

WAIWAI えいがしま 2023 冬号

〒674-0065 明石市大久保町西島680-5 (江井島中学校内)

お問合せ・申し込み 江井島コミセン TEL・FAX 078-947-0073 (月曜日・祝日休館)

市民講座

市民講座は、
どなたでもお申し込み
いただけます。



アンデス音楽の世界

2月9日(金)
13:30~15:00

講師 / 勝野 勉(ケーナ奏者)

定員 : 50名

参加料 : 無料

持ち物 : 筆記用具 上履き



南米アンデス音楽の世界へようこそ。ケーナ・サンポーニャとギターの織り成すアンデス音楽に心癒されてください。

★受付開始日:1月7日(日)9:00~

やさしいピラティス

2月17日(土)
10:00~11:30

講師 / 林 えみ

(my control lesson代表)

定員 : 10名

参加料 : 無料

持ち物 : 上履き、動きやすい服装、

水分、あればヨガマット(バスタオルでもOK)



ピラティスは骨の柔軟性を
高めます。内側の筋肉を
優先的に使って、疲れにくい
身体を手に入れましょう★



★受付開始日:1月14日(日)9:00~

申込方法

受付開始日の午前9時から電話、FAXで受付(原則本人のみ)。定員になり次第、締め切り。
FAXの場合、「開催コミセン名、講座名、開催日、氏名、住所、電話番号またはFAX番号」を明記の上、
お申し込みください。開館時間中以外は無効とします。

※配慮(手話通訳、要約筆記等)が必要な方は、講座開始日の2週間前までに申し込みください。

おいしい野菜の 作り方教室①②③

① 3月16日(土)

② 3月23日(土)

③ 4月 6日(土)

10:00~11:30

できれば3日も、どれか一日でもOK!



講師 / 間島 朗
(1級造園施工管理技士)

定員：各50名
参加料：無料
持ち物：筆記用具
上履き

おいしい野菜を作るために
準備していくべきことは…。
そのノウハウを3回にわたって
解説します。



★受付開始日:2月18日(日) 9:00~

市民講座フォトギャラリー

—たくさんのご参加ありがとうございます—

毎回人気のおなじみの講座や、音楽、暮らしのお手伝い、体験型学習など
さまざまな講座を開催しました。今後も皆さまに楽しんでいただける講座を
たくさんご用意いたします。市民講座はどなたでもご参加いただけます。
ぜひ気軽にご参加ください。



満天★青空キャンプ



おいしい夏野菜の育て方教室



「カムイミントラ」大雪山の魅力を写真で体感!



めざせスッキリ! がんばらない片づけのコツ



ゼロからはじめる登山・トレッキング講座



ジャズってどうなってるの?



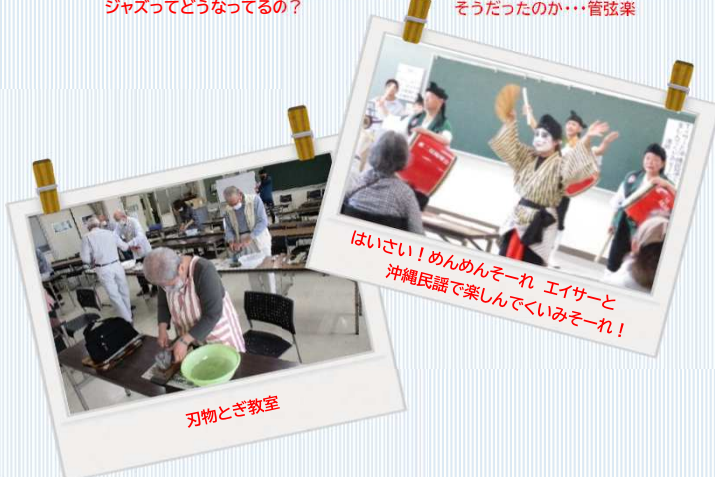
そうだったのか…管弦楽



おとなの陶芸教室



ワンコのいる生活



刃物とき教室

はいさい! めんめんそーれ エイサーと
沖縄民謡で楽しんでくみそーれ!



和食の源 稲の力



外国人に伝える! 伝わる やさしい日本語講座

ライトコースオンライン講座 おためし体験キャンペーン



「あかねカレッジ」で人気の「ライトコース」の講座をオンラインで期間限定でお試しいただけます。入学を考えたり、新しい学びの機会を探している方はぜひ体験してみてください。

期間 10月15日～3月31日

60歳からのおとなの学びを
自宅ちょこっと体験！

登録なし・無料で
かんたん視聴

「ライトコース
おためし」で検索

好きな講座
を選ぶ

オンライン視聴
開始



お問合せ先 あかねカレッジコーディネーターセンター
078-918-5415



『次の学びに出会うための ふり返し会』のお知らせ

すでに複数の講座を受講された方も、入学されて間もない方も、この機会に興味・関心をふり返し、これからの学びにつながるヒントを見つけませんか？ひとりでは気づけなかった、新しい視点に出会えるかもしれません。

3/7(木) 23-10-042

3/8(金) 23-10-043

※ 両日とも10:00～11:30

※ 定員 各50名

市内13の中学校コミセンどこでも受講OK！詳しくは開催一覧表をご覧ください。

あかねカレッジライトコース

講座の申込みは

12月15日(金)9:00～です。

講座当日は筆記用具、上履きをお持ちください



オンライン 23-10-038

楽しむ力が継続に
～お茶を53年間続けてきて
見えたもの～

講師：深見 宗泉（表千家流教授）

1/10(水) 13:30～15:00
定員50名

17歳からお茶を学びはじめ、70歳の現在も学びを続けられています。流れに抗わず、常識にとらわれず、ご自身の思いを大切に、長く続けられる方法や続けてきたからこそ見えた景色についてお話しさせていただきます。



23-10-039

新春出前寄席

講師：天神亭わら司

1/12(金) 13:30～15:00
定員50名

笑う門には福来る。
令和6年も幸せな
1年になります
よーに!(^^)!



オンライン 23-10-036

一隅を照らす
～自分の持ち場で一生懸命～

講師：露の団姫（落語家）

1/17(水) 13:30～15:00
定員50名

ナンバー1よりオンリー1、自分の持ち場で一生懸命頑張る人間こそが大切な国の宝物だとおっしゃった伝教大師・最澄上人の教えをもとに、明るく元気に生きられるメッセージをお伝えします。



23-10-040

わたしと家族の
「そうぞく」講座
～“相続”と“争族”のはなし～

講師：明治安田生命保険
相互会社神戸支社

1/26(金) 13:30～15:00
定員50名

生前贈与等、相続のキホンについて解説します。

“争族”にならないよう、しっかりと準備していきましょう。



オンライン 23-10-037

市民と行政の新しい関係

講師：中川 幾郎
（帝塚山大学名誉教授）

2/21(水) 13:30～15:00
定員50名

市民とは、社会とは何か。市民社会に必要とされる価値を見直し自らの構想力、提案能力、実現能力を鍛え素敵な地域人になるためには？自分でしかできないこと、行政でしかできないことを考えて住みやすい地域づくりへ活かしましょう。



23-10-041

Jazz Live at エーコミ

講師：KIYOKA & 佐久間 勝浩

3/2(土) 13:30～15:00
定員50名



ブルージーなジャズのサウンドに包まれた密な時間を過ごしませんか？



オンライン 23-10-044

何歳からでも遅くない！42歳まで専業主婦だった私が74歳現役キャリアカウンセラーとして活躍している理由

講師：小林 清美
（公認心理士、1級キャリアコンサルティング技能士）

3/13(水) 13:30～15:00
定員50名

小林さんの人生を変えることになった“あること”とは…？年齢に関わらずいつも全力で挑戦し続ける小林さんに人生100年時代を、より元気に明るく遅く生きていく秘訣をお話しさせていただきます。



「まちナビAKASHI」江井島コミセンブログで、開催した講座の様態をご覧ください。



ちゅうら
沖縄民謡



霊場への
いざない



サークル一日入門

文化系4、体育系20 計24サークルが活動中！

この機会に体験してみませんか？

お申込：随時受付 江井島コミセン 078-947-0073

サークル名	日程	曜日	時間	内容	人数	費用	持ち物 その他
創作和紙絵画	1月16日	火	9:30~12:00	ミニ色紙「チューリップ」	5	1,200	筆記用具、おしぼり 掛けが必要な方は別途400円
茶道サークル	2月13日	火	10:00~11:00	炉 平点前	制限無	なし	なし
バレーボール 「江井島エバンス」	12月6日	水	18:30~20:30	バレーボール	制限無	なし	バレーボールができる服装、 タオル、体育館シューズ、飲物
江井島 ひまわり健康体操	12月6日 12月13日	水	10:00~11:30	健康体操	制限無	なし	動きやすい服装、上靴、飲物
チーム・スマイル	12月8日	金	19:00~20:30	バレーボール	制限無	なし	バレーボールができる服装、 タオル、体育館シューズ、飲物
健康体操CK	第1~4	火	10:00~11:00	椅子に座って体操	制限無	なし	運動できる服装、タオル、上靴 飲物
江井島ジュニア バスケットボールクラブ	第1~5	火	18:30~20:30	バスケットボール (小学校高学年、中学生)	制限無	なし	運動できる服装、 タオル、体育館シューズ、飲物
江井島コミセン 俳句サークル	第2, 4	火	13:00~15:00	句会形式	制限無	なし	筆記用具
空手道・体道サークル	12月第1~3 1月第3~5 2,3月第1~4	水	18:30~20:30	体幹トレーニング 空手形基本練習	制限無	なし	動きやすい服装、タオル、飲物
ダンスチームCK1	12月第1~3 1月第2~4 2,3月第1~4	木	19:00~20:30	ジャズダンス (中学生以上)	制限無	なし	動きやすい服装、タオル、上靴、飲物
江井島Jr. バレーボールクラブ	第1~5	木	18:30~20:30	バレーボール	制限無	なし	運動できる服装、 タオル、体育館シューズ、飲物
しまっこミニバスケット ボールクラブ	第1~5	木	18:30~20:30	ミニバスケットボール	制限無	なし	運動できる服装、 タオル、体育館シューズ、飲物
サンシティバスケット	第1~5	金	18:30~20:30	バスケットを楽しもう	制限無	なし	運動できる服装、 タオル、体育館シューズ、飲物
ダンシングチーム KIRARA I	第1~5	金	17:00~18:00 18:00~19:00	ダンスレッスン体験 (前半:3才~小3、後半:小4~小6)	制限無	なし	動きやすい服装、タオル、飲物
ダンシングチーム KIRARA II	第1~5	金	19:00~20:30	ダンスレッスン体験 (中1~高3)	制限無	なし	動きやすい服装、タオル、飲物
太極拳サークル	第1~5	土	9:30~11:10	入門太極拳 他	制限無	なし	運動できる服装 タオル、上靴、飲物
江井島卓球サークル 江井島卓球サークルシニア	第1~5	土	13:00~16:00	卓球練習	制限無	なし	運動できる服装 タオル、上靴、飲物
あけぼの少年剣友会 あけぼの剣友会	第1~5	土	18:30~20:30	剣道の稽古	制限無	なし	動きやすい服装、タオル、飲物
囲碁愛好会	第1~5	日	13:00~16:30	対局	制限無	なし	棋力問わず

令和6年度サークル活動 登録団体説明会のお知らせ

日時：令和6年1月28日(日) 10:00~

場所：江井島コミセン会議室

登録希望の団体様は必ずご出席ください！

(欠席された場合、4月から活動を始められません)

新しくサークルを立ち上げたい、とお考えの
団体様も、まずは説明会へお越しください。



「まちナビAKASHI」 江井島コミセンホームページ

市民講座やあかねカレッジの様子、
サークル情報などをコミセン活動を
HPを通じてみなさまに随時発信
しています。「**WAIWAI えわしま**」
もご覧いただけます。
是非ご覧ください♪



江井島コミュニティ・センター

江井島中学校体育館1階

※山電西江井ヶ島駅徒歩8分

※最寄りTacoバス「江井島中学校」

コミセンには、駐車場はございません。

公共の交通機関 または 徒歩・自転車でお越しください。



コミセンへは中学校西側
(大池側)の門からお入り
ください。
自転車はコミセン前に
駐輪していただけます。