

献血にご協力を

▶明石運転免許更新センター
時毎週日曜日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～4時

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・間 ふれあいプラザあかし西 (TEL 945-0294 FAX 945-0295)
窓口または電話で受け付け中。①は2月20日午前9時から受け付け。先着

①さざなみコンサート
時3月17日午前11時～(約1時間)
定「こころのひとみあかし」によるトーンチャイム演奏・手話コーラス
定80人

②ふれあいカルチャー教室

▶ニュースポーツ
時3月3日午後2時～3時
定15人

▶楽しく折り紙

時3月10日午後2時～3時
定15人
費100円



いずれも障害者手帳をお持ちの人 ※付き添い可

③すくすく計測～大きくなったかな?～
時3月14日午前10時～11時45分
※予約優先

内容身長・体重測定、育児のよろづ相談
対未就学児と保護者

④JOYくらぶ

時3月17日午後2時～3時
内容トランポリン、ボール体操など
対知的に障害のある人
※付き添い可
定15人

食力レヅ・あかしセミナー 地元産の「大豆・塩・麹」を使って手作り味噌を作ろう

日食力レヅ・あかし
時3月3日 ①午前11時～正午 ②午後1時30分～2時30分
場ウイズあかし(アスピア明石北館8階)
対市内在住の中学生以上
定各回8人
費1300円(材料費) ※作った味噌2*は持ち帰り
日2月21日(必着)までに、はがき、ファクシミリ、メール(イベント名・希望時間・氏名・ふりがな・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入)で、市民相談室消費生活係(〒673-0886 東仲ノ町6-1 TEL 918-5634 FAX 918-5616 〆syouhi@city.akashi.lg.jp)へ。抽選 ※はがき1枚で1人まで受け付け

国際交流イベント ワールドフェスタ・あかし

日・間NPO法人多文化センターまんまるあかし(TEL 915-8747 〆info@manmaru-akashi.com)
時2月23日午前11時～午後4時
場あかし市民広場
内容世界のダンスや民族音楽の演奏など
日不要、直接会場へ

ウィズあかしからのお知らせ

日・間ウィズあかし(TEL 918-5603 FAX 918-5618 〆oubo@withakashi.jp)

①国際女性デー啓発事業「ミモザのストラップを作ろう」

時3月2日午後2時～3時30分
場ウィズあかし(アスピア明石北館7階)
内容レジンをを使ったミモザのストラップ作り

対どなたでも 定10人
費200円

②あかし楽講座「あかしのお酒を愉しむin茨木酒造」

3種の試飲つき!170年以上の歴史を誇る明石の酒造に、大人の社会見学に行きませんか。

時3月9日午前10時～11時15分
場茨木酒造(魚住町西岡1377)

対20歳以上 定15人
費1500円(試飲代込み)

いずれも日①は3月1日まで、②は2月25日までに、窓口または電話、ファクシミリ、メール(件名にイベント名・氏名・年代・電話番号・メールアドレスを記入)で同施設へ。②は専用フォームからも申し込み可。①先着、申し込みはこちらから ②抽選

③本をとおして自分と向き合う時間

時3月14日午前10時～11時30分
場ウィズあかし(アスピア明石北館7階)
内容好きな本を持ち寄って、気軽に読み物について語り合う
対どなたでも
日不要、直接会場へ
※1歳半～就学前の子どもの一時的保育あり(3月7日までに要予約・保険料1人100円・定5人)



栄養学で学ぶ魚料理教室

日JF兵庫県漁連シートクラブ
時3月23日午前10時～午後1時
場県水産会館
内容管理栄養士による兵庫県産の季節の魚介をふんだんに使った、体によさしい魚料理教室
対どなたでも
定16人
費3630円
日シートクラブホームページまたは同事務局(TEL 917-4137 FAX 917-3811)電話で受け付け中。先着

福祉施設内での ボランティア養成講座

時3月8日午後1時～5時
場特別養護老人ホーム恵泉(大久保町大窪3101-2)
内容施設内でお話を聴いたり、一緒に活動を行うボランティアの養成講座
対市内在住の人
定20人
日2月28日までに、電話かファクシミリ(住所・氏名・電話番号を記入)で市社会福祉協議会地域福祉係(TEL 924-4501 FAX 924-9114)へ。先着

創業期のおなやみ解決ワークショップ～創業期の資金調達を知ろう～

時3月9日午前9時30分～午後0時30分
場明石商工会議所
内容資金調達の種類、補助金の概要などのお話とグループワーク
講師/松浦睦子さん、井上陽介さん(中小企業診断士)
対起業をめざす人、起業した人
定12人

日3月5日まで産業振興財団(TEL 918-0331 FAX 918-0332)ホームページの専用フォームで受け付け中。先着



スポーツ&アウトドア

県民応援デー ラグビーチーム コベルコ神戸スティーラーズ公式試合

NTTジャパンラグビーリーグワンの花園近鉄ライナーズ戦の試合を自由席エリアで観戦しませんか。

間県スポーツ振興課(TEL 362-9438 FAX 362-4022)
時3月24日午後2時30分～
場神戸総合運動公園ユニバー記念競技場(神戸市須磨区)
対県内在住の人
定4000人
費150円(観戦料。手数料など別途要)
日3月10日まで専用フォームで受け付け中。抽選 ※1応募につき10人申し込みはこちらから

明石海浜公園の催し

①バスケットボール型シューティングゲームを作ろう!
時3月10日午後1時30分～3時30分
内容段ボールと紙コップを使ったシューティングゲーム作り
対小学生以上(小学生は保護者同伴)
定10人
費500円(保険料込み)
②キッズスポーツフェスタ
時3月17日午前10時～正午(午前9時30分～受け付け)
内容ゲーム形式でテニス・トランポリン・サッカーを体験。キッズダンスの発表会とお楽しみ抽選会も
対小学生以下(未就学児は保護者同伴)
いずれも場・日①は2月29日、②は3月10日まで明石海浜公園屋内競技場事務所(TEL 943-0873 FAX 942-8650)窓口または電話で受け付け。先着



ミモザのミニリース作り

時3月17日午前10時～正午
場中央体育会館 会議室
内容石ヶ谷公園で収穫したミモザを使ったミニリース作り。ハーブティーの試飲付き
持ち物/はさみ、ボンド、飾りつけしたい物、持ち帰り用の袋
定20人
費800円(保険料込み)
日3月15日までに、窓口または電話で同会館(TEL 936-6621 FAX 936-6624)へ。先着

園芸

園芸講習会 「春のプリザーブドフラワー」

時3月9日午後1時30分～3時30分
定20人
費2500円
場・日2月18日午前9時から花と緑の学習園(上ヶ池公園内 TEL 924-6111 FAX 924-6121)で電話受け付け。先着



花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)の催し

場・日2月15日午前9時から同センター(TEL 918-2405 FAX 919-5186)で電話受け付け。先着
▶明石公園の自然観察④
時3月3日午前10時～正午
対小学生以上
定20人
費100円
▶果樹の栽培方法について
時3月8日午後1時30分～3時30分
定20人
費100円
▶花と緑で健康づくり～園芸療法の理論と体験～
時3月15日午後1時30分～3時30分
定20人
費600円

新型コロナワクチン接種のお知らせ

接種期間は3月31日までです。対象者・接種可能場所・予約方法などは市ホームページをご参照ください。
12歳以上の初回接種(1・2回目)
日時/1回目=3月9日午前9時～2回目=3月30日午前9時～
場所/市民病院
予約/0120-712-160(毎日/午前9時～午後5時)
※今年度に予定されている初回接種は、3月の接種が最後となります

市ワクチン専用ダイヤル

毎日/午前9時～午後5時
TEL 0120-712-160
FAX 0120-655-695
詳しくはこちらから

