



地域の まなびの 情報紙

魚住東コミセン通信

〒674-0071 明石市魚住町金ヶ崎1687-14

(魚住東中学校内)

TEL: 078-947-0199(月曜日・祝日休館)

※コミセン情報紙は、HPでも閲覧できます。



地域のニュース <うおずみ総合支援センターより情報提供いただきました。>

シルバーサポーター交流会を開催！～3月29日(水)・魚住市民センター～



魚住・魚住東2中学校区のシルバーサポーターが意見交換を行いました。交流会では、実際に活動する中で見えてきた課題などについて、交流会後に残って話し合われるほど活発な意見交換が行われました。



まずは・自己紹介
グループワーク①
グループワーク②

- ①シルバーサポーター養成講座を受講してから変わったこと・・・
- ②シルバーサポーターとして活動していること、やってみたいことは？・・・

◎交流会：次回の開催日は、5月31日(水)14時～

仲間とまなぶ「サークル紹介」

文化

体育

No	登録団体名	曜	週	時間
1	箏サークル	火	1～5	13:30～16:30
2	魚住東童謡・唱歌サークル	木	2,4	13:00～16:00
3	魚住コーラス「わかくさ」	金	1,3,5	9:00～13:00
4	つくし俳句会	土	3	13:30～17:00
5	魚住東パソコンサークル	土	1～5	18:00～20:30
6	カラオケ 富士山の会	日	1,3	9:30～12:30
7	うたおう会	日	1,3	12:30～16:30
8	魚住東写真クラブ	日	3	9:00～12:00
9	陶友会	日	2,4	9:00～13:00
10	明石市午線ウインドオーケストラ	日	2,4,5	13:00～17:00

No	登録団体名	曜	週	時間
1	皮バレー「魚住東クラブ」	火	1～5	18:30～20:30
2	明石清水高校OBママさんバレーボール会	火	1～5	18:30～20:30
3	竹葉卓球同好会	水	1～5	9:00～12:00
4	清水クラブ(卓球)	水	1～5	18:30～20:30
5	SBT (ジュニアバスケット)	水	1～5	18:30～20:30
6	卓球サークルレインボー	木	1～5	9:00～12:00
7	MMV(ママさんバレーボール)	木	1～5	18:30～20:30
8	浜西ウイング(ママさんバレーボール)	木	1～5	19:00～20:30
9	フィットネスダンスサークル	金	1～5	9:00～12:00
10	魚住東ジュニアハンドボール	金	1～5	18:30～20:30
11	空手道	土	1～5	18:30～20:30
12	影(シャド-)(男子バレーボール)	土	1～5	18:30～20:30
13	ジュエル(バスケットボール)	土	1～5	18:30～20:30

魚住東コミセンでは、現在23のサークル(文化:10・体育:13)が活動しています。見学や体験などご希望の方は、当コミセンまでお問い合わせください。

市民講座・あかねカレッジ ライトコースのご案内は中面へ

2023.夏の市民講座

お申込みは 魚住東コミセン ☎078-947-0199へ
受付開始日の午前9時より電話受付 定員になり次第締切

7/15
(土)
10:00~
11:30

ジャズ、ポップス、ボサノバ ~洋楽の世界~

講師：M a d o c a さん (ボーカル)
佐久間 勝浩 さん (ギター)

洋楽♪の世界！！
世界の音楽♪を歌とギターで綴ります！！

参加費：無料 定員：30名
持ち物：筆記用具、上履き 受付開始日：6月16日(金)~

7/22
(土)
10:00~
11:30

親子でチャレンジ「クレイアート教室」

講師：平石 晶子さん(ひらいし文化教室 代表)

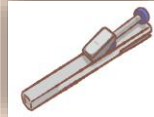
粘土を使い自分のオリジナル作品を創作するクレイアート。
今回は、思い思いの模様をくり抜き、手毬(てまり)型ランプ
シェード<直径約11~12cm>を作ってみませんか？白色の
タイプか茶色のタイプの何れか選んでお申し込みください。
楽しみながら作りましょう！



参加費：1000円(材料費実費) 定員：20名
持ち物：エプロン、手ふき用タオル、上履き 受付開始日：6月23日(金)~

9/9
(土)
10:00~
11:30

体験 ハンドチャイム ~心ひとつに奏でよう~



《2回連続講座》

講師：中戸川 憲子さん

ハンドチャイムは、イングリッシュハンドベルから派生した楽器です。
軽量で子どもや年配の方も気軽に音を出して楽しめます。
柔らかい響きのハンドベルについて学び、参加者で心を
合わせ、簡単な曲の演奏に挑戦してみませんか？

参加費：無料 定員：20名
持ち物：筆記用具、上履き、白の手袋

受付開始日：8月12日(土)~



<錦城コミセン講座風景>

9/16
(土)
10:00~
11:30

連続

9/30
(土)
10:00~
11:30

ゼロからはじめる登山・トレッキング講座

~いくつになっても歩く旅を！~

講師：堀 祐希さん(株)山旅人代表)



初心者の方でも安心して登山やトレッキングに挑戦できるよう
基本情報や、高齢の方にも楽しめる山の選び方など、その山なら
ではの楽しみ方などをお伝えします。

参加費：無料 定員：20名
持ち物：筆記用具、上履き

受付開始日：9月1日(金)~



市民講座の申し込みについて

各講座の受付開始日以降に、お電話にて、希望される「講座名」と「氏名」「住所」「電話番号」をお伝えください。

市民講座は、明石市民の方であれば、どなたでもご参加いただけます。



コミセン職員のご紹介

退職しました。在職中はお世話になりました。
職員 井上 壽彦 (平成28年~令和4年)
" 谷本 達郎 (令和2年~令和4年)
" 本藤 美鈴 (令和2年~令和4年)
このたび着任しました。よろしくお願いいたします。
職員 馬木 和重 (衣川中学校コミセンより)
" 有川 敏則 (大久保小学校コミセンより)
" 藤吉 隆臣 (新規採用)

～あかねカレッジ ライトコース情報～



あかねカレッジライトコースは、60歳以上の明石市民であればだれでも入学することができる学びの場です。年間300以上の講座から、自分の興味や関心に合わせて好きな講座を好きなときに好きなだけ受けることができます！

23-12-012

7/5(水)
13:30～
15:00



漢字・日本語を楽しむ時間 ～身近な漢字・日本語の学び～

講師/川 こう
(漢字教育士 漢字・日本語検定各1級)

街中で時々見かける旧漢字や変体仮名についての話や果物や野菜・スポーツ・楽器などの漢字の読みクイズなど。

23-12-013

7/26(水)
13:30～
15:00



デジカメ写真の保存と管理方法

講師/衣笠 誠一郎

デジカメ写真を保存するために必要となるパソコンの知識についてお話しします。▶**できればノートパソコンを持参してください。**

23-12-020 【オンライン・会場】

9/13(水)
13:30～
15:00

60代
からの
学び



～明石の歴史を学びたい！から 観光ガイドで伝える側へ～

講師/佐藤 進

((一社)明石観光協会 観光ガイド) 定年退職後、あかねヶ丘学園、明石シニアカレッジなどで学びを続けながら、明石観光協会のガイドとして明石の歴史を伝えられている佐藤さんから学びの好奇心の育み方をお聞きます。

23-12-019 【オンライン・会場】

7/12(水)
13:30～
15:00

60代
で
デビュー



大人気YouTuberが提案する～ 日常を楽しく生きる術～

講師/渡辺峰代(Mimi)

長年一緒に暮らしていたお母様が介護施設に入ることになり、61歳になってYouTuberデビューをし、今も新しいことにチャレンジし続けています。

23-12-014

9/6(水)
13:30～
15:00



明石を演劇のまちに ～朗読劇を体験～

講師/はせなかりえ

(明石の小劇場「町劇Akashi」主宰) 市内で劇団を主宰する講師が、朗読劇の楽しさをお伝えします。

23-12-022 【オンライン・会場】

9/20(水)
13:30～
15:00



社会を変えるボランティア ～「私」発で動く～

講師/松岡 廣路 (神戸大学教授)

「ボランティア」と聞くと何を思い浮かべますか？課題解決型のボランティアから自己の楽しみのボランティアなど種類も方法も多様です。あなた発信で身近なボランティアの扉を開けてみませんか。

23-12-021 【オンライン・会場】

7/19(水)
13:30～
15:00

今を、
限らない今を
大切に生きる

今を、限らない今を、大切に 生きる

講師/田中 順子

(NPO法人生活支援研究会理事長) 障害者差別解消法ができて、人々の心が変わらないと、社会は変わりません。みんなで助け合って生きていける社会を作っていくために、どうすればいいのかを一緒に考えましょう。

23-12-015

9/7(木)
10:00～
11:30



家族で米から造る日本酒の魅力 ～明石の老舗酒蔵が酒造りを語る～

講師/西海 太兵衛

(西海酒造(株)代表取締役)

享保元年(1716年)創業で、化学肥料を一切使わず自家栽培した酒米を使用して、日本酒を造り続ける酒造会社の話をお聴きします。

いろんな講座を準備して60歳以上の“おとなのまなび”を応援します！

※受講には、[ライトコース](http://akane-college.jp)への入学が必要です。

今回のライトコース各講座のお申込受付開始日は

6月15日(木) 9時～
※先着順

☎ 魚住東コミセン (☎947-0199)

オリエンテーション

受講するにあたって 受講方法や心得等をお伝えします。

講座を受講するには、入学手続き(資料代1000円)と、オリエンテーションの受講が必要です。

講座ID 23-12-016 7/15(土) 13:30～15:00
講座ID 23-12-017 8/ 5(土) 13:30～15:00
講座ID 23-12-018 9/ 6(水) 10:00～11:30

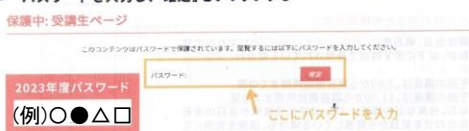
※上記日程からひとつお選びください。

オンライン受講の方法 ① 講座に申し込む ② あかねカレッジホームページ(akane-college.jp)にアクセスする

③ ページ右上の「受講生ページ」をクリックする



④ パスワードを入力し、「確定」をクリックする



⑤ 受講したい講座を選んで受講する

市民講座

2月18日(土)

映画制作の舞台裏～制作現場から～

講師 川東 敏幸さん

(オフィスイーストジャパン・スタジオグリタ統括・映画監督)

講師の川東さんは、自主制作映画の監督としてだけでなく、役者としても活躍しておられます。

これまで川東さんが制作者としてご苦労された経験談や、役者として体験されたユニークなお話などもお聴きしました。



3月18日(土)

日本の西洋音楽の先駆者

山田耕筰とその世界

～歌でたどる日本の詩情～

講師 嵯峨山 まり子さん
(コーラス指導者)



山田耕筰【1886年(明治19年)6月9日～1965年(昭和40年)12月29日】は、わが国において西洋音楽の普及に努められた偉大な作曲家・指揮者です。日本語の抑揚を活かしたメロディーで日本音楽史に残る多くの作品を創作されました。

今回の講座では、その生涯をふり返るとともに、みなさんもよくご存知の選りすぐりの楽曲を、講師のピアノ伴奏により楽しく歌って頂きました。



ライトコース

2月4日(土)

紫式部と源氏物語と明石

講師 高堀 枝裕二さん (歴史家)

限られた時間ではありましたが、源氏物語について～源氏の女君たち、紫式部の生涯、そして紫式部が物語を通して言いたかったこと～等々を、ダイジェストで学んで頂きました。



2月8日(水)

ソーシャルデ ィスタンスに負けない健康づくり

～新型コロナウイルスと私たちの共存社会での挑戦～

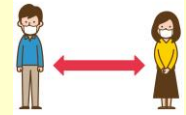


講師 林 知里さん

(兵庫県立大学地域ケア開発研究所)

フレイルをはじめ高齢者が直面している様々な問題を解決するため、兵庫県立大学が日頃取り組んでおられる活動などについて、お聴きしました。

骨密度の測定やエコー健診などの参加体験型のコーナーも併設して、受講されたみなさんに、ご自身の体の状態を数値で確認して頂きました。



魚住東コミュニティ・センター ☎ 078-947-0199

開館時間：(火～土) 9:00～21:00 (日) 9:00～17:00

休館日：月曜日、祝日(日曜日と重なった場合は開館) 年末年始(12/28～1/4)

▷「コミセン情報紙」はお近くのコミセンにも設置しております。

魚住東コミセンLINE 公式アカウント(ぜひ登録を!)

