

地域の まなびの 情報紙

魚住東コミセン通信

〒674-0071 明石市魚住町金ヶ崎1687-14
(魚住東中学校内) ※月曜日・祝日休館
TEL: 078-947-0199
FAX: 078-947-0229
※コミセン情報紙は、HPでも閲覧できます。



2023年度 冬号

ステージ(芸能)発表

コミセン サークル 発表会

作品展示

♪ <ステージ(芸能)発表> <作品展示>

華サークル	魚住東童謡・唱歌サークル	魚住東写真クラブ
フィットネスダンスサークル	カラオケ富士山の会	岡友会
魚住コーラス「わかくさ」		つくり俳句会

10月15日(日)
10時~12時

昨年度に続き2回目となる「2023コミセンサークル発表会」が、同実行委員会の主催により開催されました。ステージでは5サークル、展示では3サークルが、日頃の練習や活動の成果を来館者に披露しました。

地域のニュース <錦が丘まちづくり協議会様より情報提供していただきました>

「地域で祝う敬老の日のつどい」を開催しました!

9月24日(日)に錦が丘中央公園で校区の敬老会を開催しました。今年度は、敬老会の対象でない方にも楽しんでいただけるよう「地域で祝う敬老の日のつどい」として、野菜販売や数珠づくり、大正琴の演奏などのイベントも同時に開催しました。

当日は好天に恵まれ、対象者の方はガラガラ抽選会にハラハドキドキ、輪投げにはガッツポーズを取る方や悔しがめる方など、久しぶりの運動に和気あいあい。

また、野菜販売や数珠づくり、大正琴の演奏では地域の方々との交流も大いに楽しまれていました。

<錦が丘まちづくり協議会>



市民講座・あかねカレッジ ライトコースのご案内は中面へ

2023.冬の 市民講座

市民講座の申込方法は：受付開始日の午前9時から窓口または電話078-947-0199、FAX078-947-0229(原則：本人分のみ)で先着順に受け付けます。※FAXでの申込方法：開催コミセン名・講座名・講座開催日・氏名・連絡先(電話とFAX)、必要な配慮(手話通訳、要約筆記等)を記入の上、送信してください。(FAXの送信は、コミセン情報紙4面に記載の開館時間中以外は無効とします。)

1/20
(土)
10:00～
11:30

源氏物語絵巻～描かれた源氏の世界～

講師：木村 朱晶さん(美術史学会会員)

紫式部が書いた長編小説『源氏物語』は、絵画など美術作品の題材としても大変好まれ、実に多くの優品を残しています。「源氏物語絵巻」をはじめ、華やかで美しい平安貴族の世界を表現した絵画や工芸などの優れた美術作品をご紹介します。

参加費：無料

定員：30名

持ち物：筆記用具、上履き 受付開始日：12月14日(木)～



1/27
(土)
10:00～
11:30

お家でできる薬膳講座～家族の健康を支える3つのポイント～

講師：竹田 あやこさん(国際薬膳調理師/日本くらし薬膳協会(JKA)主任講師)

この講座では、身近な食材で元気をつくる薬膳ごはんをご紹介します。

ポイントは食べ物を「選んで食べる」こと。子どもからシニア世代まで、家族全員の健康を支える食事について、理解しやすい言葉でお伝えします。レシピサイトcookpad人気検索1位にもなった講師による「かんたん薬膳レシピ」付き。外食でのメニュー選びにも応用できます。好き嫌いがある、食事制限がある人でも大丈夫。美味しくて体に優しい、薬膳ごはんの講座です。

参加費：無料

定員：30名

持ち物：筆記用具、上履き 受付開始日：12月22日(金)～



2/3
(土)
10:00～
12:00

つくる側の視点で映画を観てみよう

講師：小西 イサオさん(映画監督)(スタジオカチンコ代表)

映画好きの方でもなかなか知ることのできない映画の裏側をご紹介します。講師は、高校生の頃から映画づくりを始め、40年近く映画にかかわる小西イサオ監督。映画をつくる側の視点での映画の見方、魅力、苦労点などを詳しく教えていただきます。また、短編映画「明日のわすれもの」の上映と裏話、簡単な演技レッスン体験も行います。

参加費：無料

定員：30名

持ち物：筆記用具、上履き 受付開始日：1月5日(金)～



映画監督
から学ぶ

2/17
(土)
10:00～
11:30

みんなで歌うイギリスの歌、アイルランドの歌

講師：嵯峨山 まり子さん(コーラス指導者)

世界中で歌われる曲はメロディーも美しく、魅了される曲だからこそ歌い継がれています。今回はアイルランド民謡、イングランド民謡そしてスコットランド民謡を、遠い国に思いを馳せながら楽しくみなさまと一緒に歌いましょう！

参加費：無料

定員：30名

持ち物：筆記用具・上履き 受付開始日：1月19日(金)～



3/9
(土)
13:30～
15:00

サイエンス講座 ドローンの社会での活躍

講師：梶村 好宏さん

(明石工業高等専門学校電気情報工学科教授)

現在の社会で撮影、観測、運搬など様々な用途で活躍するドローンについて、仕組みも交えてご紹介します。

参加費：無料

定員：30名

持ち物：筆記用具・上履き 受付開始日：2月9日(金)～



～あかねカレッジ ライトコース情報～



※ライトコースの講座は、従来通り電話078-947-0199または窓口による申込み(先着順)に変更はありません。

あかねカレッジライトコースは、60歳以上の明石市民であればだれでも入学することができる学びの場です。年間300以上の講座から、自分の興味や関心に合わせて好きな講座を好きなときに好きなだけ受けることができます！

23-12-042【オンラインまたは会場】 23-12-044【オンラインまたは会場】 23-12-036【対面形式】

1/10(水)
13:30～
15:00

**楽しむ力が
継続に**

～お茶を53年間続けてきて見えたもの～

講師/深見 宗泉(表千家流教授)

ご自身のお茶教室では、毎回「一期一会」を体現するのが喜びであり、とても楽しいとのこと。流れに抗わず、常識にとらわれず、ご自身の思いを大切に、そして見えてきた景色についてお話しいただきます。

23-12-037【対面形式】

1/31(水)
13:30～
15:00

アンデス音楽の世界

講師/勝野 勉(ケーナ奏者)

南米アンデス音楽の世界へようこそ。ケーナ・サンポーニャとギターの織りなすアンデスの音楽に心を癒されてみませんか？

23-12-039【対面形式】

2/28(水)
13:30～
15:00

楽しく体験♪玉すだれ教室

講師/チェリボン

日本の伝統芸能を体験しませんか？南京玉すだれや皿回しなど実際に触って楽しみましょう。

1/17(水)
13:30～
15:00

**一隅を照らす
～自分の
持ち場で
一生懸命～**

講師/露の団 姫(つゆのまるこ)(落語家)

ナンバー1よりオンリー1、自分の持ち場で一生懸命頑張る人間こそが大切な国の宝物だとおっしゃった伝教大師・最澄上人の教えをもとに、明るく元気に生きられるメッセージをお伝えいたします。

23-12-038【対面形式】

2/14(水)
13:30～
15:30

スマートフォン体験講座(基礎編)

講師/ソフトバンクスマホアドバイザー
スマートフォンの基本操作やLINE・スマホ決済の使い方を体験しましょう。

※スマートフォンは1人1台貸し出しますので手ぶらでお越しください。

23-12-043【オンラインまたは会場】

3/13(水)
13:30～
15:00

**何歳から
でも遅く
ない！**

～42歳専業主婦だった私が、74歳まで現役キャリアカウンセラーとして活躍している理由～

講師/小林 清美

小林さんの人生を変えることになった“あること”とは・・・？年齢に関わらずいつも全力で挑戦し続ける小林さんに人生100年時代を、より元気に明るく遅く生きていく秘訣をお話しいただきます。

1/24(水)
13:30～
15:00

明石周辺で始める野鳥観察

講師/衣笠 誠一郎

これから野鳥の観察を始めたい方に、野鳥観察の方法を基礎から学びませんか？

23-12-045【オンラインまたは会場】

2/21(水)
13:30～
15:00

**市民と
行政の
新しい
関係**

講師/中川幾郎(帝塚山大学名誉教授)
(ながわいくお)

市民とは、社会とは何か。市民社会に必要とされる価値を見直し自らの構想力、提案能力、実現能力を鍛え素敵な地域人になるには？自分でしかできないこと、行政でしかできないことを考えて住みやすい地域づくりへ活かしましょう。

いろんな講座を準備して60歳以上の“おとなのまなび”を応援します！

※受講には、ライトコースへの入学が必要です。

今回のライトコース各講座のお申込受付開始日は

12月15日(金) 9時～

※先着順

☎魚住東コミセン(☎947-0199)

従来どおり窓口、電話による申込みに変更はありません。



『次の学びに出会うためのふり返し会』のお知らせ



今年度のあかねカレッジライトコースも、まもなく終盤を迎えます。この機会にこれまでの興味・関心をふり返し、これからの学びにつながるヒントを見つけませんか？

開催日時

23-12-040

2月 7日(水)13:30～

23-12-041

3月 9日(土)10:00～

参加方法

お電話でお申込みください。

※中学校コミセン(全13カ所)

どこでも受講できます。詳しくは

開催一覧表をご覧ください。

持ち物

・筆記用具

・上履き

・学生ファイル



これまでのまなび

市民講座

7月15日(土)

ジャズ、ポップス、ボサノバ

～洋楽の世界～

素晴らしい生歌、生演奏を披露していただきました。楽曲の解説をはじめ、楽しいお話まで、素敵なひと時を過ごしました。



講師 Madocaさん(ボーカル)&佐久間勝浩さん(ギター)

7月22日(土)

親子でチャレンジ!

「クレイアート教室」



今回は、みなさんに思い思いの模様をくり抜いてもらい、手摺(てまり)型のランプシェードと皿を作っていただきました。

講師 平石 晶子さん

9月9日(土)&9月16日(土)

<体験>ハンドチャイム

～心ひとつに奏でよう～

楽譜の見方を基礎から教えていただきました。グループに別れて、みなさん最初は緊張した面持ちでしたが、初めてのハンドチャイムで演奏にチャレンジされました。



講師 中戸川 憲子さん

9月30日(土) ゼロからはじめる

登山・トレッキング講座



初心者の方や高齢者の方が気軽に山歩きを楽しめるよう、服装や装備その他基本的な知識について学びました。

講師 堀 祐希さん((株)山旅人代表)

ライトコース

日本語



7月5日(水)

漢字・日本語を楽しむ時間

～身近な漢字・日本語の学び～



ふだんの生活でよく目にする漢字の読み方や成り立ちなどを、ボリュームのある資料をとおして学びました。講師 川こうさん
(漢字教育士 漢字・日本語検定1級)

7月26日(水)

デジカメ写真の保存と管理方法



大切な写真データを守るためには、コンピュータの基礎知識を身につける必要がある事を学びました。撮影した写真を時系列で整理したりデータを活用する際に役立つアプリ「Picasa」についても教わりました。講師 衣笠 誠一郎さん



9月6日(水)

明石を演劇のまちに ～朗読劇を体験～

初めて朗読劇を体験された方も多数いらっしゃいましたが、最後の通しの読み合わせはお見事でした。



講師 はせなかりえさん

(「町劇Akashi」「劇団ソラ・シード」主宰)

9月7日(木)

家族で米から造る
日本酒の魅力



地元の老舗酒蔵さんからお酒に関するさまざまなお話しをお聞きました。



講師 西海 太兵衛さん
(西海酒造(株)代表取締役)

コミセン登録説明会のお知らせ

令和6年度コミセン登録説明会を下記のとおり開催いたします。

来年度登録を希望されるサークルは、必ずご参加ください。

- 日時 令和6年1月28日(日)午前10時～
- 場所 魚住東コミセン 会議室
- 内容 ・登録申請許可団体の諸条件について
・コミセン使用等のきまりについて
・登録申請の手続き、期限について

※当日、登録に必要な書類を一式お渡しします。

魚住東コミセン LINE公式アカウント

魚住東コミセンLINE公式アカウント
以前の投稿も、確認して頂けます



魚住東コミセンからのお知らせ

コミセンからのお知らせや日々のニュースはLINEから、貸室や講座などの基本情報はホームページ等からチェックできます!



<まちナビあかし>



魚住東コミュニティ・センター

電話 078-947-0199

FAX 078-947-0229

開館時間：(火～土) 9:00～21:00 (日) 9:00～17:00

休館日：月曜日、祝日(日曜日と重なった場合は開館) 年末年始(12/28～1/4)

▷「コミセン情報紙」はお近くのコミセンにも設置しております。

