



WAIWAI えいがしま

2023
夏号

〒674-0065 明石市大久保町西島680-5 (江井島中学校内)

お問合せ・申し込み 江井島コミセン 078-947-0073 (月曜日・祝日休館)



市民講座

市民講座は、
どなたでもお申し込み
いただけます

申込方法

受付開始日の午前9時から電話受付。
定員になり次第、締め切り。

『アウトドア2days』

満天★青空キャンプ

大自然の中で
ゆったりと
キャンプ

7月2日(日)

13:30~15:00

講師 / 岡田 浩一

(日本オートキャンプ協会近畿支部)

定員：30名
参加料：無料
持ち物：筆記用具
上履き

澄み切った青空のもとでの
バーベキュー。

夜は満天の星空を見ながら焚火で
まったり…。

あなたもキャンプに
ハマってみてはどうですか!(^^)!

★受付開始日：6月4日(日) 9:00~

ワンコのいる生活

講師 / 堤 亜紀

「Deep Dog 犬の幼稚園」オーナートレーナー
(PDTA公認ドッグトレーナー)

7月8日(土)

13:30~15:00

定員：50名
参加料：無料
持ち物：筆記用具
上履き

楽しいことも、
大変なこともいっぱい…

家族にワンコがいることは、
とてもステキなこと。

日々のお世話は大変に思うかも…
でも、ワンコは大切なことを教えてくれます。
ワンコの素晴らしさや飼い主として知って
おくべきポイントをご紹介します。

★受付開始日：6月4日(日) 9:00~



市民講座

市民講座は、どなたでもお申し込みいただけます

申込方法

受付開始日の午前9時から電話受付。定員になり次第、締め切り。

『アウトドア2days』

ゼロからはじめる登山・トレッキング講座

～いくつになっても歩く旅を！～

7月1日(土)

9:30～11:30

定員：50名

参加料：無料

持ち物：筆記用具・上履き

講師 / 堀 祐希(登山旅人)



美しい風景においしい空気。頑張って登りきった先には最高のご褒美が…。初心者にもわかりやすく登山・トレッキングについて説明します。

★受付開始日：6月4日(日) 9:00～

そうだったのか…管弦楽

講師 / 松井 隆司

(明石フィルハーモニー管弦楽団常任指揮者)

7月15日(土)

10:00～11:30

定員：50名

参加料：無料

持ち物：筆記用具・上履き



クラシック音楽に興味はあるけどそこまでは詳しくないなあとおっしゃる方。管弦楽について、「なるほど、なるほど」と理解が深まります。

★受付開始日：6月18日(日) 9:00～

はいさい、めんそーれ エイサーと沖縄民謡で 楽しんでくいまそーれ!

7月16日(日)

10:30～11:30

定員：50名

参加料：無料

持ち物：上履き

講師 / 東二見琉球会



沖縄の伝統芸能「エイサー」、本土での盆踊りにあたります。沖縄民謡とともに琉球気分で楽しんでね!

★受付開始日：6月18日(日) 9:00～

おとなの陶芸教室

講師 / 崎野 哲志(陶芸家)

7月21日(金)

9:30～11:30

定員：15名

参加料：1500円

持ち物：上履き

汚れてもいい服装



ろくろを使っての陶器づくりです。お皿、お椀、コップ、鉢等、おひとり一作品入魂で世界に一つのマイ陶器を作りましょう。

★受付開始日：6月25日(日) 9:00～



60歳からのおとなのまなび

あかねカレッジは、60歳以上の明石市民がだれでも入学できる、開かれたまなびの場所です。わくわくするまなび、仲間との出会い、広がる視野、新しい人生のきっかけがあなたを待っています。あなたの「学びたい」を叶えて、楽しい毎日をはじめませんか。

まなびが見つかる「ライトコース」

申込・受講場所：市内13の中学校コミセン

自分の興味や関心に合わせて、300以上の講座の中から好きなだけ受けることができます。自宅からのオンライン受講ができる講座もあります。

- ①入学願書をコミセンへ持参
- ②オリエンテーションを受講
- ③講座を選択して申込⇒講座受講!
- ④資料代 年間1,000円

詳しい内容・申込方法など、各中学校コミセンなどで配架されている「入学案内パンフレット」または「あかねカレッジのホームページ」をご覧ください。



7.8.9月のオリエンテーション(江井島コミセン開催)は、申込時に日程を調整します。

あかねカレッジ ライトコース

23-10-013

なかなか聞けない リアルな終活のお話

講師：auショップ大久保店

7/7(金) 10:00~12:00
定員50名

「備えあれば憂いなし。」
安心して人生の最後を
迎えるために、
今からできることを
やっておきましょう。



オンライン 23-10-014

60代でデビュー！ 大人気YouTuberが提案する ～日常を明るく楽しく 生きる術～

講師：渡辺 峰代 (Mimi)
(YouTubeチャンネルMimi's life管理人)

7/12(水) 13:30~15:00
定員50名

60代で人生初の一人暮らし。
61歳でYouTuberデビュー。
今も新しいことにチャレンジし
続けるMimiさんに
“楽しく元気に生きるコツ”を
語っていただきます。



講座の申込みは

6月15日(木)9:00~です。

講座当日は筆記用具、
上履きを

お持ちください



23-10-015

介護予防のススメ

講師：西田 美華 (株MON CEO)

7/14(金) 10:00~11:30
定員 50名

生き生きした人生を！
介護生活に至らず
健康寿命を延ばすには？



オンライン 23-10-011

今を、限らない今を 大切に生きる

講師：田中 順子
(NPO法人生活支援研究会理事長)

7/19(水) 13:30~15:00
定員50名

障害者差別解消法ができて、人々の心
が変わらないと社会は変わりません。
あらゆる弱者と呼ばれている人々が生
きやすい社会を作っていくために、
どうすればいいのかを
一緒に考えましょう。



23-10-016

心臓にまつわる 病気のお話

講師：黒田 優
(江井島シーサイドクリニック)

7/29(土) 13:30~15:00
定員50名

人間の体にとってもっとも
重要な臓器、心臓。
心臓について理解を深め、
リスクを管理して、病気の
予防にいかしましょう。



23-10-017

あなたもいつかは ユーチューバー

～初心者向け動画編集セミナー～

講師：森 邦和
(ぐっでいテレビ映像クリエイティブラボ)

8/4(金) 9:30~11:30
定員15名

動画撮影や動画編集の基礎基本を
学びます。これから
動画に挑戦したい方、
ぜひご参加ください。



オンライン 23-10-019

60代からの学び ～明石の歴史を学びたい！から 観光ガイドで伝える側へ～

講師：佐藤 進
(一社)明石観光協会 観光ガイド)

9/13(水) 13:30~15:00
定員50名

あかねカレッジやいなみ野学園の大学院
講座で学びを続けながら、明石観光協会
のガイドとして明石の歴史を
伝える佐藤さん。自身の
学びの好奇心の育み方に
についてお話しいたします。



23-10-018

最先端の医療工学 ～観る、診る、見える～

講師：植村 宗則
(神戸大学大学院医学研究科)

9/14(木) 10:00~11:30
定員50名

医療工学の進歩による外科医療の変化…
画像CT、MRI、内視鏡等の
診断系医療の進歩に
フォーカスして、
外科医療の変化について
学びます。



オンライン 23-10-012

社会を変える ボランティア ～「私」発で動く～

講師：松岡 廣路 (神戸大学教授)

9/20(水) 13:30~15:00
定員50名



「ボランティア」と聞くと
何を思い浮かべますか？
課題解決型から自己の

楽しみなボランティアなど種類も方法
も多種多様です。それぞれの思いが変わ
ればイメージも変わります。あなた発信で
身近なボランティアの扉を開けませんか。



令和4年度
最先端の医療工学
の様子



令和5年度
オリエンテーション
の様子

2023年度江井島コミセンサークル一覧

見学・体験はいつでもどうぞ(^^♪

(文化)

	曜	週	時間	サークル名	分類	対象年齢	入会金	年会費	月会費	活動場所
1	火	2.3.4	9:00 ~ 12:00	茶道サークル	茶道	不問	1,000	0	1,500	教養室
2	火	2.4	13:00 ~ 15:00	江井島コミセン俳句サークル	俳句	不問	0	0	500	小会議室
3	火	3	9:30 ~ 13:30	創作和紙絵画	ちぎり絵	不問	1,000	1,000	1,000	小会議室
4	日	1.2.3.4.5	13:00 ~ 16:30	囲碁愛好会	囲碁	不問	500	1,000	0	小会議室

(体育)

	曜	週	時間	サークル名	分類	対象年齢	入会金	年会費	月会費	活動場所
1	火	1.2.3.4	9:30 ~ 12:00	健康体操CK	健康体操	不問	0	0	1,300	講堂
2	火	1.2.3	13:00 ~ 16:00	フォークダンス カトレア	フォークダンス	成人	0	0	500	講堂
3	火	1.2.3.4.5	18:30 ~ 20:30	江井島ジュニア バスケットボールクラブ	バスケットボール	小4~6	0	1,000	0	体育館
4	火	1.2.3.4.5	18:30 ~ 20:30	スピリッツ バスケットボールクラブ	バスケットボール	不問	500	0	0	体育館
5	水	1.2.3.4.5	9:30 ~ 12:00	江井島ひまわり健康体操	健康体操	不問	0	0	1,000	講堂
6	水	1.2.3.4.5	18:00 ~ 20:30	空手道、体道サークル	空手	不問	0	0	1,500	講堂
7	水	1.2.3.4.5	18:30 ~ 20:30	バレーボール 「江井島エバンس」	バレーボール	成人	2,000	0	1,000	体育館
8	水	1.2.3.4.5	18:30 ~ 20:30	オレンジアーチ	バスケットボール	6才~	0	500	0	体育館
9	木	1.2.3.4	18:30 ~ 20:30	ダンスチームCK1	ダンス	中学生~	0	0	4,500	講堂
10	木	1.2.3.4.5	18:30 ~ 20:30	江井島Jr.バレーボールクラブ	バレーボール	年長~小6	1,000	0	3,000	体育館
11	木	1.2.3.4.5	18:30 ~ 20:30	しまっこミニバスケットボール クラブ	バスケットボール	小学生	0	0	500	体育館
12	金	1.2.3.4.5	16:00 ~ 19:00	ダンシングチームKIRARA I	ダンス	年少~小6	0	500	3,500	講堂
13	金	1.2.3.4.5	19:00 ~ 20:30	ダンシングチームKIRARA II	ダンス	中1~高3	0	500	3,500	講堂
14	金	1.2.3.4.5	18:30 ~ 20:30	チーム・スマイル	バレーボール	18才~	0	0	500	体育館
15	金	1.2.3.4.5	18:30 ~ 20:30	サンシティバスケット	バスケットボール	中学生~	0	1,000	0	体育館
16	土	1.2.3.4.5	9:00 ~ 11:30	太極拳サークル	太極拳	不問	1,000	0	1,300	講堂
17	土	1.2.3.4.5	13:00 ~ 16:00	江井島卓球サークル	卓球	成人	500	0	500	講堂
18	土	1.2.3.4.5	13:00 ~ 16:00	江井島卓球サークルシニア	卓球	成人	500	0	500	講堂
19	土	1.2.3.4.5	18:30 ~ 20:30	あけぼの少年剣友会	剣道	幼・小 中学生	2,000	0	2,000	体育館
20	土	1.2.3.4.5	18:30 ~ 20:30	あけぼの剣友会	剣道	成人	0	0	500	体育館



24サークルの方々が活動を楽しんでおられます。
「何かを始めてみたいな…」「サークルってどんなかな？」など、
お気軽にお問い合わせください。



「まちナビAKASHI」 江井島コミセンホームページ

市民講座やあかねカレッジの様子などをHPを通じてみなさまに随時発信しています。「**WAIWAI**あけぼの」もご覧いただけます。是非ご覧ください♪



江井島コミュニティ・センター

江井島中学校体育館1階

※山電西江井ヶ島駅徒歩8分
※最寄りTacoバス「江井島中学校」

コミセンには、駐車場はございません。
公共の交通機関 または 徒歩・自転車でお越しください。

