

# うおずみ まなびEye

あい

2023年度



※コミセン情報紙はHPで閲覧できます

明石市 コミセン情報紙

検索



## 1~2月開催の 市民講座

お申し込みは Tel : 078-943-0303

Fax : 078-918-5973 (市民講座のみ、  
申込方法は下記参照)

申込方法 : 受付開始日の午前9時から電話・FAX受付。定員になり次第、締め切り。月曜日・祝日休館

1月

### 俳句をはじめようかなと 思っている人の俳句講座



講師/ 今井 豊  
(「いぶき」代表・俳人協会幹事)

今まで俳句に関心がなかった人、  
今から俳句を始めてみたいと  
思っている人に、楽しみながら  
分かり易く俳句の魅力と特徴を  
お伝えします。

- 日 時: 1月13日(土) 10:00~11:30
- 参加費: 無料
- 定 員: 40名
- 持ち物: 筆記用具・上履き

受付開始日 12月23日(土) 9時~

1月

### ハタでいい、ハタがいい 絵手紙教室

講師/ 岸本 まゆみ  
(日本絵手紙協会公認講師)



お手本なし、下書きなしの一発  
勝負。集中して描いた線(言  
葉・絵)には、その人らしさが  
あふれています。そんな心のこ  
もった世界にたった一枚の絵手  
紙をかいてみませんか。今回は  
ゆずやみかんを描きます。

- 日 時: 1月27日(土) 10:00~11:30
- 参加費: 300円(材料費)
- 定 員: 10名程度
- 持ち物: ゆず又はみかん(できれば葉付きのもの)  
新聞紙2~3枚・ティッシュペーパー2~3枚  
筆記用具・上履き

受付開始日 1月6日(土) 9時~

2月

### 赤ちゃん楽しく① フォトボードを作ろう



講師/ 廣戸 佳子  
(クラフトサークルkopanda主宰)

子どもさんの写真を木の  
ボードに飾って可愛いフォ  
トボードを作りましょう。  
足形も飾りますよ。子ども  
さんは楽しい木のおもちゃ  
で遊んでいただけます。

- 日 時: 2月2日(金) 10:00~11:30
- 参加費: 500円(材料費)
- 対 象: 0~2歳児の親子
- 定 員: 8組
- 持ち物: ボードに飾る写真・ハサミ・ウェットティッシュ  
筆記用具・上履き

受付開始日 1月12日(金) 9時~

2月

### 赤ちゃん楽しく② ファーストサインでコミュニケーション

講師/ 岡 侑可  
(Smile trees RTA認定講師)



ママとパパの手と声を使っ  
て赤ちゃんとのコミュニケ  
ーションをとるファーストサ  
イン! 赤ちゃんの手でお話  
してみませんか? 親子の絆  
が深まります♪

- 日 時: 2月16日(金) 10:00~11:30
- 参加費: 無料
- 対 象: 生後6か月~2歳前後の子どもとママ・パパ
- 定 員: 5組
- 持ち物: 水分補給・筆記用具・上履き

受付開始日 1月25日(木) 9時~

### 【市民講座 FAXでの申し込み方法】

- ・開催コミセン名・講座名・講座開催日・氏名・連絡先(電話とFAX)・必要な配慮(手話通訳・要約筆記等)を記入して送信
- ※開館時間中以外は無効とします ※手話通訳・要約筆記等が必要な方は講座開催日の2週間前までに申込みください
- ※申込様式が必要な方はご連絡ください ※あかねカレッジライトコースの講座は電話・窓口での申し込みのみです



3月開催の

# 市民講座

お申し込みは

Tel : 078-943-0303

Fax : 078-918-5973 (市民講座のみ、  
申込方法は1ページ下欄参照)

申込方法：受付開始日の午前9時から電話・FAX受付。定員になり次第、締め切り。月曜日・祝日休館

3月

## 花壇植栽とその管理

講師/ 間島 朗 (1級造園施工管理士)

花壇(草花)の植栽はお庭やベランダを一年中明るく楽しい空間にし、要領がわかればどなたにでも楽しめる趣味になります。花壇づくりの基礎とその管理方法についてわかりやすくお話しします。

- 日 時： 3月2日(土) 10:00～11:30
- 参加費： 無料
- 定 員： 40名
- 持ち物： 筆記用具・上履き



受付開始日 2月10日(土) 9時～

## 講座プレイバック

### あかねカレッジライトコース「楽しく体験♪玉すだれ教室」(7月7日)



7月7日(金)に「楽しく体験♪玉すだれ教室」を講師にチェリーボンさんをお招きし開催しました。明石名所の玉すだれや皿回しの実演を楽しんだ後、実際に皆さんで玉すだれと皿回しに挑戦しました。道具に初めて触られる方が多く苦労されていましたが、指導を受けて上達され、楽しいひとときを過ごしていただきました。

### 市民講座「おやこ陶芸教室」(7月22日)

7月22日(土)に9組の皆さんが参加し開催しました。コミセンで活動されている陶芸サークルさんの指導のもと、皆さん熱心にコップや茶わん、お皿の製作に取り組み、それぞれ個性あふれる作品ができあがりました。



素敵な作品ができあがりました!



### 【警報発令時について】

明石市に「大雨」「暴風」「洪水」等のいずれかの警報が発令されている場合、ライトコースの講座・市民講座は中止となります。

- ・午前の講座…開催当日の7時から講座開始までの間
- ・午後の講座…開催当日の11時から講座開始までの間

# あかねカレッジライトコース



講座申込受付開始

12月15日(金) 9時～ ※先着順

電話 (078-943-0303) または来館で受付

## 【1月～3月開催予定の講座】

1/10  
(水)

楽しむ力が継続に  
～お茶を53年間続けてきて  
見えたもの～

13:30～15:00

講師/深見 宗泉  
(表千家流教授)



17歳からお茶を学びはじめ、70歳の現在も学びを続けられている深見さん。長く続けられる方法や続けてきたからこそ見えた景色についてお話しいたします。

ライブ配信または録画形式  
講座ID: 23-11-044

1/17  
(水)

一隅を照らす  
～自分の持ち場で一生懸命～

13:30～15:00

講師/露の団姫  
(落語家 つゆのまるこ)



ナンバー1よりオンリー1、自分の持ち場で一生懸命頑張る人間こそが大切な国の宝物だとおっしゃった伝教大師・最澄上人の教えをもとに、明るく元気に生きられるメッセージをお伝えいたします。

ライブ配信または録画形式  
講座ID: 23-11-045

2/21  
(水)

市民と行政の  
新しい関係

13:30～15:00

講師/中川 幾郎  
(帝塚山大学名誉教授)



市民とは、社会とは何か。市民社会に必要なとされる価値を見直し自らの構想力、提案能力、実現能力を鍛え素適な地域人になるには？

自分でしかできないこと、行政でしかできないことを考えて住みやすい地域づくりへ活かしましょう。

ライブ配信または録画形式  
講座ID: 23-11-046

3/13  
(水)

何歳からでも遅くない！  
42歳まで専業主婦だった私が  
74歳現役キャリアカウンセラーとして活躍している理由

13:30～15:00

講師/小林 清美

(公認心理士、  
1級キャリアコンサルティング技能士)



42歳まで専業主婦だった小林さん。74歳になった今もキャリアカウンセラーとして現役で活躍しておられます。人生100年時代をより元気に明るく遅く生きていく秘訣をお話しいただきます。

ライブ配信または録画形式  
講座ID: 23-11-047

1/19  
(金)

人生会議(ACP)を  
知っていますか？  
～もしもの時のために、  
あなたが望む医療とケア  
を前もって考えよう～

13:30～15:00

講師/うおずみ総合支援センター



命の危険が迫った状態になると約70%の方が医療やケアを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

事前にあなたが望む医療やケアを考え、大切な人たちなどと、その考えを共有することが大切です。

対面形式  
講座ID: 23-11-039

1/23  
(火)

姿勢がよくなる  
シニアのためのバレエ体操

13:30～15:00

講師/溝部 あや  
(三幸福祉会 清華苑養力センター  
作業療法士)



バレエ経験者の現役作業療法士が考案したバレエの要素を取り入れたらくらくエクササイズです。筋力トレーニングもあります。

運動不足をご一緒に解消しませんか？  
男性の方も大歓迎！

持ち物 動きやすい服装・運動靴(室内用)  
タオル・水分補給

対面形式  
講座ID: 23-11-040

2/9  
(金)

せかいを体感！  
「茶馬古道を行く」

13:30～15:00

講師/出田 恵美子



昔、中国の茶とチベットの馬を交換する茶馬司がありました。中国の成都からチベットのラサまでの古道を旅した記録を美しい写真とともに紹介します。

対面形式  
講座ID: 23-11-041

## 次の学びに出会うためのふり返り会



今年度のあかねカレッジライトコースも、まもなく終盤を迎えます。この機会に、これまでの興味・関心をふり返り、次の学びにつながるヒントを見つけませんか？



1/26(金) 13:30～15:00

講座ID: 23-11-042

2/3(土) 10:00～11:30

講座ID: 23-11-043

※学生ファイルを忘れずにお持ちください。

※中学校コミセン(全13カ所)どこでも受講できます。詳しくは開催一覧表をご覧ください。



## 魚住の歴史を巡る 最終回 魚住泊跡

明石にあった港である魚住泊は、今から約1300年前の天平年間（729～749）に、僧行基によって設けられたと伝えられています。この魚住泊の位置については、これまで瀬戸川の河口であったという説と、赤根川の河口であった説とがありました。

1986年に赤根川河口の浚渫工事で、直径0.7～1m、長さ5～6mある丸太材が15本海中から引き揚げられました。工事関係者によると、木は井桁状に組まれ、その上に人頭大の石を多量に置いていたとのことで、波堤を作る際の基礎として井桁に組んだ木を据え幾段か積み重ね、そこに石を詰めながら、東西に延びる人工の島を作り出したものと推定されます。

2013年にこの木の一部を炭素14年代の年代測定を行った結果、10世紀初頭の年代が与えられました。魚住泊については、たびたび海岸浸食により荒廃したとみられ、いくどか修築の要請がなされています。なかでも、914年には、当時の学者であった三善清行が醍醐天皇に「意見封事十二箇条」を提出し、その中で魚住泊を修築するよう建白しています。引き揚げられた木はこの時の意見にもとづき、波堤を築き直す際に設置されたものとみなされ、魚住泊が赤根川河口にあったことがほぼ確かなものとなりました。

現在も、江井ヶ島の漁業協同組合のある波堤の北側に、船溜りの一部が残っていますが、ここがかつて、魚住泊として、瀬戸内を行き来する船が停泊した場所にあたと想定されます。魚住泊と大輪田泊の間には潮流の速い明石海峡が存在しています。ここでは1日2回潮の流れが変わります。潮の流れに逆らって航行すると難破することも多かったようで、魚住泊は潮の流れを見て航行するための潮待ち港として重要な位置を占めていたことがわかります。

（明石市文化・スポーツ室 稲原昭嘉）



魚住泊碑



現在も残る船溜り

### コミセンからのお知らせ

市民の皆さんが、学び、集い、鍛え、語り合って交流の「わ」を広げる場所がコミュニティセンター(コミセン)です



**魚住コミセン LINE公式アカウント**

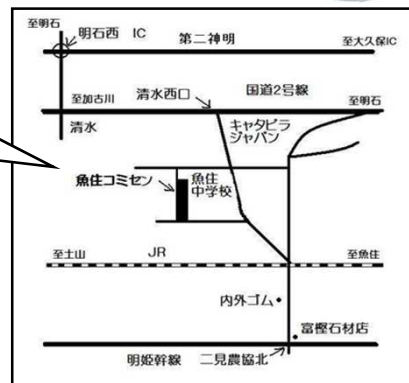
魚住コミセンの情報をお届けします。講座やコミセン関連情報を配信しています。ぜひご登録ください♪

**魚住コミセンのホームページ**

コミセン関連情報をご覧ください。ぜひご利用ください♪

HP

魚住コミセンは、魚住中学校南端にあるプールの所から西へ約200m、南門を入ってすぐの2階建ての建物です。



### 魚住コミセンへのアクセス

- 【JR魚住駅とたこバスを利用】  
魚住駅北口より、たこバス@清水ルートに乗車し、「いずみが丘」下車
- 【神姫バスを利用】  
国道2号線「清水西口」バス停で下車、徒歩10分

## 魚住コミュニティ・センター

〒674-0074

明石市魚住町清水364(魚住中学校内) 月曜日・祝日休館

開館時間：【火～土】9:00～21:00 【日】9:00～17:00



078-943-0303

FAX 078-918-5973

