたテントも展示され、皆さんに触れていただきました。締めくくりは、藤本さんのギター演奏による迫力のある生歌をお聴きし、感動と驚きのひとときを過ごしました。(講師/藤本明生さん)



5月27日(土)

ピアノ&フルート  
& トロンボーン

坂本佳苗さん、山本ありささん、坂本裕樹さんを講師にお迎えして開催しました。クラシック音楽から映画音楽、そして懐かしの歌謡曲に至るまで盛りだくさんの楽曲が披露されました。また、坂本裕樹さんのユーモアあふれる楽曲紹介も大好評でした。

6月10日(土)

草花めぐりで水無月を感じる  
In 魚住北公園

身近な自然環境のなかにも、いろいろな草花が共生していることに改めて気づかされました。(講師/高野哲司さん)



6月24日(土)

## 正倉院とシルクロード

東大寺正倉院には、シルクロードからもたらされた貴重な品々が数多く遺されています。当時に思いを馳せながら歴史的な価値等について詳しく学びました。(講師/木村朱晶さん)



## ライトコース

5月24日(水)

## 頭の体操 からだの健康

講師 望月 康恵さん  
(ステージコーディネーター)

いすに座ったままの姿勢でも、簡単な動きで体全体をストレッチできることを学びました。



5月31日(水)

## 世界を体感

～インドネシア民族楽器  
アングルン紹介と体験～

初めて触れる楽器「アングルン」シンプルですが素敵な音色にしばし心を癒されとともに、みんなで力を合わせて合奏し、アングルンの楽しさを体験することができました。

講師 森井 國興さん(神戸インドネシア友の会)



6月7日(水)

## へたでいい、へたがいい絵手紙教室

講師/岸本 まゆみさん  
(一社)日本絵手紙協会公認講師

皆さん初めての体験でしたが、

講師の指導により、個性的で絵心が十分に伝わってくる作品が次々に完成しました。

## 6月28日(水) パーソナルカラーってなに？

自分に似合う色を「色相」「明度」「彩度」「清濁」など理論に基づいて見つけ出す事って、想像してた以上に難しい様子でしたが、今後の参考にできれば良いですね。



(講師/沼田典子さん)

## 魚住東コミュニティ・センターからのお知らせ

コミセンからのお知らせや日々のニュースはLINEから、貸室や講座などの基本情報はホームページ等からチェックできます！



魚住東コミセンLINE  
公式アカウント



<魚住東コミセン通信>



<まちナビあかし>



魚住東コミュニティ・センター ☎ 078-947-0199

(FAX 078-947-0229)

開館時間：(火～土) 9:00～21:00 (日) 9:00～17:00

休館日：月曜日、祝日(日曜日と重なった場合は開館) 年末年始(12/28～1/4)

～「コミセン情報紙」はお近くのコミセンにも設置しております。またホームページでも閲覧できます～

