



地域のまなびの情報紙

# 魚住東コミセン通信

〒674-0071 明石市魚住町金ヶ崎1687-14

(魚住東中学校内) ※月曜日・祝日休館

TEL : 078-947-0199

FAX : 078-947-0229

※コミセン情報紙は、HPでも閲覧できます。



地域のニュース <錦が丘まちづくり協議会様より情報提供いただきました。>

## まちづくり いっしょに楽しみましょう！

錦が丘校区まちづくり協議会では、令和4(2022)年5月の第2期まちづくり計画の策定に併せ、マスコットキャラクター「錦が丘の妖精」が誕生しました。

その一人目は、錦が丘の寺山古墳に住む埴輪(はにわ)の妖精で、中央公園に遊びに来る人たちを見守っている「はにわん」。二人目は、長坂寺の福池に住む蓮(はす)の花の妖精で、よく遊びに来るコウノトリに会うのを楽しみにしている「はすりん」。そして三人目は、鴨(かも)池に住む鴨の妖精で、いつもたくさんのため池をパトロールしている「かもロール」です。

今年で46回目を迎える「錦が丘まつり」をはじめ、敬老会、しめ縄づくり、左義長やマルシェなど様々な交流や学びの場で、三人の妖精が地域のみなさま方と出会えるのを楽しみにしています。 地域のみなさん まちづくり いっしょに楽しみましょう！



仲間とまなぶ 「サークル紹介」

### 文化

No	登録団体名	曜	週	時間
1	箏サークル	火	1~5	13:30~16:30
2	魚住東童謡・唱歌サークル	木	2.4	13:00~16:00
3	魚住コーラス「わかくさ」	金	1.3.5	9:00~13:00
4	つくし俳句会	土	3	13:30~16:00
5	魚住東パソコンサークル	土	1~5	18:00~20:30
6	カラオケ 富士山の会	日	1.3	9:30~12:30
7	魚住東写真クラブ	日	3	9:00~12:00
8	陶友会	日	2.4	9:00~12:00
9	明石子午線ウインドオーケストラ	日	2.4.5	13:00~16:30

### 体育

No	登録団体名	曜	週	時間
1	明石清水高校OBママさんバレーボール会	火	1~5	18:30~20:30
2	竹葉卓球同好会	水	1~5	9:00~12:00
3	清水クラブ(卓球)	水	1~5	18:30~20:30
4	SBT (ジュニアバスケット)	水	1~5	18:30~20:30
5	卓球サークルレインボー	木	1~5	9:00~12:00
6	MMV(ママさんバレーボール)	木	1~5	18:30~20:30
7	浜西ウイング(ママさんバレーボール)	木	1~5	19:00~20:30
8	魚住東ジュニアハンドボール	金	1~5	18:30~20:30
9	空手道	土	1~5	18:30~20:30
10	影(シャドー)(男子バレーボール)	土	1~5	18:30~20:30
11	ジュエル(バスケットボール)	土	1~5	18:30~20:30

魚住東コミセンでは、現在20のサークル(文化:9・体育:11)が活動しています。見学や体験などご希望の方は、当コミセンまでお問い合わせください。

市民講座・あかねカレッジ ライトコースの  
ご案内は中面へ

# 2024.夏の市民講座

お申込みは 魚住東コミセン ☎078-947-0199へ  
受付開始日の午前9時より電話受付 定員になり次第締切

7/13  
(土)  
10:00~  
11:30

## 聴いて！歌って！ みんなで楽しむ童謡唱歌 ～季節の歌～

講師：ムジカライゼ

童謡からクラシックまで、前半はピアノ&リコーダーによるミニコンサート。後半は、みなさんと一緒に楽しく歌います。

参加費：無料

定員：30名

持ち物：筆記用具、上履き

受付開始日：6月7日(金)～



7/20  
(土)  
10:00~  
11:30

## 似顔絵の描き方講座

講師：たにばた ゆう

(似顔絵歴10年、明舞カルチャーセンター講師)

絵を描くのが苦手な方でも、簡単に似顔絵を描くことができるようになるコツや考え方をお教えします。

この講座で似顔絵を描く楽しさを知っていただけたらと思います。(講師より)

参加費：無料

定員：20名

持ち物：筆記用具、上履き

受付開始日：6月14日(金)～



9/7  
(土)  
10:00~  
11:30

## ピアノ & フルート & トロンボーンアンサンブルコンサート

講師：フルート/山本 ありさ☆トロンボーン/坂本 裕樹☆ピアノ/西海 佳苗

どこかで聞いたことのある有名な曲、懐かしの名曲を聴いて歌って、楽しい時間を過ごしましょう♪

参加費：無料

定員：30名

持ち物：筆記用具、上履き

受付開始日：8月2日(金)～



9/14  
(土)  
10:00~  
12:00

## 俳句を始めてみようかなと思っている人の俳句講座

講師：今井 豊 (いぶき俳句会代表/俳人協会幹事)

今まで俳句に関心がなかった人、今から俳句を始めてみたいと思っている人に、楽しみながら分かり易く俳句の魅力と特徴をお伝えします。

参加費：無料

定員：20名

持ち物：筆記用具、上履き

受付開始日：8月9日(金)～



9/21  
(土)  
10:00~  
12:00

## つくる側の視点で映画を観てみよう！

講師：小西 イサオ(映画監督)(スタジオ・カチンコ代表)

映画好きの方でもなかなか知ることのできない映画の裏側をご紹介します。講師は、高校生の頃から映画づくりを始め、40年近く映画にかかわる小西イサオ監督。映画をつくる側の視点での映画の見方、魅力、苦労点などを詳しく教えていただきます。また、短編映画の上映と裏話、簡単な演技レッスン体験も行います。

参加費：無料

定員：30名

持ち物：筆記用具、上履き

受付開始日：8月16日(金)～



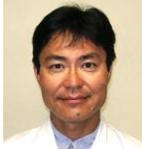
# ～あかねカレッジ ライトコース情報～



あかねカレッジライトコースは、60歳以上の明石市民であればだれでも入学することができる学びの場です。年間300以上の講座から、自分の興味や関心に合わせて好きな講座を好きなときに好きなだけ受けることができます！

## 24-12-012 【対面形式】

7/3(水)  
13:30～  
15:00



### うおずみ歴史講座 明石の高山右近

講師/鈴木 俊章(播磨歴史研究会)

右近は高槻から明石に移り、一年半という短い期間でしたが、領民に慕われました。彼の生涯と生き方、その影響についてお話し致します。

## 24-12-021 【オンラインまたは会場】 2回連続講座

7/10(水)  
13:30～  
15:00



### アートで認知症予防！ ～アートがもたらす予防効果を知る編～

指先で描くことによる認知症予防効果について学びます。また、色のイメージに対する固定観念に気づき、色の意味・効果を知り多様な認知を学びます。

講師/大人の対話アート講師 kiki

### アートで認知症予防！ ～パステルを使ったアート体験編～

材料費 100円必要  
持ち物：タオル

指を使って画材を触り、色を選ぶ楽しさを知る。絵を通して自分と向き合う時間を楽しみ、その後複数人で絵について話し合い、他者の感性や価値観を受け入れることを体験します。

【定員40名】

8/28(水)  
13:30～  
15:00

## 24-12-019 【オンラインまたは会場】

7/17(水)  
13:30～  
15:00



### 地域の神社を巡って防災力を高めよう 講師/高田 知紀(兵庫県立大学准教授)

神社のロケーションや由緒から土地の災害リスクを把握し、さらに地域を徹底的に歩くことで健康も増進する総合的な防災活動についてご紹介します。

## 24-12-013 【対面形式】

7/24(水)  
13:30～  
15:00



### お家で出来る 簡単な体操と楽しい健康ダンス 講師/西尾 弘子 (ダンシングチーム KIRARA代表)

軽快な音楽に合わせて体を動かし、健康維持や健康増進につなげていきましょう！

## 24-12-014 【対面形式】

9/4(水)  
13:30～  
15:00



### スマホで始めよう！災害への備え 講師/ソフトバンク(株)スマホアドバイザー

各地域で災害が頻発しています。もしもの時に備えて、スマホの便利なアプリを体験しませんか？「備えは早く」「安全は確実に」

## 24-12-022 【オンラインまたは会場】

9/11(水)  
13:30～  
15:00



### 暮らしの中に潜むデザインの裏側 を知ろう～科目別コースを体験する編～

講師/原 裕己(広報・デザイン学科講師)  
日々私たちが触れている様々なチラシ。そんなチラシで、情報かどのようにデザインされ受け取りやすい形になっているのか制作の裏側をのぞいてみましょう。

## 24-12-020 【オンラインまたは会場】

9/18(水)  
13:30～  
15:00



### 心と身体を動かして フレイル予防！ 講師/高橋 明子(市地域総合支援担当)

「フレイル」という言葉を最近よく耳にします。簡単な自己チェックと健康でイキイキと暮らすための工夫について専門の職員がお話しします。運動実技も行います。

## 24-12-015 【対面形式】

9/25(水)  
13:30～  
15:00



### ～へたでいい、へたがいい～ 絵手紙教室 講師/岸本 まゆみ (日本絵手紙協会公認講師)

集中して描いた線(言葉・絵)には、その人らしさが溢れています。そんな心こもった世界にたった一枚の絵手紙を描いてみませんか？

## オリエンテーション

受講するにあたって 受講方法や心得等をお伝えします。

講座を受講するには、入学手続き(資料代1000円)と、オリエンテーションの受講が必要です。

- 講座ID 24-12-016 7/13(土) 13:30～15:00
- 講座ID 24-12-017 8/ 3(土) 10:00～11:30
- 講座ID 24-12-018 9/ 4(水) 10:00～11:30

※上記日程からひとつお選びください。

LINE 魚住東コミセンLINE公式アカウント  
以前の投稿も、確認して頂けず



いろんな講座を準備して60歳以上の“おとなのまなび”を応援します！

※受講には、ライトコースへの入学が必要です。

今回のライトコース各講座のお申込受付開始日は

6月15日(土) 9時～

※先着順

魚住東コミセン ☎947-0199

これまでのまなび

## 学びの掲示板

### 市民講座

1月20日(土)

#### 源氏物語絵巻～描かれた源氏の世界～

講師/ 木村 朱晶 (美術史学会会員)

通常、絵巻は卷子(かんす)の形状で作られており、「詞書(ことばがき)」を読み解くことで「絵」の意味や背景についての理解がより深まるそうです。



1月27日(土)

#### お家でできる薬膳講座

～家族の健康を支える3つのポイント～

講師/ 竹田 あやこ

(国際薬膳調理師/日本くらし薬膳協会主任講師)

健康を支える3つの要素、健康を支える食材の選び方、そして薬膳レシピに至るまで盛りだくさんの内容でした。終了後も多くの方が講師の元に来られ質問をされて知識を深められた様子でした。

2月3日(土)

#### つくる側の視点で映画を観てみよう

講師/ 小西 イサオ

(映画監督/スタジオオカチンコ代表)

映画作りの大まかな工程から、計算され尽くしたアングルや構図の意味あい、我が国の雅楽を構成する「序・破・急」にも通じる「ハリウッドの3幕構成」そして自作の短編映画を上映しつつ、制作者の狙い等の解説に至るまで幅広い内容でした。



3月9日(土)

#### サイエンス講座 ドローンの社会での活躍

講師/ 梶村 好宏 (明石工業高等専門学校電気情報工学科教授)

ドローンの名前の由来から、様々な分野で活躍するドローンの姿まで分かりやすく解説して頂きました。

### ライトコース

1月24日(水)

#### 明石周辺で始める野鳥観察

講師/ 衣笠 誠一郎



講師自身が野鳥観察を始められた際に戸惑われた経験をもとに、ビギナーが疑問に思ういろいろな事柄について丁寧かつ分かりやすく教えて頂きました。

1月31日(水)

#### アンデス音楽の世界

講師/ 勝野 勉

(ケーナ奏者)



ケーナやサンポーニャ、ギター等の織りなす南米アンデス音楽の世界にしばしひきこまれ、清々しい音色に心癒されました。

2月14日(水)

#### スマートフォン 体験講座(基礎編)

講師/ ソフトバンク(株) スマートフォンアドバイザー



スマートフォンの基本操作のほか、LINEやスマホ決済を行う際に必要とされる基本的な操作の仕方を実際に体験して頂きました。

2月28日(水)

#### 楽しく体験♪ 玉すだれ教室

講師/  
チェリーボンボン



初めて体験する「玉すだれと皿回し」でしたが、講師の適切なアドバイスを受けながら、短時間でそれらしき形になりました。

終始笑顔の絶えない楽しい体験講座になりました。



### 市民講座の申し込みについて (明石市民の方であればどなたでも参加していただけます。)

各講座の受付開始日以降に、電話(078-947-0199)またはFAX(078-947-0229・原則本人のみ)で受付。障害のある方など電話でのお申し込みがご不便な方は、FAXでのお申し込みができるようになりました。

FAXでのお申し込みの際は、「講座名」「講座開催日」「氏名」「連絡先(電話とFAX)」「必要な配慮(手話通訳、要約筆記等)」をご記入の上、コミセンの開館時間内に送信してください。

※配慮(手話通訳、要約筆記等)が必要な方は、講座開催日の2週間前までに

お申し込み込みください。

<市民講座参加申込FAX用紙はこちら>



## 魚住東コミュニティ・センター ☎ 078-947-0199

開館時間: (火~土) 9:00~21:00 (日) 9:00~17:00

休館日: 月曜日、祝日(日曜日と重なった場合は開館) 年末年始(12/28~1/4)

▷「コミセン情報紙」はお近くのコミセンにも設置しております。

魚住東コミセンLINE 公式アカウント(ぜひ登録を!)

