

うおずみ まなびEye

あい



※コミセン情報紙はHPで閲覧できます

明石市 コミセン情報紙

検索



10～11月開催の **市 民 講 座** お申し込みは **078-943-0303** まで

申込方法：受付開始日の午前9時から電話受付。定員になり次第、締め切り。月曜日・祝日休館

10月

ヨガで身体リセット

講師/ 松井 暢子



土曜日のひととき、ゆったりとリラックスしながら、一緒にヨガを楽しんでみませんか♪

- 日 時：① 10月21日(土) 10:00～11:00
② 10月28日(土) 10:00～11:00

- 参加費：無料
- 定 員：15名(2回とも参加できる方)
- 持ち物：ヨガマット(又はバスタオル)・水筒
汗拭きタオル・筆記用具・動きやすい服装

受付開始日 9月30日(土) 9時～

11月

クレイアート教室 ～クリスマス飾りを作ろう!～

講師/ 平石 晶子

クリスマスに向けて、クリスマスを彩る飾りを作りませんか? 高さ10cmほどのクリスマスツリーとサンタさんのセットです。皆さまのご参加をお待ちしています。



- 日 時：11月4日(土) 10:00～11:30
- 参加費：800円(材料費実費)
- 定 員：20名(親子での参加可)
- 持ち物：エプロン・手拭きタオル・筆記用具・上履き

受付開始日 10月14日(土) 9時～

11月

うおずみの草木を楽しむ in 中尾親水公園 (秋)

講師/ 高野 哲司
(NAC-S 自然観察指導員)

中尾親水公園の草木をめぐって、暮れ行く秋の気配を感じましょう♪

- 日 時：11月11日(土) 10:00～11:30
(雨天中止・小雨決行) ※中止する場合は連絡します。
- 集合場所：西部市民会館 正面玄関前
- 参加費：無料
- 定 員：15名
- 持ち物：筆記用具・帽子・水筒
雨具(小雨の場合)
下敷き用クリップボード・虫めがね(お持ちの方のみ)



※動きやすい服装、靴でお越しください。

受付開始日 10月20日(金) 9時～

【警報発令時について】

明石市に「大雨」「暴風」「洪水」等のいずれかの警報が発令されている場合、ライトコースの講座・市民講座は中止となります。

- ・午前の講座...開催当日の7時から講座開始までの間
- ・午後の講座...開催当日の11時から講座開始までの間

ライトコースの講座・市民講座は中面へ

12月開催の

市民講座

お申し込みは 078-943-0303 まで

申込方法：受付開始日の午前9時から電話受付。定員になり次第、締め切り。月曜日・祝日休館

12月

楽しく♪お菓子づくり

～おいしいお菓子づくりにチャレンジしてみませんか～

講師/ 硯 智美

焼きたてサクサクのパイ生地にカスタードクリームをたっぷり詰めた【カスタードコロネ】を作ります。



- 日 時：12月1日(金) 10:00～12:30
- 参加費：1,000円(材料費として)
- 定 員：12名
- 持ち物：エプロン・三角巾・ハンドタオル・ふきん
筆記用具・上履き

受付開始日 11月10日(金) 9時～

12月

座って♪踊って♪ スマイル体操

講師/ 西尾 弘子 (ダンスグループ「キララ」代表)

年齢、性別など問いません。音楽を聴きながら体を動かしてみませんか！日ごろ凝っている体の疲れがほぐれますよ。



- 日 時：12月22日(金) 13:30～15:00
- 参加費：無料
- 定 員：20名
- 持ち物：お茶・タオル・筆記用具・上靴
動きやすい服装でお越しください。

受付開始日 12月2日(土) 9時～

講座プレイバック



5/20 「光輝くローズウィンドウ～初めて作る紙のスタンドグラス～」



皆さんの作品

5月20日(土)に「光輝くローズウィンドウ～初めて作る紙のスタンドグラス」を日本ローズウィンドウ協会講師の秋田直美さんをお招きし開催しました。ローズウィンドウは光と紙の色彩を楽しむ芸術で、いろいろな色用紙を使って様々な色を生み出す新しいペーパーアートです。皆さん初めて経験される方が多かったですが、先生のご指導を受け素敵な作品が出来上がりました。

★ コミセンからのお知らせ ★

みんなの給食やっています！

魚住コミセンでみんなで一緒に中学校の給食を食べませんか！

開催日程

9/6・9/26・10/11・10/26・
11/9・11/28・12/13・
1/12・1/24・2/7・2/22・3/6

時間

12:00～(受付11:30)

参加費

1回400円

対象

市内在住の65歳以上の方

申込み

開催日前月の5日から魚住コミセンへ電話で申込み

気象警報の発令などにより中止・変更となる場合があります。



住吉神社のあじさい 6/18撮影

あかねカレッジライトコース

【10月～12月開催予定の講座】

受講するには…

- ①入学願書と資料代1,000円を
コミセンへ持参
- ②オリエンテーションを受講
- ③講座を選択して申込⇒講座受講！

申込・受講場所：
市内13の中学校コミセン

詳細は **あかねカレッジ** 検索



10/18 (水) なぜ美術館へ行くのか

13:30～15:00

本物の美術に触れる機会を提供し、感性を引き出す場所のひとつが美術館です。美術館で芸術を愉しみ、感性を培い、考える力を養って現代社会の様々な障害をも乗り越える力を身につけましょう。

講師/蓑 豊
(兵庫県立美術館名誉館長)



11/8 (水) パン作りが人生を変えた！

13:30～15:00



～セカンドライフでの新たな挑戦～
講師/佐々木 昌作
(パンじい1期生)
年金生活に入ってから初めてパン作りに挑戦した佐々木さん。チーム「パンじい」としてお客さんに販売できるパンを作れるようになりました。
新しいチャレンジで人生がどのように変わったのかなどをお話していただきます。

講座申込受付開始
9月15日(金) 9時～ ※先着順

ライブ配信または録画形式
講座ID:23-11-034

ライブ配信または録画形式
講座ID:23-11-038

11/15 (水) 近世・近代の子育てとおもちゃ

13:30～15:00

講師/尾崎 織女
(日本玩具博物館学芸員)

江戸時代後期に人々に愛されていた玩具の色や形、また子どもものの着物の意匠を通して、近世における子育ての様子を紹介します。あわせて、近代に入ってそれらがどのように変化したのかを探ります。



12/20 (水) 明石の地形

13:30～15:00

講師/藤崎 和生
(兵庫地理学協会会員)



「明石市域の最高所はどこ?」「明石川河口の平野は三角州?明石海峡の速い流れがあるのに、どのようにして形成された?」など、明石の地形の特色とその形成について易しく解説します。

10/4 (水) 脳を知る、脳を守る、脳と生きる

13:30～15:00

～健康長寿を獲得するために～
講師/大西 英之
(大西脳神経外科病院会長)

脳は人間としての活動をするためのコンピューターです。脳の構造や働きを学んでみなさん健康長寿を目指しましょう!



ライブ配信または録画形式
講座ID:23-11-035

ライブ配信または録画形式
講座ID:23-11-036

対面形式
講座ID:23-11-028

10/27 (金) 筑前琵琶への誘い～お話と名曲演奏会～

13:30～15:00

講師/大藪 旭晶

筑前琵琶についてのお話を聴きながら、「祇園精舎」「朗読琵琶耳なし芳一」など名曲の演奏を晩秋のひとつときお楽しみください。



11/17 (金) うおずみ歴史講座 明石の高山右近

13:30～15:00

講師/鈴木 俊章
(歴史研究家)



右近は高槻から明石に移り、領民に慕われ、1年半で多くの影響を及ぼしました。彼の生涯と生き方、その影響について説明します。

11/29 (水) 暮らしに役立つ人工衛星

13:30～15:00

講師/梶村 好宏
(明石工業高等専門学校教授)



現在、多くの人工衛星が地球を回っており、我々の生活を便利にするために活躍しています。様々な人工衛星とその仕組みについて紹介します。

対面形式
講座ID:23-11-029

対面形式
講座ID:23-11-030

対面形式
講座ID:23-11-031

12/8 (金) みんなでニュースポーツを楽しもう♪

13:30～15:00

講師/社会福祉法人
明石恵泉福祉会

ニュースポーツは年齢に関係なく「誰でも気軽に」参加できるスポーツです。今回は2種類を用意しました。一緒に楽しみましょう!



持ち物 動きやすい服装・運動靴(室内用)・タオル
水分補給・筆記用具

12/15 (金) 姿勢改善講座 膝・股関節のお悩み解消

13:30～15:00

講師/中田 哲生
(姿勢調整師)

膝・股関節のお悩みの原因には不良姿勢が大きく関与します。姿勢改善で100歳まで楽しく歩き、軽やかに弾む心を手に入れましょう!



持ち物 動きやすい服装・運動靴(室内用)・筆記用具

12/26 (火) 次の学びに会うためのふり返し会

13:30～15:00

今年度のあかねカレッジライトコースがはじまって、まもなく半年を迎えます。この機会に、これまでの興味・関心をふり返し、次の学びにつながるヒントを見つけてみませんか?



対面形式
講座ID:23-11-032

対面形式
講座ID:23-11-033

対面形式
講座ID:23-11-037

魚住の歴史を巡る 第3回 長坂寺遺跡(仮称邑美駅家跡)



長坂寺遺跡は、JR魚住駅から北東へ1.2kmにあり、いなみの台地の南東端に位置しています。遺跡の東側には「大道池」と名付けられた池があり、この池の南端を古代山陽道の想定ラインが通っています。古代山陽道は7世紀に成立した律令国家が進めた全国の道路網を整備する一環で設けられたもので、都と対外交流の窓口である大宰府を直線道で結びました。道には馬を乗り継いだり、使節を宿泊させ饗応したりするための施設である駅家を設けました。

当地では、かつては奈良時代の瓦の散布が報告されており、古い寺があったとされ、長坂寺廃寺と名付けられていましたが、駅家遺跡の研究や発掘調査が進み、とりわけ、古代山陽道沿いの駅家の建物は海外の賓客も利用するため、瓦葺きとしていたことが明らかにされ、この長坂寺遺跡も寺ではなく、駅家跡ではないかと推定されるようになりました。

2010・11年度に兵庫県考古博物館が確認調査を行ったところ、8世紀中頃の須恵器や瓦とともに、築地塀の痕跡が確認され、一辺80mの正方位の方形区画を推定復元することができ、駅家であることがほぼ確定しました。

この駅家は、明石駅家と賀古駅家との間にあって、927年にまとめられた『延喜式』に記載されるまでに廃止された駅家であったと考えられます。文献では名前は記載されていませんが、『和名抄』にある「邑美郷」がこの地域に比定されていることから邑美駅家と仮に呼ばれています。

現在も水田の下にその遺構がのこっていると見られ、駅家の構造やその歴史的推移を知る上で、極めて貴重な遺跡です。

(明石市文化・スポーツ室 稲原昭嘉)



長坂寺遺跡遠景

コミセンからのお知らせ

市民の皆さんが、学び、集い、鍛え、語り合って交流の「わ」を広げる場所がコミュニティセンター(コミセン)です

**魚住コミセン
LINE公式アカウント**

魚住コミセンの情報をお届けします。講座やコミセン関連情報を配信しています。ぜひご登録ください♪

LINE

**魚住コミセンの
ホームページが
できました!**

コミセン関連情報をご覧くださいませ。ぜひご利用ください♪

HP



魚住コミセンへのアクセス

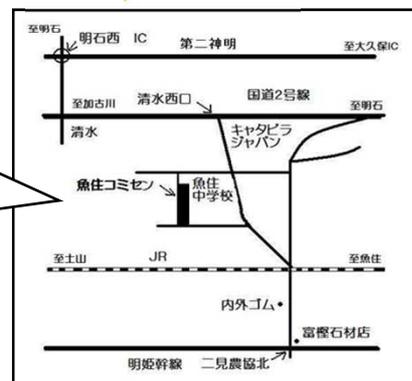
【JR魚住駅とたこバスを利用】

魚住駅北口より、たこバス⑩清水ルートに乗車し、「魚住中学校」下車

【神姫バスを利用】

国道2号線「清水西口」バス停で下車、徒歩10分

魚住コミセンは、魚住中学校南端にあるプールの所から西へ約200m、南門を入ってすぐの2階建ての建物です。



魚住コミュニティ・センター

〒674-0074

明石市魚住町清水364(魚住中学校内) 月曜日・祝日休館

開館時間：【火～土】9:00～21:00 【日】9:00～17:00



078-943-0303

FAX 078-918-5973

