

# うおずみ まなびEye

あい



※コミセン情報紙はHPで閲覧できます

明石市 コミセン情報紙

検索



7・8月は **親子教室** で楽しもう！ お申し込みは **078-943-0303** まで

申込方法：受付開始日の午前9時から電話受付。定員になり次第、締め切り。 月曜日・祝日休館

7月

## おやこ陶芸教室

講師/魚住コミセン陶芸サークル

自分の好きな形のコップやお皿、茶わんを創ります。世界でたった一つの作品、夏休みの自由課題の宿題に最適です！



- 日 時： 7月22日(土) 13:30~15:30
- 参加費： 無料(ただし材料費として1組につき1,000円が必要)
- 対 象： 小学生以上の子どもとその保護者
- 定 員： 10組 約20名
- 持ち物： 筆記用具・エプロン・手拭き用タオル  
上履き

受付開始日 7月1日(土) 9時~

8月

## 親子deチャレンジ！けん玉教室

講師/林 隆宏



けん玉の『け』の字から丁寧にレッスンいたします。難しい技にいきなり挑戦する必要もありません。さあ一緒にけん玉を楽しみましょう！

- 日 時： 8月19日(土) 10:00~11:30
- 参加費： 無料
- 対 象： 4歳以上~小学生の子どもとその保護者
- 定 員： 7組
- 持ち物： 筆記用具・上履き  
けん玉はお貸しします

受付開始日 7月29日(土) 9時~

8月

## 親子で楽しく学ぶ♪ おこづかい講座

講師/財務省近畿財務局

お子さんのおこづかい、どうしていますか？すごろくゲームなどを通して、親子で楽しみながらおこづかいの使い方を学びましょう。

- 日 時： 8月22日(火) 13:30~15:00
- 参加費： 無料
- 対 象： 小学1~4年生の子どもとその保護者
- 定 員： 10組
- 持ち物： 筆記用具・上履き



受付開始日 7月29日(土) 9時~

8月

## みてみよう やってみよう 楽しい♪人形劇

講師/人形劇 楽楽

小さいお子さまも大人も楽しめる人形劇ワークショップ。人形劇を観て、くつしたパクパク人形を作って、実際に人形劇をやってみましょ~☆彡

- 日 時： 8月26日(土) 10:00~11:30
- 参加費： 無料
- 対 象： 4歳以上~小学校低学年(2年生まで)の子どもとその保護者
- 定 員： 5組 10名
- 持ち物： いらなくなった靴下  
筆記用具・上履き



受付開始日 7月29日(土) 9時~

### 【警報発令時について】

明石市に「大雨」「暴風」「洪水」等のいずれかの警報が発令されている場合、ライトコースの講座・市民講座は中止となります。

- ・午前の講座…開催当日の7時から講座開始までの間
- ・午後の講座…開催当日の11時から講座開始までの間

ライトコースの講座は中面へ

9月

赤ちゃん楽しく①  
絆を育むベビーマッサージ



講師/岡村 香  
(RTA認定ベビーマッサージ講師)

ベビーマッサージの効果を知って親子で楽しくスキンシップ♪五感で感じるコミュニケーションを一緒にしましょう。

- 日時： 9月15日(金) 13:30~15:00
- 参加費： 無料
- 対象： 0歳児(生後2か月~1歳ごろまで) & ママ・パパ
- 定員： 10組
- 持ち物： バスタオル・ベビーオイル  
赤ちゃんの水分補給・筆記用具

受付開始日 8月25日(金) 9時~

9月

赤ちゃん楽しく②  
親子で楽しむ手形アート  
~「今」をかたちに~



講師/ あそう なおみ  
(petapeta-art® アドバイザー)

手形足形をぺったん♪ハロウィンアートを作りましょう。お部屋に飾ってほっこりと♪♪お子さまの成長の「きろく」に。

- 日時： 9月29日(金) 13:00~14:30
- 参加費： 無料
- 対象： 0歳児(生後2か月~1歳ごろまで) & ママ・パパ
- 定員： 6組
- 持ち物： ウェットティッシュ・持ち帰り用の袋(A4サイズのフレームが入るくらい)・汚れてもよい服装・筆記用具

受付開始日 9月7日(木) 9時~

60歳からのおとなのまなび

あかねカレッジライトコース  
Akane College



入学受付中!

詳細は

申込・受講場所：市内13の中学校コミセン

自分の興味や関心に合わせて、300以上の講座の中から好きなだけ受けることができます。自宅からのオンライン受講ができる講座もあります。

- 受講するには…
- ①入学願書をコミセンへ持参
  - ②オリエンテーションを受講
  - ③講座を選択して申込⇒講座受講!

※資料代として年間1,000円が必要です

必須講座

オリエンテーション

開催日時

- 7/1(土) 10:00~11:30
- 8/1(火) 13:30~15:00
- 9/5(火) 13:30~15:00

都合の良い日程を選んで必ず1回ご受講ください

★コミセンからのお知らせ★

市民の皆さんが、学び、集い、鍛え、語り合って交流の「わ」を広げる場所がコミュニティセンター(コミセン)です



魚住コミセン  
LINE公式アカウント

魚住コミセンの情報をお届けします。講座やコミセン関連情報を配信しています。ぜひご登録ください♪

LINE



魚住コミセンの  
ホームページが  
できました!

コミセン関連情報をご覧いただけます。ぜひご活用ください♪

HP

魚住コミセンへのアクセス

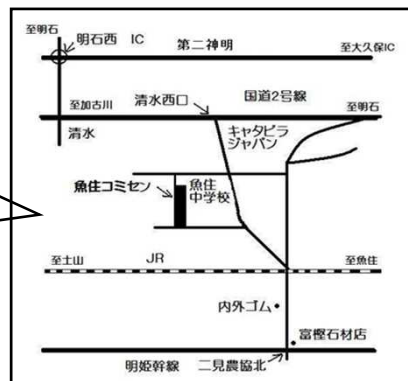
【JR魚住駅とたこバスを利用】

魚住駅北口より、たこバス⑪清水ルートに乗車し、「魚住中学校」下車

【神姫バスを利用】

国道2号線「清水西口」バス停で下車、徒歩10分

魚住コミセンは、魚住中学校南端にあるプールの所から西へ約200m、南門を入ってすぐの2階建ての建物です。



# あかねカレッジライトコース



講座申込受付開始 **6月15日(木) 9時~**  
※先着順

【7月~9月開催予定の講座】

**7/12**  
(水)

**60代でデビュー!**  
大人気You Tuberが提案する  
~日常を明るく楽しく生きる術~

13:30~15:00 講師/渡辺 峰代 (Mimi)



61歳になってYou Tuberデビューをし、今も新しいことにチャレンジし続けているMimiさん。等身大の暮らしの中で見つけた“楽しく元気に生きるコツ”を語って頂きます。

ライブ配信または録画形式  
講座ID: 23-11-020

**7/19**  
(水)

**今を、限らない今を大切に生きる**

13:30~15:00 講師/田中 順子  
(NPO法人生活支援研究会理事長)

今を、  
限らない今を  
大切に生きる

障害者、高齢者、女性、子供など弱者と呼ばれている人々が生きやすく、みんなで助け合って生きていける社会を作っていくために、どうすればいいのか一緒に考えましょう。

ライブ配信または録画形式  
講座ID: 23-11-022

**9/13**  
(水)

**60代からの学び**  
~明石の歴史を学びたい!から観光ガイドで伝える側へ~

13:30~15:00 講師/佐藤 進  
(明石観光協会 観光ガイド)



定年退職後あかねが丘学園などで学び、明石観光協会のガイドをされている佐藤さん。これまで調べてきた明石の歴史を教えて頂きながら、ご自身の学びの好奇心の育み方について伺います。

ライブ配信または録画形式  
講座ID: 23-11-021

**9/20**  
(水)

**社会を変えるボランティア**  
~「私」発で動く~

13:30~15:00 講師/松岡 廣路  
(神戸大学教授)

ボランティア活動に取り組むことで視野や人脈が広がり、やりがいのある生活を送る方々も増えています。あなた発信で身近なボランティアの扉を開けてみましょう。



ライブ配信または録画形式  
講座ID: 23-11-023

**7/7**  
(金)

**楽しく体験♪**  
**玉すだれ教室**

13:30~15:00 講師/チェリーボンボン



日本の伝統芸能を体験しませんか。南京玉すだれを鑑賞して、実際に触って楽しみましょう。

対面形式  
講座ID: 23-11-015

**7/14**  
(金)

**世界のお話し会①**  
**(ベラルーシの魅力発見!)**

13:30~15:00 講師/ビクトリア  
スモルツカヤ



ベラルーシ出身のピカです。ベラルーシには120種類のジャガイモがあることを知っていますか? 私の国の美しさをご紹介します。

対面形式  
講座ID: 23-11-016

**8/4**  
(金)

**楽しく健活セミナー**  
~ヨーグルトのひみつ~

13:30~15:00 講師/榊明治  
食育担当管理栄養士

世界中で伝統的に食され、健康との関係も注目されているヨーグルト。その歴史や種類、栄養、乳酸菌の働きなどを学びます。



対面形式  
講座ID: 23-11-017

**9/1**  
(金)

**元気の秘訣・・**  
**漢方・東洋医学の話**

13:30~15:00 講師/金沢 久美子  
(かなざわ薬房・漢方薬剤師)

日々生活の中で自然の恵みの恩恵を受けています。その中で植物・漢方や東洋医学についてわかりやすくお話しします。



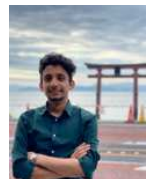
対面形式  
講座ID: 23-11-018

**9/8**  
(金)

**世界のお話し会②**  
**(ネパールの魅力発見!)**

13:30~15:00 講師/ニツチェル サラマ

ネパールには素敵な観光地や様々な民族が住んでいます。ネパール出身のニツチェルが日本人の知らないネパールの魅力をお話しします。



対面形式  
講座ID: 23-11-019

## 魚住の歴史を巡る 第2回 寺山古墳



この魚住には、今から約1500年前の古墳時代後期に造られた古墳がありました。場所は、遍照寺の西南約150mの住宅街の一角で、南北にのびる丘陵の東南先端部に当たります。

2009年度から2011年度にかけ、確認調査を実施したところ、横穴式石室をもつ直径15mの円墳であることがわかりました。石室は玄室と羨道(せんどう)部が確認され、玄室の幅は1.3m、高さは80cmまでが確認されました。玄室内には敷石(しきいし)が敷かれ、そこに遺体を納めた木棺が置かれていたと考えられます。石室内には須恵器、鉄鍬などの鉄器類、銀製の耳環(じかん)、ガラス玉、琥珀(こはく)玉などが見つかっています。また、墳丘の裾部には石見型埴輪という大阪や奈良に分布の中心がある埴輪が立て並べられていました。

鉄器の一部には、鳳凰(ほうおう)の文様を銀象嵌した刀装具が確認されました。この刀装具は、朝鮮半島の加耶(かや)地域で製作され、日本列島に舶載されたものである可能性が高いとされています。また、羨道を塞いだ石の上には、馬形埴輪の頭部のみが置かれていました。馬の首を切って古墳に供える儀礼は、他の地域の古墳でも認められ、この古墳の場合、埴輪を用いて同様の祭祀が行われていたと見られます。こうしたことから寺山古墳に葬られた人物は、当時の中央政権と関わりをもちつつ独自に対外交流を行ったこの地域を代表する首長であったと考えられます。

発掘調査が終了後、石室は錦が丘中央公園の北東隅に移設して、現在地下に保存しています。2019年にはこの石室と出土物一括107点が明石市の指定文化財に指定されました。  
(明石市文化・スポーツ室 稲原昭嘉)



寺山古墳全景写真



寺山古墳銀象嵌鳳凰

### 登録団体一覧表

魚住コミセンでは、多くの方がサークルを作って自主的に活動しています。関心のある方は、魚住コミセン (Tel 943-0303) までお問い合わせください。

※2023年4月現在

#### 《文化》

No.	団体名	曜日	週	時間	No.	団体名	曜日	週	時間
1	魚住パソコンクラブ	木	1~4	13:30~16:30	3	魚住歌謡	土	1~4	13:00~16:00
2	陶芸サークル	土	2~5	13:00~17:00					

#### 《体育》

No.	団体名	曜日	週	時間	No.	団体名	曜日	週	時間	
1	健幸体操「すみれ」	火	1~5	16:00~18:00	12	ママさんバレー WIN	木	1~5	18:30~20:30	
2	少林寺拳法	火	1~5	19:30~20:30	13	ママさんバレー 山川	木	1~5	18:30~20:30	
3	バドミントン「フラミンゴ」	火	1~5	18:30~20:30	14	空手道 A	金	1~4	19:00~20:30	
4	輪投げサークル	水	1~5	13:00~16:00	15	CLUB STARS (バスケットボール)	金	1~5	18:00~20:30	
5	武道研究会 (空手)	水	1~4	19:00~20:30	16	卓球部	土	1~5	9:30~13:30	
6	剣道「魚住清心館A」	水	1~5	18:00~20:30	17	剣道「魚住清心館B」	土	1~5	17:00~20:30	
7	皮バレー 魚住クラブ	水	1~5	18:30~20:30	18	魚住バスケット	土	1~5	18:00~20:30	
8	Gem Stones (バスケットボール)	水	1~5	18:00~20:30	19	Smile (バスケットボール)	土	1・3・5	18:00~20:30	
9	親子体操「たんぽぽ」	木	1~5	10:00~11:00	20	ZERO (バスケットボール)	土	2・4	18:00~20:30	
10	空手道 B	木	1~4	19:00~20:30	21	太極拳サークル	日	1~4	9:30~11:30	
11	バレーボール IZUMI	木	1~5	18:30~20:30	22	魚住合気道	子ども 大人	日	1~4	9:30~10:30 10:30~12:30

## 魚住コミュニティ・センター

〒674-0074

明石市魚住町清水364(魚住中学校内) 月曜日・祝日休館

開館時間：【火~土】9:00~21:00 【日】9:00~17:00



078-943-0303

FAX 078-918-5973

